

20

**Un Pays d'Art
et d'histoire**
qui vous émerveille

22

Le Mystère de Valbelle
Des ruines pour un escape
game outdoor

48

Artisanat d'art
3 belles rencontres
en Provence

Débranché

LE MAG TOURISME EN PROVENCE VERTE & VERDON

Secrets
d'initiés

4 spots révélés !

N°3

LA PROVENCE
APAISANTE

Provence Verte & Verdon



LÉGENDE

- Monument
- Musée
- Vestiges
- Maison des Vins / Maison de la Pêche
- Site d'escalade
- Parcours orientation
- Piscine ouverte à l'année
- Base nautique
- Golf
- Bowling
- Karting
- Les plus beaux marchés
- Jeu de piste Baludik
- Plus beau village de France
- Village de caractère
- Office de tourisme
- Point info tourisme
- Vélorail

Je rayonne

- 8** autour de Barjols
- 22** autour de Brignoles
- 38** autour de Cotignac
- 52** autour de Saint Maximin La Sainte Baume
- 34** dans le Verdon
- 64** en Provence

Je kiffe

- 14** la rando
- 18** le patrimoine
- 28** le vélo
- 36** la baignade
- 44** le rosé (avec modération)
- 48** l'artisanat
- 58** la pêche, la grimpe

J'en profite pour

- 32** m'amusez avec mes enfants
- 50** aller au marché
- 60** découvrir les fêtes du coin
- 62** boire un verre (sans mes enfants)
- 63** faire du shopping



La Provence à découvrir

Et de 3 ! Cette année encore, des tonnes de surprises et de bons plans pour serpenter sur les chemins de notre destination, belle, envoûtante, paisible et qui a tous les accents de la Provence. Que vous soyez un régional de l'étape en mal d'inspiration pour le week-end prochain, ou en pleine préparation d'un séjour que vous souhaitez évidemment réussi et mémorable, tout est prévu. Expériences inoubliables ou jolis moments de partage, laissez-vous simplement tenter...

A la croisée des chemins varois, entre Provence et Verdon, entre terre et mer, un lieu calme et intime se blottit, bercé par le bruissement de l'eau puis éveillé par les éclats de la pétanque. Une nature préservée, un paysage et des sites propices au ressourcement, une authentique douceur de vivre sont autant de promesses pour réussir votre court passage ou vos grandes vacances. Brignoles, Saint Maximin, Barjols, Cotignac et les 39 villages alentours ont hâte de vous (re)voir et de rassasier vos envies de sport, de rire, de gourmandise, de sieste, de déconnexion, de découverte...



Magazine 2024 édité par l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon
 Direction artistique & conception graphique : Elsa Le Corre - elsalecorre.fr
 Impression : Caractere&SIRA
 Crédits photos : L. Barbe - Studio OkaWoKa - A. Lebel - F. Galilé - G. Voinot - Musée de Préhistoire des Gorges du Verdon - E. Bottero - Festival des Vieilles Pierres - Faïencerie de Varages - L. Salemi - L. Bartrons - K. Zimmermann - Orengo - Domaine de Cala - O. Octobre - T. Seray - A. Riffaud - Maison Hilarion - Hurricane Tracks - Pumptrack St Maximin - Vélorail Pourcieux - L. Verney - Caves du Commandeur - Cave Les Aspras - Restaurant Le Patriarche - H. Fabre - Abbaye de La Celle - Maison des Vins Coteaux Varois en Provence - F. Milot-CIVP - Les Amis de la Cuisine Provençale - P. Robin - Var Trek - Restaurant Lou Pebre d'At - Fédération Varoise de Pêche - J. Mauceri - G. Voiturier - J.L. Chaix - I. Rohovchenko - Unsplash - PNR Ste Baume - WeGo Productions - David Girard - Métropole TPM - O. Pastor - Tourisme Provence Méditerranée - Pierre Paret, Urape - Communauté d'Agglomération Provence Verte - Adobe Stock - Freepik - Rawpixel

Magazine gratuit à titre informatif. L'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon décline toute responsabilité sur des modifications éventuelles survenues post édition.

1 Flâner dans les ruelles à Cotignac, Plus Beau Village de France



3 Suivre le bruit de l'eau des fontaines à Barjols



5 Faire son marché à Garéoult, second « Votre Plus Beau Marché » TF1 en 2023



4 Faire une partie de pétanque sous les platanes au pied de l'Abbaye de La Celle



LES 10 TRUCS À FAIRE ABSOLUMENT

2 Visiter la basilique de Saint Maximin en s'amusant



6 Se promener au Jardin Charles Gaou à Brignoles



9 Pique-niquer dans le Vallon Sourn



8 Vendredi, c'est Aioli au resto Le Pont d'Or à Barjols



7 Louer un bateau électrique dans les basses gorges du Verdon



10 Monter à la grotte de Marie Madeleine



PATRIMOINE NATUREL

Les Basses Gorges, l'autre Verdon



Vous connaissez sans aucun doute les Gorges du Verdon et son grand canyon, le plus grand d'Europe, le lac de Sainte Croix et les villages typiques qui les bordent. Pourtant, il existe une autre facette de ce site exceptionnel, qui en réalité parcourt plus de 160 km : celles que l'on appelle les basses gorges, entre les lacs d'Esparron et de Quinson, belles, préservées, intimes.

Les Basses Gorges sont le lieu le plus sauvage de tout le Verdon. Les paysages alternent entre roches tombantes dans des eaux limpides, et oasis de verdure. Témoins de la préhistoire, quelques grottes effleurent l'eau et restent des abris pour de nombreuses espèces protégées comme les chauves-souris.

Ici vous ne ferez pas de canyoning ou d'hydrospeed. Ici, on prend le temps d'admirer les majestueuses falaises et la beauté des rives depuis un canoë, un pédalo ou un bateau électrique, ou de faire un pique-nique romantique près des lacs. Ici, on débranche...



LE LAC DE QUINSON À MONTMEYAN

Situé à quelques km au nord du village de Montmeyan, il est le point de départ des basses gorges vers le lac d'Esparron. L'embouchure est enjambée par un pont qui vous fera quitter le Var pour les Alpes de Hautes Provence, la commune de Montmeyan pour celle de Quinson. Vous y trouverez des bases nautiques pour louer une embarcation et voguer sur les eaux calmes de la rivière. Mais attention, ce lac, comme la plupart des retenues d'eau qui ponctuent le Verdon, est une retenue hydroélectrique, interdite à la baignade et aux bateaux à moteur thermique.

**Hautement
recommandé**



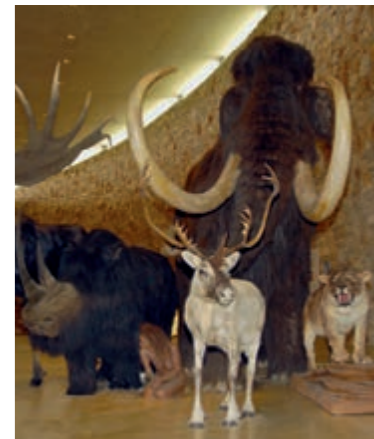
Un déjeuner au restaurant Les Berges du Lac, avec sa belle terrasse entourée de verdure à deux pas du lac. Une cuisine maison et des produits de saison, et en prime un service aux petits oignons !

**LE
SAVIEZ-
VOUS ?**

Il existe un ouvrage titanesque, commandé par Napoléon III afin de répondre aux besoins en eau de la ville d'Aix en Provence, et construit par 500 bagnards de 1866 à 1875 : le Canal du Verdon. Par manque de moyens pour l'entretenir, il a été progressivement remplacé par le Canal de Provence. Il est aujourd'hui un lieu de prédilection pour les amateurs de randonnée.

LE MUSÉE DE PRÉHISTOIRE DE QUINSON

Il est l'un des plus grands musées d'Europe dédiés à cette période, et retrace un million d'années d'histoire de l'homme en Provence. Découvrir le mode de vie de nos ancêtres se fera en plusieurs étapes, pour une expérience immersive, interactive et ludique : le musée, la grotte de la Baume ou le Préhistosite et ses animations. A faire par une belle matinée d'hiver ou aux heures les plus chaudes de l'été.



LE LAC D'ESPARRON

Retenue artificielle lui aussi, le lac est situé à près de 20 km du village perché de Saint Julien Le Montagnier, par une petite route sinueuse et peu fréquentée qui vous conduira à Saint Julien Plage (parking payant obligatoire en été). Comme son nom ne l'indique pas, la baignade n'y est pas autorisée mais des professionnels de loisirs nautiques sont présents pour la location. Le site et les promenades le long des rives après la plage offrent parmi les paysages les plus sauvages du Verdon. Si vous rejoignez l'autre côté du lac, une plage autorisée à la baignade vous accueillera à Esparron-de-Verdon.

**ET POUR UNE VISITE
COMMENTÉE SUR
LES FLOTS,
DIRECTION VERDON
CROISIÈRES !**

A bord du seul bateau électrique et à passagers du Verdon, une promenade respectueuse de l'environnement pour vivre une expérience unique au cœur du cadre naturel exceptionnel du lac d'Esparron. Et pour sortir des sentiers battus, testez les toutes nouvelles croisières culturelles (littéraires, contées ou conférences). Réservation en ligne sur verdon-croisieres.com

En montant vers les Basses Gorges, des villages du Verdon

au fil du temps

Si vous partez du sud vers la fraîcheur et les eaux turquoise des basses gorges du Verdon, c'est au fil de la D13 que vous croiserez deux villages plein de charme et de quiétude. Chargés d'histoire surtout, et qui vont même vous ramener au temps du jurassique...

MONTMEYAN, ANCIEN VILLAGE FORTIFIÉ

Le village doit son nom à son implantation : Monte Mejano, le mont du milieu. Son castrum connaîtra plusieurs seigneurs, mais c'est la puissante famille de Castellane qui restera titulaire du fief pendant plus de 300 ans. Ancien bourg médiéval fortifié, le village s'est construit sous son château. Tour de remparts, passages voûtés, ruelles étroites (ne pas manquer la rue du couvent), église romane et vestiges du château permettent de faire un bond dans le temps.



LA FOIRE DE L'OIGNON

Chaque année depuis plus de 20 ans, le 3^e dimanche de septembre, Montmeyan met à l'honneur « lei troussou cebo », les cultivateurs d'oignons. Une activité agricole majeure depuis le siècle dernier. Retrouvez-y un marché paysan animé qui met à l'honneur ces légumes rondouillards, le concours du plus gros oignon et du plus bel épouvantail.

A NE PAS MANQUER

FOX-AMPHOUX, VILLAGE PERCHE

Du haut de ses 540 m d'altitude, n'hésitez pas à parcourir les ruelles pavées du vieux Fox et à admirer les façades de pierres colonisées de vignes vierges. De la tour du donjon, la vue est imprenable et par temps clair Sainte-Victoire et Estérel sont bien visibles. Au pied du promontoire du vieux Fox se cache dans une grotte la chapelle Notre-dame de Bon Secours. On y accède via un sentier caladé, ponctué d'oratoires. Une petite pépite bien cachée.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le village de Fox-Amphoux abritait autrefois une célébrité : Paul Barras, foxois de naissance et révolutionnaire actif, qui participa à la mise en place du directoire et vota pour la mise à mort de Louis XVI. Parmi ses grandes aventures, sachez qu'il a également contribué à l'anecdote « sardine qui a bouché le port de Marseille », ayant été passager du bateau.



LE PLUS VIEUX MICOCOULIER FRANÇAIS

Appelés chasses-diables par nos voisins transalpins, les micocouliers étaient plantés sur les parvis des églises à cet effet. Planté en 1550, ce géant mesure aujourd'hui 18 m de haut et 5 m de circonférence et déploie ses branches sur la placette face au clocher. Il est aussi un véritable rescapé. De nombreux micocouliers furent abattus à la Révolution, car associés au clergé. C'est le révolutionnaire Paul Barras, foxois de naissance et attaché à cet arbre déjà centenaire, qui l'aurait épargné.

ZOOM SUR LES DINOS PROVENÇAUX

Les géomorphologues et paléontologues ont mis à jour il y a une cinquantaine d'années de nombreux fossiles dans un gisement route d'Aups. Des œufs de titanosaures, ossements de rhabdodons, écailles, dents et bien d'autres constituent une belle collection, présentée dans une toute nouvelle salle d'expo dans l'ancienne coopérative du village. Vous y trouverez de précieux indices sur la vie des premiers habitants foxois. A découvrir gratuitement, sur réservation au 04 94 80 71 58.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS



To do list



La balade du coin
Le trésor du petit peuple à Fox Amphoux | 4,5 km | 2h15 |

Franchissez le portail pour entrer dans le royaume du Petit Peuple, une rando entre poésie et imaginaire. En compagnie de l'elfe Aguia, votre tribu devra retrouver un trésor perdu depuis plus de 70 millions d'années, au cœur d'une chênaie et de jolies clairières.



Un « aiet » au restaurant Lou Meian à Montmeyan
Quèsaco l'aïet ?

Notre aïoli local bien sur ! Morue, légumes et la traditionnelle sauce à l'ail pilé. A déguster le vendredi dans sa surprenante salle voûtée en pierres



Les emplettes au Hameau d'Amphoux

Exploitation familiale depuis 5 générations, venez faire vos emplettes en huile d'olive et truffes chez la famille Agnelly. Visite de l'huilerie et dégustation possibles sur rendez-vous.



La pépite
ça se mérite



Art et Urbex dans les tanneries barjolaises

Les bâtiments industriels des anciennes tanneries et Barjols, c'est une histoire d'amour qui dure depuis plus de 3 siècles. Tout a commencé grâce à un avantage fiscal accordé par Henri IV au Sieur Vaillant, à une rivière au fort débit, le Fauvery, et à des chênaies. De cette union, Barjols deviendra la petite capitale du cuir français.

Le glas sonnera en 1983 lorsque la tannerie Vaillant, première à ouvrir ses portes, sera la dernière à les fermer sur cette activité économique majeure. La révolution du tannage au sel de chrome, apparue dans les années 50, permettra de tanner le cuir en 24h et aura raison des industries barjolaises. La concurrence est ouverte, les voisins italiens et espagnols produiront du cuir pour des coûts moindres. La pollution des eaux est pointée du doigt et Barjols, dont les eaux sont trop calcaires, ne pourra se reconvertir dans le cuir de luxe des peaux de veaux.

C'est ainsi que l'aventure du cuir se termine à Barjols, mais l'histoire entre les tanneries et la ville n'est pas terminée. Aux lendemains de ces fermetures, la municipalité met en place un appel d'offre. On appelle des artistes à créer leurs ateliers et galeries au sein de ces géantes industrielles abandonnées. Et ça fonctionne ! Des artistes locaux comme internationaux s'y installent et s'y développent.

Aujourd'hui, une quinzaine d'artistes y est ancrée. On prend rendez-vous au préalable ou on les rencontre lors des journées portes ouvertes la deuxième quinzaine d'août. Si vous êtes amateurs d'urbex et sensible à l'art, le passage est obligatoire. Et si vous apercevez une drôle de silhouette fantomatique sur une passerelle rouillée, rien de plus normal...

LES CHOIX DE LA RÉDAC.

ON RE- COMMANDE

La Faïencerie de Varages

Amateurs de vaisselle émaillée, approchez voir. Des saladiers de toutes les couleurs, des mugs et tasses de toutes les formes, des sets apéro, des mini-mortiers et des assiettes aux lignes florales d'hibiscus... Vous l'aurez compris, ici il y en a pour tous les goûts, du traditionnel provençal au plus moderne, et une qualité qui dure. On aime le rapport qualité-prix et les mises en scène à la boutique, qui permettent de se projeter chez soi, avec de bons petits plats. On nous dit à l'oreillette que certaines conseillères en séjour de l'Office de Tourisme auraient les placards remplis de vaisselle de la faïencerie... A penser pour les cadeaux sous le sapin ou pour un petit souvenir made in Varages !



ON RE- COMMANDE

Le Festival des Vieilles Pierres à Fox-Amphoux

Le 1^{er} week-end de juillet, les vestiges du château d'Amphoux vibrent au son des années 70/80. Une ambiance conviviale avec des musiciens de qualité, dans un lieu enchanteur. Et pour un combo parfait, une taverne et une rôtisserie gauloise (la célèbre rôtissoire à Dédé) sustentent les danseurs ! Des tables en banquet, une piste de danse sous les étoiles, et de la bonne zique, rien de mieux. Rendez-vous cette année pour le 7^e volet.



On a testé

DIS COMMENT FABRIQUE T-ON L'HUILE D'OLIVE ?

Par Estelle, conseillère en séjour de l'office de tourisme à Barjols

En été, la coopérative oléicole la Varageoise ouvre ses portes aux visiteurs. Bien que ce ne soit pas la saison de récolte des olives (novembre à janvier), nous sommes accueillis par la sympathique Karine, prête à nous détailler toutes les étapes de la fabrication comme si on y était. Chic ! On apprend qu'ici, à Varages, l'espèce typique d'olivier est le Varagen ! La classe ! L'huile de ses fruits a un caractère unique, avec un goût de noisette très subtil. Hmm, je commence à en avoir l'eau à la bouche, car en bonne sudiste, l'or de la Provence trouve sa place dans bon nombre de mes plats. Ici, toutes les étapes de la trituration sont traditionnelles : meules de granit pour broyer les olives et scourtins pour filtrer la pâte sont de la partie, afin de donner une huile vierge pur jus. Après le visionnage d'un petit film, on déguste enfin. J'ai un coup de cœur pour l'huile AOC Provence en olives mûrées, plus racée pour l'amatrice que je suis. Et puis on finit à l'embouteillage. Bref, on a failli ne jamais revenir au bureau tant je me suis régalée (blagounette). Et pour couronner cette belle découverte, bouteillon home-made en souvenir !

Visites commentées les lundis en juin & sept. Les lundis & mardis en juillet-août. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur av.provenceverteverdon.fr

3 espaces naturels protégés majeurs *

Débranchez et revenez à l'essentiel

Véritable poumon vert, l'arrière-pays varois est un décor parfait pour se déboucher les alvéoles et profiter des activités nature, idéalement hors saison. Pour ne rien manquer de ce territoire inattendu, ralentissez le rythme et prenez le temps (vous pouvez même envisager une petite sieste...). Au contact avec les éléments naturels, vos sens en éveil, observez les paysages verdoyants et minéraux, sentez l'odeur des sous-bois, appréciez le calme et écoutez le ruissellement de l'eau et le chant des oiseaux.



LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

Créé en 1997
188 000 ha
46 communes entre les Alpes-de-Haute-Provence et le Var

La lente érosion des plateaux calcaires de Haute Provence par le Verdon en a fait le plus grand canyon d'Europe, avec des falaises qui varient de 250 à 700 m ! C'est l'endroit idéal pour les activités nautiques.

La bonne adresse : la Maison du Parc au domaine de Valx aux Moustiers-Sainte-Marie



CHEMINS DES PARCS
cheminsdesparcs.fr
la référence pour préparer son escapade dans les Parcs Naturels Régionaux du Sud.

LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

Créé en 2017
84 000 ha
28 communes entre le Var et les Bouches-du-Rhône

Sa colonne vertébrale, le massif de la Sainte-Baume, culmine à 1 148 m d'altitude. Labellisée "Forêt d'exception", sa hêtraie pluricentenaire est remarquable. Lieu légendaire et pittoresque, la retraite de Marie-Madeleine en a fait un haut lieu de pèlerinage.

La bonne adresse : L'Espace Tourisme & Découverte à Plan d'Aups Sainte-Baume



LE GRAND SITE DE FRANCE CONCORS-SAINTE-VICTOIRE

Labellisé en 2004
48 900 ha
17 communes entre les Bouches-du-Rhône et le Var

Il valorise le caractère pittoresque de la Sainte Victoire, mis en lumière par le peintre Paul Cézanne sur plus de 80 toiles, ainsi que la valeur paysagère du massif du Concors.

La bonne adresse : La Maison du Grand Site à Saint-Antonin sur Bayon



Et si on chaussait les godillots de rando ?

Terre de randonnées par excellence, de nombreuses ambiances sont à découvrir : préservée à l'ombre de la forêt ou au bord de l'eau, spirituelle à la découverte de chapelles, historique sur les traces du passé, urbaine pour déambuler au fil des ruelles, gourmande au cœur du vignoble.

NOS PLUS BELLES RANDONNÉES, 50 ITINÉRAIRES À RETROUVER SUR

- rando.provenceverteverdon.fr
- vos applications préférées Cirkwi et IGN Rando
- les bornes numériques de nos offices de tourisme : comme si vous y étiez grâce à une simulation 3D du territoire, appréhendez la difficulté des sentiers et ayez un aperçu du paysage qui vous attend !



LE TOPOGUIDE OFFICIEL :

31 Promenades et Randonnées balisées, tous niveaux 12,40 €, en vente à l'office de tourisme ou en ligne sur provenceverteverdon.fr

ADOPTER LA BONNE ATTITUDE !

- Savourez la rando idéalement en dehors de l'été, période de fermeture fréquente des massifs naturels pour risque incendie et de pénurie d'eau dans les paysages
- Restez sur les sentiers balisés et respectez la nature
- Ne jouez pas avec le feu ! Respectez les interdictions de fumer, de faire du feu et l'accès aux massifs forestiers en été. Il est réglementé par la préfecture à minima de juin à septembre (meteo.provenceverteverdon.fr ou application Prévention Incendie). Le non respect des interdictions est passible de 135 € d'amende !
- Attention aux troupeaux et chiens de protection : contournez largement le troupeau, rangez vos bâtons et tenez votre chien en laisse
- Soyez vigilant en période de chasse
- Alerte sur les éventuels problèmes rencontrés sur les parcours sur sentinelles.sportsdenature.fr



LES CHOIX DE LA RÉDAC. ✓



DES PIERRES ET DES JEUX À TAVERNES

Une balade familiale de la collection
« Randonner Autrement »

Au pays des oliviers, grimpez le chemin de croix, jusqu'à la chapelle Notre-Dame de Bellevue. Insolite : n'hésitez pas à monter à la rambarde sur la partie droite du rocher pour avoir une vue par-dessus le toit et faire sonner la cloche ! En chemin, pas le temps de s'ennuyer, vous pourrez replonger en enfance en apprenant de nouveaux jeux à vos petits.

A partir de 8 ans
Départ : cimetière
Distance : 6,5 km
Durée : 3h
Dénivelé : +270 m
Niveau : BLEU (facile)
Balisage : JAUNE

Prolongez la balade sur le chemin de crête en grim pant la piste des Marines jusqu'au site des Trois Croix (+3 km aller/retour). Il s'agit du point limite de 3 communes : Tavernes, Montmeyan et Fox Amphoux, avec une croix tournée en direction de chaque village. Après une ascension à 690 m d'altitude, vous aurez mérité ce splendide panorama à 360° et pourrez lire le paysage grâce aux tables d'orientation. Chaque année, les paroissiens s'y rassemblent pour bénir leur terroir.



S'initier à l'orientation en famille

Parcours d'orientation
Les Candouliers à Bras

L'aire de loisirs offre des parcours d'orientation idéals pour débiter, avec 4 parcours classiques mais également des parcours adaptés aux petits dès 2 ans. En compagnie de la pédagogue Klé'o le papillon, ils apprendront à se déplacer dans l'espace à la recherche des animaux, des aliments ou des chiffres. Un diplôme à colorier récompensera les plus valeureux.

Fiches gratuites à télécharger
en scannant le QR code



Une pause spirituelle

Surplombant un village, caché au creux d'une falaise ou trônant en cœur de ville, les trois sanctuaires de Provence Verte & Verdon sont à la base des grandes histoires du territoire et parfois même de l'Histoire de France ! Tout en discrétion, ils s'imposent comme des lieux emblématiques et authentiques.

Consacrés à des personnages bibliques majeurs (Sainte Marie-Madeleine, la Vierge Marie et Saint Joseph), ils sont à l'origine de grands pèlerinages depuis des siècles et font aujourd'hui partie de l'association Villes Sanctuaires en France.



LA GROTTÉ DE SAINTE MARIE-MADELEINE À PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

A son arrivée en Provence, Marie-Madeleine choisit la Sainte Baume pour vivre les 30 dernières années de sa vie. Une marche pèlerine de 45 minutes vous attend pour accéder à cette grotte creusée naturellement dans la falaise.

LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Si vous continuez le sentier jusqu'au sommet et la chapelle du Saint Pilon, vous dominez la mer et les collines à plus de 1000 m d'altitude.

Une sainte, une légende : Marie-Madeleine

Marie-Madeleine ancre une grande partie de sa vie et de son histoire en Provence Verte & Verdon. Fuyant la Terre Sainte à la mort de Jésus, elle débarque aux Saintes Maries de la Mer, accompagnée de sa sœur Marthe et de son frère Lazare. Après avoir évangélisé la Provence, elle s'abrite dans une grotte à la Sainte Baume et y vit les 30 dernières années de sa vie. Au XIII^e s., Charles II d'Anjou entreprend des fouilles dans la plaine de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume : les reliques de la Sainte sont découvertes à l'emplacement de la Basilique qui porte son nom. Dès lors, des milliers de pèlerins, dont des papes et des rois de France, y affluent en pèlerinage.



LA BASILIQUE SAINTE MARIE- MADELEINE À SAINT-MAXIMIN- LA-SAINTE-BAUME

Le plus grand édifice gothique de Provence domine la ville depuis le XIII^e s. Refuge secret de trésors et d'Histoire, elle est considérée comme le 3^e tombeau de la Chrétienté : elle abrite en effet les reliques de Sainte Marie-Madeleine.

LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Descendez les quelques marches qui mènent à la Crypte et vivez un moment unique face aux reliques de la Sainte.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

SANCTUAIRES NOTRE-DAME DE GRÂCES ET SAINT-JOSEPH À COTIGNAC

Avec ses allures de crèche provençale, le village de Cotignac fut le décor de deux apparitions : la Vierge Marie en 1519 et Saint Joseph en 1660. On l'appelle aujourd'hui le Village de la Sainte Famille. Perché sur le mont Verdaille et dédié à la Vierge, le Sanctuaire Notre-Dame de Grâces est un des lieux les plus visités du département. Très belle vue dominante sur la plaine et les collines environnantes. Et si vous poursuivez votre chemin à pied, vous pouvez rejoindre le Sanctuaire Saint Joseph. Des moniales bénédictines venues d'Algérie entreprirent la restauration de ce monastère sur le Mont Bessillon à partir de 1980. Depuis 2019, les religieuses de la Congrégation Mater Dei venues d'Argentine vous y accueillent.

Louis XIV, accompagné de sa mère est le plus célèbre pèlerin de Cotignac. Il est venu y remercier la vierge d'avoir permis sa naissance...

Pour prolonger l'expérience

- Fête de Sainte Marie-Madeleine toujours autour du 22 juillet, à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et à la Grotte de la Sainte Baume
- Pèlerinage de Provence à la Sainte Baume 19 et 20 mai 2024
- Pèlerinages des Mères de Famille à Cotignac 10 au 12 mai 2024 et 7 au 9 juin 2024
- Pèlerinage des Pères de Famille à Cotignac 5 au 7 juillet 2024
- 25^e heure des Villes Sanctuaires en France : 26 octobre 2024 dans les 3 sanctuaires



→ Baludik, un jeu de piste numérique
Suivez notre petite tarente Nine. Grâce à son pouvoir, elle remonte le temps et vous fait découvrir, téléphone portable en main, les richesses et les secrets de nos sanctuaires. Arpentez les recoins et les alcôves et dénéciez leurs trésors cachés...

baludik



APPLICATION
EN TÉLÉCHARGEMENT
GRATUIT.



Provence Verte Verdon Un pays d'Art et d'Histoire

L'appellation Villes et Pays d'art et d'histoire est attribuée par le Ministère de la Culture, Direction de l'architecture et du patrimoine, aux collectivités territoriales qui préservent et valorisent leur patrimoine. Ce label garantit la compétence et la qualité des actions du chef de projet et des guides-conférenciers qui travaillent sur les sites. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays vous offre son savoir-faire sur toute la France.



Villes et Pays d'art et d'histoire à proximité :

Fréjus, Grasse, Menton, Briançon, Arles, Martigues, Hyères, Nice et le Pays du Comtat Venaissin



Un label qui fait battre le cœur de notre héritage

Du petit monument rural à la grande basilique, le Pays d'art et d'histoire et l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon

vous emmènent sur les chemins historiques de leurs villages, au travers des panneaux installés sur leurs points d'intérêt et des brochures de la collection Parcours. 38 de nos villages en bénéficient.

Disponibles dans nos offices de tourisme et en téléchargement sur provenceverteverdon.fr

A noter que les visites sont disponibles en anglais grâce à l'application Wivisites.



Les dimanches en Provence Verte Verdon

Chaque troisième dimanche du mois, d'octobre à juin, le Pays d'art et d'histoire vous invite à passer une journée en sa

compagnie. Les visites du matin et de l'après-midi sont gratuites et menées par des guides-conférenciers ou des spécialistes. Patrimoine des collines ou patrimoine antique, Noël en Provence, découverte de village... laissez-vous conter notre belle Histoire.



LES ESPACES TOURISME & DÉCOUVERTE DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE PROVENCE VERTE VERDON

BARJOLS

Office de Tourisme, boulevard Grisolle

Au travers d'une exposition permanente, venez découvrir les richesses du territoire Provence Verdon : le patrimoine agricole, architectural, naturel et l'histoire des villages y sont mis à l'honneur.

LE VAL

Point Info Tourisme, Place du 4 Septembre

Cet espace muséal dédié au patrimoine historique et gastronomique du Val propose une immersion culturelle et gustative : la culture des olives, de la vigne et du blé n'aura plus de secrets pour vous !

PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

Office de Tourisme, Hostellerie de la Sainte Baume

Au travers d'une exposition permanente proposée par le Parc naturel régional de la Sainte-Baume et le Pays d'art et d'histoire, venez découvrir la Sainte-Baume et ses richesses naturelles, historiques et patrimoniales.



ARCHISTOIRE

Une application gratuite pour révéler les histoires de nos paysages naturels et bâtis.

Conçue sur le principe de réalité hybride, elle permet d'explorer des lieux remarquables à 360°, pour découvrir leur patrimoine de façon immersive et intuitive. Des personnages historiques, des reconstitutions, des visites virtuelles, des paysages sonores... Le Pays d'art et d'histoire Provence Verte Verdon se raconte et vous émerveille.



WIVISITES

Application gratuite ou par le web, découvrez les sites majeurs et les pépites méconnues qui vous entourent, en suivant votre guide virtuel sur les parcours patrimoine de tous nos villages.

Disponibles en français et en anglais.





Le Château de Valbelle à Tourves, *les vestiges d'une folie douce*

Surplombant le village, se dressent les ruines imposantes du château de Valbelle, au cœur d'un havre de verdure. Au fil des siècles, d'illustres familles s'y succèdent, mais c'est Joseph Alphonse Omer de Valbelle qui réalise la plus belle métamorphose, transformant progressivement la tour fortifiée médiévale, en une demeure princière du XVIII^e s.

Il fait réaliser des travaux d'embellissement du château. Une colonnade est ajoutée sur la façade Est et un parc est créé. Inspiré des jardins à l'anglaise, il comptait parmi les plus beaux parcs de Provence à cette époque. Réputé pour son originalité et son excentricité, le seigneur de Valbelle décide aussi de faire bâtir des « fabriques », constructions de fantaisie pour agrémenter le parc : une pyramide, un obélisque, des colonnades grecques. Bien que leur emplacement semble désordonné, il suit pourtant une géométrie précise, visible uniquement sur plan.

À la Révolution, le château est saisi, et le parc malheureusement détruit et laissé à l'abandon. Des travaux récents de restauration réalisés par la commune sur le Château et le Conseil Départemental du Var sur le parc, ont redonné au site un peu de son lustre d'antan.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le seigneur de Valbelle organisait des fêtes somptueuses avec parmi ses invités, les philosophes des Lumières : Diderot, Voltaire ou encore l'actrice Mademoiselle Clairon.

Le projet mené par le Département raconte les 4 vies du parc :

- le lustre du jardin du temps du Comte Omer de Valbelle (jardin régulier, pyramide, calade, escalier monumental...)
- l'allotissement de la propriété après la Révolution Française, où les terres ont été réparties pour être cultivées par les paysans
- les marques de l'industrie de la bauxite (sillon creusé pour permettre le passage des wagonnets aériens au niveau de l'actuelle passerelle)
- le retour à la nature (où se mêlent aux essences locales, des végétaux plus horticoles récemment replantés)



Lieu unique et classé au titre des Monuments historiques, laissez-vous émerveiller par une balade sur les pas du Comte de Valbelle. De belles allées invitent à la flânerie, et des bancs à une pause et un peu de contemplation. Votre panier pique-nique sous le bras ? Un espace est prévu aussi pour ça ! Des panneaux vous guideront dans tout le parc à la découverte de vestiges remarquables : château, écuries, fabriques. Parmi elles, n'oubliez pas de jeter un coup d'œil à l'intérieur de la Pyramide : une petite surprise vous attend grâce à la statue d'Isis... Embarquez pour un voyage dans les couloirs du temps !

Et pour prolonger l'expérience

Vous êtes à deux pas du Musée des Gueules Rouges. Il retrace l'histoire de l'exploitation minière de la bauxite dans le Var (et oui, c'est avec ça que l'on fait notamment les canettes de nos boissons préférées). La visite se partage entre un espace d'expo en découverte libre, et la visite guidée d'une galerie minière reconstituée.

IMMANQUABLE

Escape Game : Le mystère de Valbelle

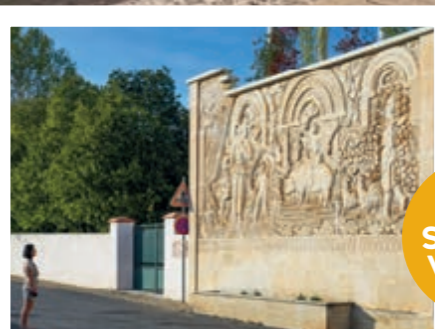
Percez les mystères de Joseph Alphonse Omer de Valbelle ! Et menez l'enquête pour retrouver le trésor dérobé lors de la fête. 7 suspects, 1 coupable, des recherches à mener dans 7 spots du site... Saurez-vous le démasquer ? Escape Game outdoor en autonomie avec votre sac de détective.

En vente à l'office de tourisme ou en ligne 15 €. 7-12 ans : 9 €.



Le Val, un décor de crèche

Une vallée étroite, enserrée de collines vêtues de pins et de garrigues. Au centre une tour, coiffée d'un campanile délicatement ouvragé, accolée à un clocher trapu. Tout autour des toitures de tuiles anciennes figurent une mosaïque aux tons doux. Une ligne de verdure suit la rivière... Village provençal au cœur médiéval, Le Val vous promet une multitude de jolies surprises pour vadrouiller dans les traditions locales.



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

C'est un élève de Salvador Dali, Marcel Le Couëdic, qui a créé une grande partie des œuvres ornementales du village : la fresque de la façade de la coopérative, le bas-relief monumental du Jardin-Théâtre, mais surtout l'ensemble des peintures murales qui ont renové le cœur de l'Église Notre-Dame de l'Assomption.

A NE PAS MAN- QUER



LA CRÈCHE ANIMÉE

Une étonnante crèche provençale animée en son et lumière. La pastorale est contée et chantée dans un grand décor représentant Le Val au siècle dernier. Tous les personnages y sont ! A vous de trouver celui que vous préférez...

LA MAISON DE L'OLIVIER

Une belle maquette de l'ancien moulin à huile et des outils anciens, pour comprendre l'activité oléicole au Val et en Méditerranée, dans cette commune membre de la Fédération des Villes Françaises Oléicoles.

LE MUSÉE D'ART SACRÉ

Niché dans sa jolie chapelle des Pénitents Noirs du XVI^e s., le Musée présente une exposition d'objets d'art, d'œuvres liturgiques et de vêtements de culte. Ne pas rater sa célèbre et rare statue de la vierge enceinte.

Pour visiter tous ces petits trésors, réservation obligatoire auprès du Point Info et Espace Tourisme et Découverte, Patrimoine et Terroir Gourmand du Val au 04 94 37 02 21.

LA FOIRE À LA SAUCISSE

Un évènement local quasi légendaire. Nous en sommes à la 394^e ! Cette fête prend racine dans l'histoire : en 1628, les édiles locaux, sous la forte pression de la population au bord de la famine, décident de rencontrer le roi Louis XIII pour sortir la commune de ses difficultés. Et le Roi accorda au village le privilège d'être chaque année les premiers autorisés à saigner les cochons et à vendre saucisses et boudins. Un monopole qui à l'époque vaut son pesant d'or ! Et qui se rappelle à nous tous les 1^{er} week-end de septembre. A découvrir : marché des saveurs, messe, défilés des confréries et de Messire Cochon, intronisations, banquets et feu d'artifice. **Le conseil de la rédac'** : arrivez dûment assoiffés et ventre creux pour faire face vaillamment aux agapes rabelaisiennes !

Réservation des repas obligatoire en ligne ou à l'Office de Tourisme

CHAPELLE NOTRE DAME DE LA PITIÉ

Visible de l'extérieur, à quelques pas du village en allant vers Brignoles, elle date du XII^e s. et vient d'être restaurée. Arrêtez-vous pour découvrir sa façade insolite ornée de coquillages et de galets.



LA CHUTE DU GRAND BAOU

Un petit coin de paradis à l'ombre de cette chute de 11 m de haut. La Ribeirotte l'alimente de son eau fraîche autour de 16° toute l'année, et elle cache une petite grotte de l'autre côté du miroir. Site naturel protégé et privé, une participation est demandée pour accéder et entretenir le site (à partir de 1 €). Sur place, table de pique-nique et petite restauration.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS AU VAL



To
do
list



La balade du coin
Le sentier pédagogique
« Mon eau, ma rivière »
| 3,5 km (A/R) | 1h |

Un parcours pédestre adapté aux familles, reliant 13 tables de lecture au fil de la rivière, vous invite à découvrir l'histoire et la biodiversité de ce site naturel, et les usages historiques de l'eau.



Déjeuner au restaurant
La fontaine

Dans une salle conviviale ou sur la jolie terrasse ombragée, cintrée autour d'une fontaine. Et un patron qui vous dit bien haut « Chers gourmets, ici on épluche, on taille, on lie, on braise, on saisit, on déglace, on mijote... Bref, on cuisine ! ». A bon entendre...



Le plein de bonnes bouteilles à la Cave Coopérative

Outre sa fameuse fresque de façade qui garde l'entrée du village, c'est ici que vous pourrez acheter de délicieux nectars, nés des 180 ha de vignes des coopérants. Une référence pour les blancs notamment.

Labus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



Le Pilon Saint-Clément, au sommet d'une falaise avec vue Mer !



La pépite
ça se mérite

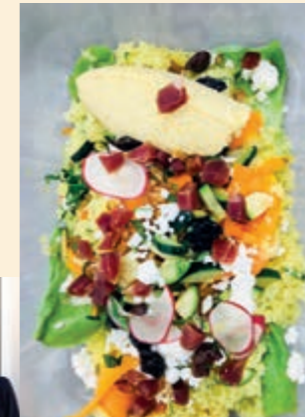
Si ce point de vue est accessible depuis le centre du village de Néoules avec une randonnée de 19 km, nous vous proposons une alternative plus bien plus courte de 4 km aller/retour (ouf !), au départ du Col de la Bigue. Bon, il faut quand même s'envoyer un peu : 40 mn pour atteindre le sommet, et vos efforts seront récompensés avec une vue exceptionnelle sur le littoral.

Garez-vous au Col de la Bigue, situé sur la D43 entre Rocbaron et Cuers. Grimpez à droite du site de compostage, en suivant le GR9 (balise blanc/rouge). Au panneau « Les bas de la font froide », faufilez-vous à gauche sur le sentier en balcon. A l'intersection, poursuivez à droite, puis au panneau continuez tout droit pour atteindre la fameuse croix (à refaire dans l'autre sens pour reprendre votre rutilante 4 roues).

A 705 m d'altitude, c'est ici le sommet des barres de Cuers. Et devant vous, l'incroyable beauté de la côte varoise : les Monts Toulonnais (Caume, Coudon et Faron), la presqu'île de Giens et les îles d'Or (Porquerolles, Port-Cros, Le Levant). A l'automne, vous admirerez les vignes rouges qui tapissent la plaine de Cuers. En vous tournant à 180°, vous pourrez même apercevoir le château de Forcalqueiret, et plus loin les Alpes enneigées ! Un régal pour les yeux.

Les plus courageux pourront poursuivre avec une balade sur la crête pour 4,5 km de plus, avant de faire demi-tour au niveau de la citerne (sinon vous redescendrez sur Belgentier ! Ce ne sera pas facile alors de retrouver la rutilante...).

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡



ON RE-
COMMANDE

La P'tite Boutique Gourmande à Brignoles

Par Audrey, directrice de l'Office de Tourisme

C'est un traiteur pas comme les autres, que bien des initiés brignolais ont réussi à dénicher rue d'Entraigues. Marie en cuisine et Mickaël à l'accueil, avec toute la générosité et le sourire que l'on souhaite trouver. Et des plats pour sur, et quels plats ! Tout maison (pain compris), avec des saveurs à s'en lécher les doigts à la fin du repas, et une explosion de couleurs et un dressage parfait pour en prendre plein les mirettes, même en barquette à emporter. Le tout préparé avec amour et les produits frais du matin. Les menus sont dispos sur leur facebook, mais je ne résiste pas à un petit échantillon : beignets de poisson façon accra, tartelette poireau-fêta, bœuf confit polenta et butternut, poulet thaï petits légumes et riz, financier aux pommes, fondant au chocolat... Une tuerie, je vous dis !

L'afterwok au Domaine de Cala à Brignoles

Par Laura, animatrice réseau des pros de l'Office de Tourisme

Dès l'arrivée des beaux jours, le domaine de Cala est LE rendez-vous incontournable pour partager un moment convivial avec ses collègues de bureau, ses amis ou sa famille. Tous les vendredis à partir de 18h, des saveurs asiatiques, italiennes, américaines... Partez en voyage pour un nouveau pays chaque semaine, tout en dégustant les crus maison au cœur des 40 ha de vignes et de nature du domaine. Avec mes amies, option soirée US ! Confortablement installées sur la grande terrasse, nous avons siroté un cocktail à base de rosé pétillant, suivi de burgers et frites du food truck Hug and Jo. A s'en lécher les babines, et les doigts ! Originaires du coin, ils privilégient les circuits courts et les produits locaux. Sur les airs de Miley Cyrus, Britney Spears, Les Beach Boys, Bruce Springsteen... l'afterwok s'est poursuivi jusqu'au bout de la nuit...

Réservation fortement conseillée.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



ON RE-
COMMANDE



On a testé

LE JARDIN DES PAILLONS AU CHÂTEAU DE L'ESCARILLE À LA CELLE

Par Vanessa, conseillère en séjour
de l'Office de Tourisme à Brignoles

Ce jour là, c'est Charlotte, entomologiste et animatrice LPO qui accueille notre petit groupe. Elle nous explique l'historique de la création du jardin et nous rappelle les bases sur les insectes, grâce à une petite maquette. Pas du luxe ! Je me souvenais bien du corps en 3 partie et des antennes, mais j'avais oublié les yeux à facettes et les 6 pattes ! J'écoute tout en profitant du cadre environnant très agréable, avec vue sur les crêtes de la Loube. J'apprends, éberluée, qu'en 20 ans plus de la moitié des espèces de papillons ont disparu, impliquant, comme pour les abeilles, des conséquences néfastes sur le bon fonctionnement de nos écosystèmes. Alors ici, on a décidé de leur faire un sanctuaire respectueux de l'environnement de 2 500 m². Le Château abrite plus de 110 espèces de papillons (sur les 259 espèces françaises), dont 16 espèces remarquables en voie de disparition. Avec un peu de chance, l'un d'entre eux vous frôlera de ses ailes délicates pour vous laisser un souvenir émerveillé...

Nombreuses dates de visite en avril, mai, juillet, août et septembre.

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur av.provenceverteverdun.fr

Quand on partait sur les chemins, à bicyclette...

... SUR NOS BOUCLES LOCALES

Oubliez votre voiture et enfourchez votre monture pour sillonner nos petites routes et chemins goudronnés à votre rythme. Les débutants pédaleront en toute tranquillité grâce à des itinéraires de 6 à 50 km, tandis que les plus sportifs feront chauffer leurs guibolles avec des boucles de 50 à 100 km.



... SUR LA MÉDITERRANÉE À VÉLO

Ouvert en 2018, cet itinéraire sécurisé relie le Perthus à Menton. Sur 850 km goudronnés, roulez l'esprit libre, explorez les campagnes et enlancez les pentes douces des massifs. Ici, de Rians à Sillans la Cascade, l'itinéraire traverse 45 km de vastes espaces encore sauvages, entre collines verdoyantes et vallées tranquilles. Il vous amène à la découverte d'un arrière-pays provençal encore secret !
Notre conseil : pour pédaler sans effort, opter pour un vélo à assistance électrique

LE SAVIEZ-VOUS ?

Cet itinéraire emprunte une partie de l'ancienne voie ferrée du Train des Pignes. Sur 610 km, elle reliait la Méditerranée (Nice) et les Alpes (Dignes-les-Bains). Pour les plus courageux, il se prolonge avec plus de 7 500 km de l'Espagne à la Turquie (EuroVélo 8).



On aime

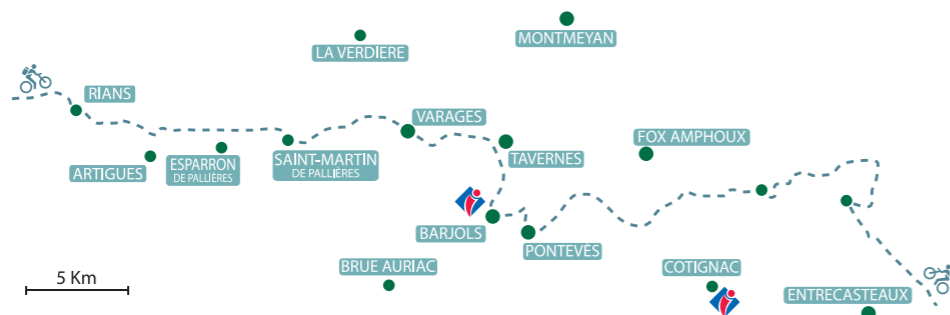
- ▼ **le riche patrimoine :** villages perchés, anciennes gares, châteaux, chapelles, campaniles.
- ▼ **les paysages variés :** vignobles, oliveraies, pinèdes, sous-bois, rivière, sources et cascades.
- ▼ **le terroir :** vin, fromage, herbes aromatiques, huile d'olive, miel, safran et spiruline.



Choisissez votre niveau :

- 14 itinéraires verts** → très facile : pratique débutante, idéal en famille
- 10 itinéraires bleus** → facile : pratique occasionnelle, abordable pour tous
- 13 itinéraires rouges** → difficile : pratique régulière, pour les habitués
- 2 itinéraires noirs** → très difficile : pratique sportive, pour les expérimentés

Tous nos itinéraires sur provenceverteverdon.fr ou sur les bornes numériques de nos offices de tourisme : grâce à une simulation 3D du territoire, appréhendez la difficulté des sentiers et ayez un aperçu du paysage qui vous attend comme si vous y étiez !



LES INDISPENSABLES

- **Le site** lamediterraneeavelo.com
- **Le véloguide** avec cartes et adresses. 14,90 €, en vente dans les offices de tourisme de Barjols, Carcès et Cotignac.
- **Les cartes.** Disponibles en téléchargement ou à l'office de tourisme.





Pour prolonger l'expérience

Location 1/2 journée vélo électrique avec guidage GPS thématique, à Saint Maximin avec Roue Libre (vignoble, au fil de l'eau, culture, terroir...). Toute l'année. 27,90 €

Balade 3h accompagnée en VTT électrique, au pied de la Sainte-Baume avec Team Evasion Juin à septembre. 74 € | Forfait famille 210 €

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur av.provencevertverdon.fr



LES CHOIX DE LA RÉDAC. ✓

Balade à travers le vignoble à Pourcieux

Partez pour une balade bucolique tout en douceur entre le Mont Aurélien et la Sainte-Victoire. Après quelques coups de pédales, vous serez plongés au cœur de la plaine de l'Arc avec son vignoble et ses cabanons. Vous croiserez en chemin quelques ânes et chevaux.

Départ : Rue de la gare
Distance : 6,5 km
Durée : 30 mn
Dénivelé : +80 m
Niveau : Vert (très facile)



FICHE À TÉLÉCHARGER EN SCANNANT LE QR CODE



Spécial vélo électrique : Au cœur des vignes depuis Cotignac

Au départ de l'un des Plus Beaux Villages de France®, partez à la découverte de villages de charme & de caractère : Carcès et Entrecasteaux en passant par l'Abbaye du Thoronet. Vous traverserez les vignes et les oliveraies. L'âme de la Provence est là !

Départ : office de tourisme de Cotignac
Distance : 42 km
Durée : 3h
Dénivelé : +640 m
Niveau : Bleu (facile) en VAE - Rouge (Difficile) en vélo musculaire

Le bon plan : - 0,50 € sur entrée payante à l'abbaye + 5% de remise à la boutique en réservant votre billet à l'office de tourisme.



FICHE À TÉLÉCHARGER EN SCANNANT LE QR CODE



POUR VOS ÉTAPES, AYEZ LE RÉFLEXE ACCUEIL VÉLO

Une marque au service du voyageur à véloroute

4 RAISONS DE SUIVRE LA MARQUE DE RÉFÉRENCE POUR VOS ITINÉRAIRES



1
A moins de 5 km d'un itinéraire vélo référencé



2
Abri vélo sécurisé pour la nuit



3
Accueil adapté : infos pratiques et flexibilité des horaires d'accueil



4
Services dédiés : table d'hôtes, petit déjeuner copieux, lavage de votre tenue, outillage...



LA MAISON HILARION, POUR UNE PAUSE CHALEUREUSE ET BUCOLIQUE À CORRENS

Laurence, Laurent et leur matou (alias Mémère) vous accueillent avec simplicité dans leur grande maison.

Avec un accueil aussi convivial, on se sent presque en famille ! On aime : les chambres à la déco chinée et raffinée, la terrasse et le jardin au bord de l'Argens, les petits-déjeuners copieux et les recettes provençales hors saison. Au cœur du 1^{er} village bio de France, où tout le monde a adopté la slow life, quoi de plus évident que d'être labellisé Accueil Vélo. Un hébergement plein de charme et un point de départ idéal pour parcourir les chemins qui serpentent dans les vignes, au guidon de votre fidèle 2 roues.

Retrouvez la liste de nos prestataires labellisés sur provencevertverdon.fr



...SUR LA BASE VTT PROVENCE VERDON

Labellisée par la Fédération Française de Cyclisme, elle propose 52 parcours balisés du vert au noir sur plus de 1 100 km entre plateaux, lacs et gorges du Verdon.

Carte des circuits disponibles à l'office de tourisme ou provence-verdon-vtt.fr



Pour petits ou ados, que faire avec les minots ?

● Promenade à poney à Brignoles ★

Une jolie promenade en forêt pour les bouts de chou en autonomie, accompagnés par leurs parents à pied. Nicolas et ses chevaux vous accueillent toute l'année sur réservation.

Age requis : 18 mois-8 ans (18-24 mois : 2 adultes accomp.). 20 € la balade 1h



● Royal Kids à Brignoles

Parc de jeux couvert, sécurisé, mais aussi chauffé et climatisé suivant la météo. Une multitude d'ateliers : piste de luge, toboggans, piscines à balles, légos géants... Et un espace détente pour les accompagnants, avec snack et wifi.

Hors vac. Scol : mercredi, week-end et jours fériés. Vac Scol zone B : 7j/7j
0-12 ans : 9,90 €. Accompagnant : 1 €



● Pumptrack à la Roquebrussanne, Nans les pins, Pourrières, Rians, Saint Maximin La Sainte Baume

Venez rider en bmx, vtt, rollers, trottinette ou skate, sur l'une de ces pistes récemment installées. Sensations fortes, sauts et bosses garanties ! Enfants sous la surveillance d'un adulte et casque obligatoire. Interdit à tout véhicule motorisé.

Accès libre.



● Bowling, laser blast & virtual game à Saint Maximin ★

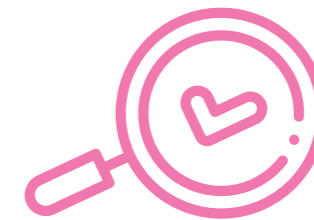
Le bowling vous accueille avec 12 pistes synthétiques, laser blast, virtual game et billard. Venez vous amuser entre amis ou en famille et battre le record de strikes ! Et pour les tout-petits, un toboggan pour les aider à lancer leur boule !

Hors vac. Scol : du mardi au dimanche.
Vac Scol zone B : 7j/7j

● Vélorail de la Sainte Baume à Pourcieux

Le rail d'une autre façon, en pédalant sur une ancienne voie ferrée entre Pourcieux et Saint-Maximin. Vivez une aventure insolite de près de 2h, pour allier plein air, un peu de sport, beaucoup de sensations et un zeste d'adrénaline. Et quand ça monte au retour, l'assistance électrique est là pour le coup de mollet final.

Forfait 45 €. 2 à 5 personnes, mini 3 ans.
Fonctionne toute l'année. Réservation obligatoire



● Musée et Centre d'Art de La Provence Verte ★

Des visites autonomes en famille pendant l'été

L'énigme du jardin des sculptures au centre d'Art Contemporain à Châteauneuf : suis le lapin blanc et trouve le code secret.

Tous les vendredis des vac. scol. zone B, d'avril à fin août 2024

Enquête à la mine au Musée des Gueules Rouges à Tourves : pars sur les traces des mineurs pour résoudre le mystère de la mine !

Tous les mercredis du 10/07/24 au 28/08/24 + 24/04/04, 23/10/24 et 30/10/24

4 € et gratuit 0-5 ans.

Des ateliers réservés aux enfants pendant les vacances scolaires (sauf Noël)

Des ateliers ludiques et pédagogiques autour du Carnaval, d'Halloween, de la linogravure, des œufs de Pâques...

4 €. Les mercredis à Tourves et jeudis à Châteauneuf



● Parc animalier et ludique à Ginasservis ★

Le parc animalier est une association/refuge avec 14 ha ombragés : 250 animaux en majorité sauvés (chameau, buffles, zébus, oiseaux...) + un parc ludique : le paradis des enfants avec châteaux gonflables, trampoforest de 300 m², sentier pieds-nus, karts à pédales et jeux d'eau (en saison), spectacles équestres

Ouvert tous les jours (sauf 25/12 et 01/01).
De 12 € à 14 € selon périodes.
0-2 ans : gratuit

● Escape game le mystère de Valbelle à Tourves ★

Percez les mystères de Joseph Alphonse Omer de Valbelle ! Et menez l'enquête pour retrouver le trésor dérobé lors de la fête. 7 suspects, 1 coupable, des recherches à mener dans tout le parc... Serez-vous le démasquer ? Escape Game en autonomie et en extérieur, avec votre sac de détective.

15 €. 7-12 ans : 9 €. Toute l'année sur réservation

Les prix/avantages exclusifs des activités signalées par une ★ sont à retrouver dans notre programme Amusez-vous.

Réservation à l'office de tourisme ou sur av.provenceverteverdon.fr

intense
VERDON

Je rayonne dans le Verdon

C'est une escapade immanquable dans le nord de notre destination et par delà, un lieu magique et mythique. Depuis sa source dans le Val d'Allos jusqu'à sa confluence près de Gréoux-les-Bains, cet immense terrain de jeu est une terre de contemplation, d'aventure et de culture, l'endroit idéal pour faire le plein d'énergie et de vitalité ! Alors, osez l'Intense Verdon !



A ne pas manquer

- Le Musée de Préhistoire de Quinson, une immersion dans la vie de nos lointains ancêtres
- En hiver, le marché de la truffe à Aups tous les jeudis matin de fin novembre à mi-mars
- Les eaux thermales et le Casino de Gréoux-Les-Bains
- Le Village Médiéval d'Entrevaux et sa vue imprenable du haut de la citadelle fortifiée
- Le village d'Aiguines, avec la tradition du tournage sur bois, la vue sur le château et le lac



Une idée balade autour du Grand Canyon

| 140 km (de virages improbables) | une journée |
Début d'été (pour la baignade et les lavandes)

ÉTAPE 1 : Aiguines, une vue imprenable sur le lac et le plateau de Valensole

Après une belle découverte des basses gorges et du lac d'Esparron, vous voilà en route vers le haut perché village d'Aiguines. Le musée des

tourneurs sur bois, les boutiques de santons et panoramas sur le lac méritent la halte. Sans oublier son joli château (privé) aux tuiles vernissées.

ÉTAPE 2 : les panoramas incroyables de la rive gauche

Dont le premier au Col d'Illuire, entre vue sur le lac et le cirque de Vaumale : un balcon impressionnant à 967 mètres d'altitude. S'en suit une succession de lacets et belvédères jusqu'à l'Hôtel des Cavaliers (point de départ des emblématiques sentiers de l'Imbut et Vidal). Sa terrasse est accessible à tous et offre un belvédère sur les gorges.

ÉTAPE 3 : le pont de l'Artuby, sortie de rive gauche

Cet emblématique édifice de béton marque la fin de la rive gauche.

A 182 m au dessus du Verdon, les téméraires se lancent ici pour le plus grand saut à l'élastique d'Europe.

ÉTAPE 4 : les 15 panoramas de la route des crêtes

Après avoir passé les villages de Trigance et Rougon, vous voilà aux portes de la Palud sur Verdon. Direction la route des crêtes, ses 24 km et 15 points de vue. On se pose sur le Belvédère de Trescaire. Les vautours s'y donnent en spectacle habituellement, dans un décor incroyable. Attention la route des crêtes est très étroite et à sens unique jusqu'au Bau Béni.

ÉTAPE 5 : Moustiers-Sainte-Marie, Plus Beau Village de France®

C'est ici la fin de votre périple dans les gorges et la pause-déjeuner recommandée. Classé Plus Beau Village de France, c'est un incontournable. Entre boutiques d'art, faïenceries ancestrales, fontaines, cascades et restaurants gourmands, vous allez craquer à coup sûr ! Les courageux poursuivront la visite en grimpant les 262 marches vers Notre Dame de Beauvoir et l'étoile qui veille sur la ville.

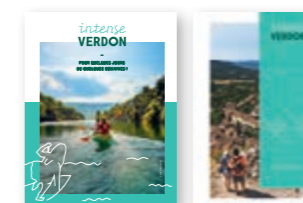
ÉTAPE 6 : le pont du Galetas

C'est du lac de Sainte Croix, puis en passant sous ce pont, que partent les embarcations les plus diverses pour entrer dans le plus haut canyon d'Europe. Les plages du Galetas sont aussi très agréables. L'idéal pour se rafraîchir avant d'emprunter la route odorante de Valensole...

ÉTAPE 7 : au pays des lavandes et lavandins

Les délicates fleurs bleues sont présentes de mi-juin à mi-juillet, avant d'être récoltées (cueillette interdite pour les visiteurs). Lavandes et lavandins côtoient champs de blé et tournesols. Pour ramener cette senteur typique dans vos besaces, rendez-vous chez les nombreux fabricants d'huiles essentielles et artisans de fuseaux.

Et pour en savoir plus, demandez dans vos offices de tourisme les brochures Intense Verdon (guide et carte touristique)



LE VERDON EN BREF SUR NOTRE DESTINATION

Nous abritons ici celles que l'on appellent les Basses Gorges du Verdon : plus intimes et moins fréquentées en été, grandioses et protégées. Elles n'ont (presque) rien à envier au Grand Canyon..

Elles relient 2 lacs : Esparron côté Saint Julien Le Montagnier, et Quinson côté Montmeyan. Des loueurs de bateaux électriques, canoës, kayaks, pédalos sont à votre disposition pour une balade sur les ondes turquoises de la rivière ou plus sombres des lacs. La baignade y est interdite, mais c'est le paradis des pêcheurs.

3 DE NOS VILLAGES SE BLOTTISSENT DANS LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON



Saint Julien Le Montagnier :

son vieux village avec son moulin

Ginasservis : ses ruelles provençales et son parc animalier

La Verdière : le plus grand château du Var (Fermé au public. Visible de l'extérieur)



La circuit du coin

Le Tour du Verdon à Vélo
| 258 km | 4 à 7 jours |
de confirmé à sportif

Avis aux amateurs d'itinérance et d'aventure, parcourez les petites routes pittoresques à la découverte de 15 villages emblématiques et contemplez des panoramas époustouffants !

Plouf, plouf,
ce sera toi qui ira
à l'eau!

Chapeau de paille et glacière, on se pose à la rivière!

LES CONSEILS DE LA RÉDAC.

Trouver un bout de rivière pour trempier les orteils dans l'eau (très) fraîche

Elles sont nombreuses ici, pas pour rien que notre Provence est verte... Faisable mais nous vous recommandons de vous assurer que c'est autorisé. Et les accès aux rivières ne sont pas surveillés pour sécuriser la baignade.

Un hébergement avec une piscine de rêve.

De nombreux hôtels, campings, chambres d'hôtes et locations en disposent. C'est recommandé par le docteur bien-être!

Pensez aussi à notre centre aquatique Aquavabre à Brignoles et aux piscines municipales à Barjols, Ginasservis, Rians et Saint Maximin La Sainte Baume.

Le Vallon Sourn : Espace Naturel Sensible, plages de galets dans un cadre verdoyant et baignade dans l'Argens. Attention : parking très limité, site fermé en cas de risque incendie, fréquentation intense en saison. Renseignez-vous au préalable. Préférez vous y rendre en dehors des heures de grande affluence ou hors saison.

La chute du Grand Baou au Val
Un petit coin de paradis à l'ombre de ses 11 m de haut. La Ribeirotte l'alimente de son eau fraîche autour de 16° toute l'année, et elle cache une petite grotte. Site naturel protégé et privé, une participation est demandée pour accéder et entretenir le site (à partir de 1 €). Sur place, table de pique-nique et petite restauration.

Crustacés et coquillages, on part à la plage!

Les plus belles plages du sud vous attendent à un lancer de galet, chez nos voisins et amis. Cette année, les plages de cartes postales de Provence Méditerranée s'adaptent à votre rythme et à vos envies. Saison 1 : les plages de Hyères et La Garde

Plage Notre-Dame Hyères, île de Porquerolles

Située sur l'île de Porquerolles à 45 mn à pied et 25 mn à vélo, Notre Dame est considérée comme étant l'une des plus belles plages de la région. Entre sable fin et eaux turquoise, elle est bordée de pinèdes et vous aurez l'impression de toucher un petit bout du paradis!

Plage de l'Almanarre Hyères, Giens

Paradis des kites et planches à voile par grand vent, merveille aux eaux azur le matin pour la baignade et le paddle, l'Almanarre est l'une des plus belles plages de notre territoire. 5 km le long du tombolo qui offrent les plus beaux couchers de soleil du moment. Un paradis fragile, à la vue exceptionnelle sur les collines de Carqueiranne, Giens et la rade de Toulon.

Plage Magaud La Garde, Magaud

Située en contrebas de falaises ornées de pins et de cabanons de pêcheurs, la Plage Magaud est une anse de galets et de rochers magnifiques à l'abri des vents. Elle se mérite car il faut marcher un peu, mais le jeu en vaut la chandelle. Une fois en bas, profitez de son rivage sauvage et préservé, idéal pour explorer les fonds marins.



Plage de la Badine Hyères, Giens

La Badine est une magnifique plage de sable, où l'eau y est divine et suffisamment peu profonde pour qu'on puisse marcher sur une très longue distance. On y accède à pied en traversant la pinède. Paradis des enfants à l'abri des vents, La Badine offre une vue exceptionnelle sur le massif des Maures et la rade de Hyères.



→ Merci à l'Office de Tourisme
Provence Méditerranée
tourismeprovincemediterranee.com



Le Centre d'art contemporain de Châteauvert,

un projet artistique et un lieu magique



Cube de métal noir surplombant une prairie ensoleillée bordée par le fleuve Argens, le centre d'art s'oriente naturellement, de par cet écrin de nature préservée, autour du vivant. Lieu de réflexion sur les questions esthétiques, sociétales, environnementales ou économiques, il est un des lieux culturels majeurs du territoire.

UN ESPACE DE VIE

Le centre d'art donne vie aux créations contemporaines dans un cadre naturel loin de l'agitation urbaine, invitant ainsi ses visiteurs à la détente et à la contemplation. Le bâtiment abrite 2 expositions par an dans une espace de 750 m², au profit d'un ou plusieurs artistes. A l'étage, un espace clair et serein, intégré dans le réseau local des Médiathèques, propose la consultation d'ouvrages sur l'art des XX^e et XXI^e s.

Le centre d'art est un lieu multiple et reçoit également des résidences d'artistes, qui créent des œuvres sur place en harmonie avec l'environnement du parc.

LE JARDIN DES SCULPTURES

La visite ne s'arrête pas au lieu d'exposition. Il est entouré d'un écrin de verdure de 9 ha : Le jardin des sculptures. Une vingtaine d'œuvres monumentales d'artistes de renom y dialoguent avec la nature. Lieu d'ébullition de la création, on y retrouve des sculptures de toutes les formes et de toutes les couleurs, à découvrir au fil d'un circuit accessible librement. Et pour allier l'agréable à l'agréable, pique-nique sur l'herbe !

Ce jardin a récemment fait l'objet d'un nouveau projet paysager et artistique, porté par la Communauté d'Agglomération Provence Verte, propriétaire des lieux, et le CAUE du Var



LE
SAVIEZ-
VOUS ?

Ce lieu est l'aboutissement du rêve d'un homme passionné d'art contemporain : l'artiste et architecte Hubert Garnier, qui fût également maire de Châteauvert pendant 25 ans. Il a porté l'ambition de ramener une vie culturelle dans l'arrière-pays varois. Une réussite à la hauteur de ses espérances : le centre d'art fêtera ses 10 ans en 2024.



Hautement recommandé

Visites libres ou guidées toute l'année. Ateliers enfants pendant les vacances scolaires : pour découvrir l'art en s'amusant ! Ateliers d'initiation à la création contemporaine. Imaginer, créer, s'exprimer... un moment de plaisir et de créativité pour les bambins.

En réservation à l'office de tourisme ou sur av.provenceverteverdun.fr

Montfort sur Argens, un héritage templier



LE VIEUX VILLAGE ET LE CHÂTEAU

Offert par une série de dons de seigneurs de Provence à l'Ordre des Templiers au XIII^e s., il fut l'une des très rares commanderies templières du Var. Puis propriété des Chevaliers de Malte au XV^e s. et enfin prison à la révolution, cet édifice imposant en pierres apparentes et flanqué de 2 tours carrées semble désormais veiller sur les habitations voisines. Aujourd'hui, c'est un château privé visible uniquement de l'extérieur, mais certains prêtent encore à ce lieu des phénomènes surnaturels... Le bourg castral se développe autour de lui avec ses maisons hautes et ses ruelles escarpées, à parcourir sans modération.



A NE PAS MAN- QUER



ET POUR UNE VISITE LUDIQUE ET FAMILIALE : TÉLÉCHARGEZ L'APPLI BALUDIK ET À VOS JEUX !

Partez à la recherche du trésor des Templiers dans les rues du village avec Nine, notre intrépide mascotte, accompagnée de Sylvius, le gardien fantôme du château. Votre parcours ne sera pas sans encombre, car ce fantôme est malin ! Saurez-vous percer le mystère du trésor des Templiers ?



LA PASSERELLE DU GRAVAL

En prenant la D22 vers Cotignac, sans rentrer dans le village de Montfort, et en dépassant les Caves du Commandeur et le terrain de basket, prenez à droite le chemin des Muscatelles. Puis la 1^{ère} à droite : « Le Graval ». Si vous êtes en voiture, gardez-vous au bout de la route goudronnée. Et prenez le chemin en terre en face qui rejoint le cours d'eau et la passerelle. Un moment de contemplation de l'eau hors du temps, sur une jolie passerelle mobile pour traverser l'Argens, le fleuve varois, au cœur d'un écrin de verdure. Merci de respecter les consignes affichées.

LE SAVIEZ- VOUS ?

Montfort est le village natal de Joseph LAMBOT, l'inventeur du béton armé au XIX^e s. L'une de ses premières réalisations fut une barque en béton, mise à l'eau dans le lac de Besse en 1849, aujourd'hui conservée au Musée des Comtes de Provence à Brignoles. Il participa à la grande exposition universelle de Paris en 1855. Sa maison de famille se trouve à l'entrée du village par la rue des Moulins, et arbore une plaque commémorative.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS
À MONFORT SUR ARGENS



To do list



Dégustation à la Cave des Commandeurs

Arrêtez-vous dans cette coopérative historique, mais exemplaire de modernisme. Vous y trouverez une vaste boutique, qui accueille régulièrement des expositions temporaires. Leurs vins sont fins et élégants, régulièrement primés dans les concours. Mention spéciale pour la cuvée « Secrète » !

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



Déjeuner au restaurant La Petite Marmite

Petite marmite mais grandes saveurs ! Découvrez un restaurant à l'ambiance chaleureuse, tenu par Didier qui concocte de bons petits plats du terroir.



Emplettes au Moulin

Juste à côté de la coopérative, un lieu hors du temps plein de jolie déco, petit mobilier, et gourmandises locales. Une boutique chaleureuse et hétéroclite, à ne rater sous aucun prétexte sur votre route.



Le cabanon de Sara à Cotignac

Situé au cœur de l'AOC Côtes de Provence, Cotignac est aussi un village de vigneron ! Échappez-vous de l'agitation du Cours et découvrez son côté intime et bucolique avec une balade dans les vignes, grâce à la randonnée « *Le Petit Poucet* ».

Et au milieu du parcours, dans un vallon à proximité de la rivière Cassole, se niche en lisière de vignes ce cabanon en pierre. Après avoir poussé la porte, vous pourrez vous plonger dans l'ancien art de vivre provençal. Un lieu idéal pour un pique-nique, titiller le cochonnet aux beaux jours (faire une pétanque, enfin !), ou faire un petit feu de cheminée aux frimas pour se réchauffer. Merci évidemment de respecter les lieux. Ne laissez de votre passage qu'un mot sur le livre d'or...

Les terres étant éloignées du village, ces constructions permettaient autrefois de ranger quelques outils, de s'abriter en cas d'intempéries et de faire une pause. Avec la mécanisation, ces cabanons traditionnels deviennent inutiles, et sont parfois transformés en lieux de villégiature ou tombent en désuétude.

La pépite
ça se mérite

Prolongez l'expérience :

- > Le cabanon de Sara a été restauré et entretenu par l'association « Cotignac Autrefois et Aujourd'hui », qui dispose également d'une salle d'exposition dans le centre de Cotignac (Rue Saint-Joseph), pour redécouvrir les métiers d'autrefois avec leurs outils anciens et leurs costumes. A visiter gratuitement en juillet-août.
- > N'hésitez pas à faire un tour à la cave coopérative Les vigneron de Cotignac, labellisée Vignobles & Découvertes, pour une dégustation (mais toujours avec modération !)



La randonnée
Le Petit Poucet
| 9 km | 2h30 |

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡

UN LIEU ★★ EN LUMIÈRE

Le nouveau caveau de dégustation du domaine des Aspras à Correns

Le domaine des Aspras a ouvert les portes de sa toute nouvelle cave de dégustation, à l'entrée du 1^{er} village Bio de France. Un lieu imaginé par des épicuriens, pour des épicuriens : du vin, de l'art, de la beauté en somme ! Le vin ici est une affaire de famille un brin visionnaire (père & fils), de transmission et de respect de l'environnement. Une équipe accueillante et généreuse vous fera partager sa passion de la vigne et du bio. Sur place, dégustez un verre dans les canapés en cuir face à la nature, optez pour une caisse d'un nectar merveilleux ou pour un objet de déco raffiné, ou profitez de l'une des activités proposées : apéro bio, dégustation à l'aveugle ou jeu de piste (**réservation obligatoire sur place ou à l'office de tourisme**).

*L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.
A consommer avec modération*



On a testé

LA VISITE DU CHÂTEAU D'ENTRECASTEAUX

Par Marion, chargée de l'Info de l'Office de Tourisme

Si comme moi vous avez de la chance, Alain Gayral, le châtelain depuis plus de 20 ans, vous accueillera lui même sur la grande terrasse, devant la monumentale porte d'entrée. C'est lui, ou la passionnante guide du château, qui vous fera découvrir l'histoire incroyable de cet édifice. Ce n'est pas un château ordinaire : sa façade sobre en pierres et ses nombreuses fenêtres mettent en lumière la hauteur des murs. Notre hôte nous raconte sa longue réhabilitation et tous les efforts de recherche de meubles et d'objets pour le redécorer entièrement. Construit en partie sur un rocher, le château possède au plus haut 9 étages ! Ça va faire quelques escaliers... Que l'on commence par descendre vers les oubliettes et ses étranges réminiscences ! La visite continue par des pièces toutes plus extravagantes : cuisine, cabinets de curiosités, salon de musique baroque (mon coup de coeur !), suite orientale... Toutes hantées par les personnages célèbres qui les ont traversées : la Marquise de Sévigné ou l'Amiral Antoine de Bruny, mort pendant son expédition à la recherche de La Pérouse. Après la visite, un petit tour s'impose dans les jardins à la Française au pied du château.

Visites guidées de Pâques à septembre. Réservation sur place ou à l'office de tourisme.

ON RE- COMMANDE

Le restaurant Le Patriarche à Carcès

Un cadre magnifique, au milieu des vignes du Château Sainte Croix. L'ambiance y est cosy et chaleureuse, que ce soit l'été sur la terrasse ou l'hiver près du feu de cheminée. Le chef Rudy Tortora mitonne de belles recettes du terroir revisitées, avec des produits locaux soigneusement choisis. Une cuisine provençale délicate et généreuse, aux saveurs parfois inattendues. Mention spéciale pour la tête de veau !

Pensez à réserver au 04 94 77 22 82



Par Alex, responsable commerciale de l'Office de Tourisme



Échappée vigneronne



Le label **Vignobles & Découvertes**, premier label national en matière d'œnotourisme, distingue notre territoire depuis 2014.

Il marque l'engagement d'un réseau de prestataires à offrir un service de qualité et un accueil chaleureux à leurs visiteurs, à faire découvrir le vignoble et l'univers du vin, et à pratiquer une démarche responsable.

Caves et domaines viticoles, hébergeurs, restaurants, opérateurs de loisirs, artistes et artisans, événements liés à l'univers du vin... plus de 60 prestataires, accompagnés de l'office de tourisme, se mobilisent autour de leur terroir et de leurs racines, et portent l'hospitalité d'un tourisme de générosité et de partage.

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡

POUR DÉGUSTER

Domaine de Cala
Brignoles
04 98 05 28 14

Domaine Les Toulons
Rians
06 88 74 67 37

Domaine Saint Jean Le Vieux
Saint Maximin La Sainte Baume
04 94 59 77 59

Hameau des Vignerons
Carcès
04 94 04 50 04

POUR SE RÉGALER

Le Jardin Secret
Cotignac
04 94 78 30 51

**Hostellerie de
L'Abbaye de La Celle**
La Celle
04 98 05 14 14

POUR SE PAUSER

**Chambres d'hôtes
La Cigale Provence**
Méounes Les Montrieux
06 69 50 24 48

**Chambres d'hôtes
La Bastide des Anges**
Cotignac
06 71 13 08 36

ET RETROUVEZ LA LISTE COMPLÈTE
DE TOUS LES PROFESSIONNELS
LABELLISÉS



UNE MAISON DES VINS

La Maison des Vins des Coteaux Varois en Provence est la vitrine de notre principale appellation. Chaque semaine, une sélection de vins est offerte à la dégustation.

La Celle - 04 94 69 33 18

Hautement recommandé


Son conservatoire de 88 cépages rassemblés dans un jardin à la française au cœur du clos de l'Abbaye de La Celle.

2 appellations



Les Coteaux Varois en Provence

Les vignobles des Coteaux Varois en Provence se situent au cœur de la Provence dite « calcaire ». Les vignes y poussent en altitude (de 350 à 500 m). Le climat des Coteaux Varois est de type continental, avec des automnes et des printemps doux, qui alternent avec des étés souvent torrides et des hivers froids.

SUPERFICIE 

3000 ha

SUR 28 COMMUNES AUTOUR DE BRIGNOLES

DONT 57% EN BIO OU HVE 

PRODUCTION

136 000

HECTOLITRES, SOIT 18 MILLIONS DE BOUTEILLES

DONT 93% DE ROSÉ 

65 CAVES PARTICULIÈRES

11 CAVES COOPÉRATIVES



Les Côtes de Provence

Conséquence de l'étendue et de la variété française du terroir : il n'existe pas un mais plusieurs types de Côtes de Provence. Chacun a sa personnalité géologique et climatique. Huit bassins de production composent l'appellation.

SUPERFICIE 

20 200 ha

SUR 84 COMMUNES DU VAR, BOUCHES DU RHÔNE ET ALPES MARITIMES

DONT 28% EN BIO OU HVE 

PRODUCTION

868 000

HECTOLITRES, SOIT 116 MILLIONS DE BOUTEILLES

DONT 92% DE ROSÉ 

352 CAVES PARTI-CULIÈRES

38 CAVES COOPÉRATIVES

A l'apéritif, marié aux couleurs de la cuisine provençale, autour d'un plat exotique ou sur une table étoilée... Le rosé est un excellent compagnon en toute occasion ! L'art de vivre provençal en est indissociable et l'a élevé au rang d'institution. La Provence est la première région productrice de vin rosé AOC en France. Elle est d'ailleurs la seule région viticole à y consacrer près de 90% de sa production.

*Le rosé,
c'est ici qu'il est né !*

Les vrais-faux du rosé CASSONS LES IDÉES REÇUES !

IDÉE REÇUE N°1 : POUR FAIRE DU ROSÉ, ON MÉLANGE DU VIN ROUGE ET DU VIN BLANC

faux Le rosé de Provence est fait à partir de raisin noir. Les pigments naturels qui colorent le vin sont concentrés dans sa peau. La couleur du vin rosé va dépendre du temps et de la température du contact dans la cuve entre le jus de raisin, presque incolore, et la peau. Cette durée est de seulement quelques heures, à la différence des vins rouges qui macèrent plus longtemps. Le rosé est probablement le vin le plus délicat et le plus difficile à réussir. Dans notre région, les rosés sont connus pour leurs robes pâles et limpides.

IDÉE REÇUE N°2 : LE VIN ROSÉ, C'EST POUR LES BARBECUES ET LES APÉROS

faux Il a toute sa place de l'entrée au dessert. Les rosés sont d'une grande complexité aromatique. Cette palette permet d'accompagner des viandes comme l'agneau ou le veau, mais aussi les Saint-Jacques, les rougets, les sushis, les fraises, les fruits exotiques, les fromages

IDÉE REÇUE N°3 : LE VIN ROSÉ EST UNE MODE

faux Il y a 26 siècles, en fondant Marseille, les Grecs ont implanté les premières vignes en Provence. Leurs vins étaient de couleur claire, qu'on peut apparenter au rosé puisque la macération du jus avec les peaux était alors inconnue. Ainsi, la Provence est le plus ancien vignoble français, et le rosé, le plus ancien des vins connus. Il est aujourd'hui le deuxième vin consommé en France, et 1 bouteille sur 3 traverse une frontière avant d'être bue ! Il n'a donc rien d'éphémère...

IDÉE REÇUE N°4 : LE VIN ROSÉ EST MEILLEUR AVEC DES GLAÇONS

faux Il est conseillé de le servir entre 8° et 10° pour apprécier tous ses arômes. Et d'attendre 10 minutes avant de le boire lorsqu'il sort du réfrigérateur. Et pour le rafraîchir un peu plus, utilisez de gros raisins blancs préalablement congelés pour éviter de le diluer à l'eau.

IDÉE REÇUE N°5 : LE ROSÉ N'EST PAS UN VIN DE GARDE

vrai, mais Il se consomme généralement dans les 12 mois, pour apprécier toutes ses subtilités et sa fraîcheur. La faible macération du vin rosé empêche les tanins de se créer. Et ces derniers jouent un rôle dans le vieillissement et la conservation des vins. Mais certains vigneron proposent désormais des vins qui peuvent se conserver 4 ou 5 ans.

Et pour prolonger l'expérience

Des activités autour du terroir et de la vigne chez nos labellisés **Vignobles & Découvertes**. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur av.provenceverteverdon.fr

CORRENS

⇒ Jeu de piste dans les vignes

Rendez-vous au Domaine des Aspras pour un jeu de piste au détour d'un cep ! Un parcours à suivre et une mission à accomplir au milieu des rangées de vignes, sous le ciel azur de Provence. Et pour récompenser vos efforts, dégustation des délicieux crus dans le magnifique caveau de ce domaine qui a fait le choix du Bio depuis 30 ans.

Du lundi au samedi d'avril à octobre. 5 € à 8 €

COTIGNAC

⇒ Le vin dans tous les sens

Venez vivre le travail du vigneron et percer tous les secrets de fabrication autour d'un jeu de piste autonome sur le vignoble et d'ateliers interactifs et amusants qui feront appel à vos sens. Le toucher de matière, les couleurs, le goût et l'odorat bien sûr, le vin est une source inépuisable de découverte. Échanges autour d'une dégustation des vins. Tirage au sort en prime pour gagner un magnum de rosé !

Tous les mardis & jeudis de juin à septembre.
Les samedis et sur RDV hors saison. 9 € à 17 €

RIANS

⇒ Vin et domaine d'exception

Un moment au Château Vignelaure pour une visite commentée qui passera par les différentes étapes de la conception de ses grands crus, par la galerie d'art moderne et par le parc avec ses œuvres d'art monumentales. Conclusion conviviale par une dégustation de vin bio.

Tous les jours, sauf dimanche en novembre, janvier et février. 8 €



Des événements

■ LA SAINT VINCENT À SAINT MAXIMIN

(janvier) : procession des vigneron, messe solennelle, dégustation et vente de vins et produits du terroir, concours des vins.

■ PIQUE-NIQUE CHEZ LE VIGNERON INDÉPENDANT (mai)

Apportez votre pique-nique et vivez un moment unique ! Idéal pour aller à la rencontre des passionné(e)s qui travaillent leur vigne, vinifient, élèvent et commercialisent leurs vins. Une découverte des savoir-faire, des paysages et des patrimoines.

■ ART & VIN (mai à octobre) : des artistes de tous bords invités à installer leurs œuvres ou à réaliser des performances dans des caveaux, des chais, ou au milieu des vignes de la Région Sud.

■ FASCINANT WEEK-END (3^e week-end d'octobre) : des activités insolites au cœur des vignobles et destinations **Vignobles & Découvertes** partout en France le temps d'un week-end Fascinant.

Et si on n'a pas de Sam, on marche...

Sentier vigneron de Cantarelle à Brue-Auriac : une découverte ludique et éducative du vignoble du Domaine de Cantarelle.



Sentier « De vigne en vigne » à Brue-Auriac : de la chapelle Notre Dame au hameau Saint Estève, deux fils rouges rythment le parcours : les saisons de la vigne et l'histoire du Dieu grec Dionysos.



Belles rencontres du savoir-faire local

Les métiers d'art, c'est un savoir-faire, une transformation de la matière et la fabrication de petites séries. Voilà pour la définition. Et pour les belles rencontres : céramiste, maroquinier, tapissier d'ameublement, tourneur sur bois, bijoutier, coutelier... Pas moins de 198 métiers répartis en 16 domaines comme celui du cuir, du textile, du luminaire, de la facture instrumentale, de la mode et du textile. Qu'attendez-vous ?

Dans vos pérégrinations, vous trouverez certains d'entre eux au détour de nos ruelles provençales. Des créateurs passionnés et passionnants, des objets utiles ou merveilleux, des cadeaux plein les cabas. Ils sont présents sur les marchés artisanaux pour beaucoup, ou dans des lieux de vente partagés comme certaines boutiques ou caves, et parfois disposent de leur propre lieu d'accueil-vente. C'est le cas pour notre sélection.



Les Journées Européennes des Métiers d'Art

Abbaye de La Celle
18^e édition du 2 au 7 avril 2024

Organisées ici en partenariat avec la Communauté d'Agglomération Provence Verte et la Chambre de Métiers et de l'Artisanat Provence-Alpes-Côte d'Azur, cet événement met en lumière nos artisans d'art dans un lieu d'exception, avec des expo-ventes, des mini-conférences, des ateliers.

LES CHOIX DE LA RÉDAC.

ATELIER D'ISAALINE À SAINT MAXIMIN LA SAINTE BAUME

C'est un lieu atypique, à deux pas de la Basilique, qui propose des créations upcyclées (meubles, décorations, prêt à porter), à partir de transformation d'objets, de récupération de matériaux, de tissus recyclés ou d'anciens vêtements. C'est une mère, Pauline, accompagnée dans la vie par son fils Isaac, qui a toujours rêvé de tenir une boutique, de faire partager ses passions et ses créations, avec une ferme volonté de s'inscrire dans une démarche de développement durable.



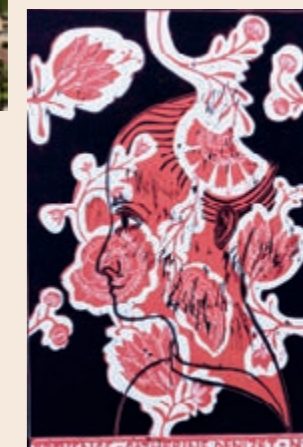
L'ART DU CABANON À COTIGNAC

L'art du cabanon est la collaboration de deux ateliers situés dans le centre du village. Celui de Sophie directement chez elle et l'atelier d'Inès rue de la Placette. 2 artistes, 2 techniques, 1 même terre : le Grès. L'une pratique le tournage et l'autre l'estampage à la plaque. Les pièces sont façonnées, séchées, cuites (2 fois !) et accueillent décors et émaux. Elles sont à la fois objets d'art et objets du quotidien.



GALERIE DE LA BASTIDE SAINT MARTIN À CARCÈS

Catherine a installé son atelier dans une vieille bastide. Son travail s'articule autour de la recherche du mouvement des éléments, l'être humain et le végétal. Elle pratique avec bonheur la peinture, et la gravure en taille douce et en taille d'épargne, et aime transmettre ses savoir-faire lors de stages ou d'animations. Visite sur RDV uniquement.



Allez hop,
on part
au marché!



5
NOS
DES PLUS BEAUX
MARCHÉS
PROVENÇAUX

- » Mardi » Cotignac
- » Mardi » Garéoult
- » Mercredi » Saint Maximin la Sainte Baume
- » Samedi » Brignoles
- » Dimanche » Barjols

GARÉOULT
2^e "Votre Plus Beau Marché"
TF1 en 2023



Mardi

Cotignac (80)
Garéoult (130)
Tourves (23)

Mercredi

St Maximin La Ste Baume (200)

Jeudi

La Roquebrussanne (9)
La Verdière (2)
Néoules (10)
Rocbaron - Village (10)
Tavernes (9)
Varages (5)

Vendredi

Entrecasteaux (15)
Forcalqueiret (10)
La Celle (4)
Le Val (15)
Montmeyan (4)
Ollières (2)
Rians (3)

Samedi

Barjols (3)
Brignoles (140)
Carcès (20)
Garéoult -
Marché producteurs (10)
Plan d'Aups Ste Baume (21)
Rians (15)
Saint-Julien-le-M. (5)
Saint Maximin la Ste Baume -
Marché paysan (5)

Dimanche

Barjols (45)
Bras (2)
Méounes Les Montrieux (15)
Nans Les Pins (40)
Rocbaron - Qu. Fray Redon (30)
Saint Maximin La Ste Baume (5)

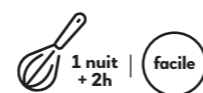
(x) nombre d'exposants maxi.
Ce chiffre peut varier à la baisse
en hiver ou par mauvaise météo.



Allez hop, à table!

LA PÂTE ET LA GELÉE DE COING

Une recette 2 en 1
des Amis de la Cuisine Provençale



Ingrédients
pour 4 personnes

- **POUR LA PÂTE :**
1 kg de sucre
pour 1 kg de coings après
cuisson et égouttage
- **POUR LA GELÉE :**
800 g de sucre pour
1 kg de coings frais

Pour le résultat :
vous verrez bien !
(les quantités de produit
fini qui en résultent sont
variables en fonction de
la qualité et du jus rendu
par les fruits. Pour 1 kg de
fruits, environ 1 plaque de
pâte de coing)

Préparation de la pâte de coings :

Lavez les coings, coupez-les en quatre en laissant la peau, récupérez les pépins que vous mettrez dans une mousseline. Cuissez les fruits jusqu'à ce qu'ils soient tendres. Mettez les fruits dans une passoire au dessus d'un récipient adapté, afin de recueillir le jus (toute une nuit). Il servira à la préparation de la gelée. Le lendemain, lorsqu'ils sont bien égouttés, mixez les coings. Pesez la chair ainsi obtenue et ajoutez 1 kg de sucre pour 1 kg de fruits. Mettez le tout sur le feu, et tournez avec une cuillère en bois jusqu'à ce que la pâte fasse une boule autour de la cuillère. Versez dans un moule plat (20x30 env), étalez la préparation sur une épaisseur approximative d'1,5 cm. Laissez refroidir et séchez un jour ou deux. Découpez en bâtonnets 1cm x 2 cm et passez-les dans du sucre en poudre pour les recouvrir.

Préparation de la gelée :

Faites cuire le jus obtenu avec le sucre correspondant à la quantité. Poursuivez la cuisson en remuant jusqu'à ce que le jus fasse une perle à l'extrémité de la cuillère, ou une fois atteint 105° au thermomètre de cuisson. Mettez en pot.

ON RE-
COMMANDE



Bon, le coing, c'est pas un truc qu'on trouve tous les jours au supermarché du coin (elle est bonne...) Alors, soit vous en avez dans votre jardin ou chez mamie, soit filez à la Fête du Coing à Cotignac en octobre. Le Coing de Provence y est à l'honneur dans tout le village, sous toutes ses formes. Marché artisanal, restauration, défilé, musique, spectacle..



Les Amis
de la Cuisine
Provençale

Dans leur sympathique local de La Roquebrussanne, où ils veillent jalousement sur un piano rutilant et des livres de recettes ancestrales transmises sur plusieurs générations, nos amies proposent des stages de cuisine provençale familiale toute l'année. On mitonne un repas complet et on le mange ! Conditions et programme trimestriel disponible sur facebook.



LE PROJET
ALIMENTAIRE
TERRITORIAL DE
LA PROVENCE VERTE

Le Projet Alimentaire Territorial, porté par l'Agglomération Provence Verte depuis 2018, est un outil permettant de favoriser le développement local et durable de l'agriculture et de l'alimentation. Il vise à relocaliser les systèmes alimentaires, de la production à la consommation, en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits-courts et de proximité ou encore d'améliorer la part des produits bio, locaux et de qualité dans les cantines.



Saint Maximin La Sainte Baume, ville d'histoire *et tombeau de Marie Madeleine*



LA BASILIQUE SAINTE MARIE MADELEINE

Selon la tradition, après avoir débarqué aux Saintes Maries de la Mer avec Maximin notamment, puis évangélisé la Provence, Marie Madeleine se serait retirée dans la grotte de la Sainte-Baume. À sa mort, Maximin l'aurait ensevelie dans le bourg situé dans la plaine. S'appuyant sur cette tradition, Charles II d'Anjou, Comte de Provence, ordonne des fouilles en 1279, qui dévoilent des reliques et 4 sarcophages du IV^e s., dont un est immédiatement attribué à Marie-Madeleine. Il ordonne en 1296 la construction d'une église, qu'il veut gothique et d'emblée conçue comme un lieu de pèlerinage, qui deviendra l'un des plus importants d'Europe. La basilique sera considérée comme le Troisième tombeau de la chrétienté, après Jérusalem et Rome.

Par son ampleur et sa richesse, cette basilique ne peut être comparée à aucune autre construction dominicaine du sud-est de la France, et demeure le plus vaste édifice gothique provençal. Seul le portail central de la façade n'a jamais été réalisé. Elle est composée d'une nef centrale joutée de deux bas-côtés, l'ensemble voûté d'ogives.

Mais surtout d'un chœur remarquable, dont la restauration s'achève en 2024. Après la visite de Louis XIV en 1660 à l'occasion de la translation des reliques de Marie-Madeleine, le chœur a débuté sa riche transformation avec l'ajout d'une gloire en stuc doré, qui surplombe le maître-autel réalisé en marbre de Pourcieux. Les 94 splendides stalles en noyer sont ajoutées fin XIX^es., et sont surmontées de 22 médaillons représentant des personnages illustres de l'ordre dominicain.



73 m
de long

43 m
de large

29 m
de haut



LE SAVIEZ- VOUS ?

A l'instar de nombreux tuyaux d'orgues à la Révolution, ceux de la basilique ont bien failli être fondus pour fabriquer des armes. Les orgues furent sauvées par Lucien Bonaparte, habitant à St Maximin à l'époque et amoureux de l'instrument, qui y fit jouer La Marseillaise.

3 ÉTAPES SUR LES RICHESSES DE LA BASILIQUE

La crypte

Du premier mausolée existant à cet endroit dès le IV^e s. ne subsiste que la chambre inférieure, devenue « crypte » de la basilique au XVI^e s. Elle renferme aujourd'hui les 4 fameux sarcophages, devant contenir les sépultures de riches aristocrates locaux. Le sarcophage installé dans le fond de la pièce est traditionnellement attribué à Marie-Madeleine. Ses reliques sont conservées dans un buste reliquaire en bronze doré, placé derrière des grilles ouvragées. Frisson, fascination ou recueillement se disputeront sans nul doute en vous dans ce lieu symbolique.

Les grandes orgues

Réputées parmi les plus belles orgues classiques du monde et construites au XVIII^e s., elles se composent d'un double buffet, de 4 claviers, 43 jeux et 2 962 tuyaux d'origine. Si vous flânez par là un dimanche, vous aurez la chance d'entendre leurs sons prodigieux à la messe, ou lors d'un des concerts parfois organisés l'après-midi. A noter, le renommé festival d'orgues à découvrir en août (gratuit).

La chaire

Cette œuvre monumentale en noyer aurait été sculptée au XVIII^e s. 7 panneaux représentent des scènes de la vie de Marie-Madeleine, tandis que l'abaisse-voix est décoré d'une représentation du ravissement de la sainte.

Le Couvent Royal

Attenant à la basilique, il forme avec elle un ensemble gothique majestueux. Propriété du Conseil Départemental du Var, le bâtiment est actuellement fermé pour de gros travaux de restauration, et pour une durée indéterminée. Il jouxte l'actuel Hôtel de Ville, dont vous pourrez voir la belle façade extérieure, côté parvis de la basilique.

Le quartier historique

En suivant le Parcours du Pays d'Art et d'Histoire, cherchez-y la demeure de Lucien Bonaparte et la maison natale de Louis Rostang. Parcourez également l'ancien quartier juif, et trouvez la tour de l'Horloge et l'insolite maison à échauguette.



LES ESSENTIELS

- Le grand marché hebdomadaire et ses 200 exposants (mercredi matin)
- La Place Malherbe avec toutes les terrasses de cafés et de restaurants
- La Croisée des Arts : ce pôle culturel propose une médiathèque, un cinéma, un espace d'exposition et une salle de spectacle



Nans Les Pins, à l'ombre bienveillante de la Sainte Baume

C'est en son cœur, sur le Cours, que Nans Les Pins se plaît à recevoir les visiteurs de passage ou en vacances sur les terrasses des cafés et restaurants. Sa grand rue n'est autre que le célèbre Chemin des Roys, qui partait de Saint Maximin pour rejoindre la grotte de Marie-Madeleine pour les habitants et les pèlerins, parmi lesquels de nombreux personnages célèbres.

A NE PAS MAN- QUER



LE VIEUX NANS

Vestiges du village perché, abandonné à la fin du XV^e s. Remparts, anciennes rues du bourg, vue panoramique sur la Sainte Baume et les plaines. Si vous y montez, des panneaux explicatifs accompagneront votre visite.

Durée : 1h30. Départ : du village, chemin à droite de la Chapelle de la Miséricorde.

Cette jolie chapelle fut construite en 1623 par les Pénitents Blancs. La légende raconte qu'un berger trouva dans les collines une statue d'une vierge à l'enfant, qu'il ramena au village. Mais le lendemain, elle avait disparu et fut à nouveau trouvée dans les collines. Un sanctuaire fut alors construit pour l'abriter dignement.



LA FÊTE DE LA SAINT ÉLOI

Soyez dans les parages autour du 1^{er} week-end d'août pour cette vraie fête provençale traditionnelle : messes et procession, farandole et danses provençales, aïoli, retraite aux flambeaux... Et des soirées animées avec grand bal tous les soirs. Mais surtout la célèbre cavalcade. C'est la 100^e en 2024, longo Mai ! Drapeaux et bannières, galoubets, tambourins, fifres et tambours, chevaux, mulets, ânes harnachés et montés par les couples en costume, attelages des confréries et chars représentent la vie rurale d'autrefois.



LES SOURCES DE L'HUVEAUNE

Site naturel façonné par la rivière, qui prend naissance aux grottes de la Castelette et se renforce au fil de son lit. Des piscines naturelles s'y forment dans des vasques pétrifiées, qui offrent une eau d'une couleur turquoise incomparable. Le site, classé Natura 2000, est particulièrement fragile et sensible. Respectez-le ! Préférez la prairie toute proche pour pique-niquer ou faire une sieste. Inutile de vous y rendre entre juin et septembre, le cours d'eau et les vasques sont asséchés. Stationnement obligatoire : parking de la Ferrage.

Aller-retour : 9 km (2h)

- Interdiction d'accès et de baignade des personnes et des animaux dans le cours d'eau et dans les vasques
- Interdiction de marcher sur les versants des berges en dehors des chemins balisés
- Chiens uniquement tenus en laisse



LE SAVIEZ- VOUS ?

De nombreux rois et papes ont gravi le Chemin des Roys, depuis Saint Louis (en 1254) jusqu'à Louis XIV, qui fut le dernier à effectuer le pèlerinage en 1660. Parmi les plus connus, citons Louis XI, François Ier et Louis XIII. Il y eut également des souverains étrangers, comme l'empereur germanique Charles IV et la reine Marie Christine d'Espagne, les papes d'Avignon et des personnages illustres tels que Pétrarque, Frédéric Mistral ou Charles de Foucault.



TOUTES LES ACTIVITÉS,
HÉBERGEMENTS,
RESTAURANTS
A NANS LES PINS



To do list



Déjeuner au restaurant Le Café de Fany

Une halte promesse d'un moment convivial, autour de plats fait maison, de rires et de papilles en émoi, et de soirées à thème. Si « Agneau de 7h » au menu, foncez !



La rando du coin De l'Huveaune à Mantelette | 7 km | 2h15 |

Difficulté : facile
Une balade familiale traversant ruelles, chemins forestiers ou bordés de champs d'olivier, pour rejoindre les rives de l'Huveaune.



Un 18 trous au Golf Sainte Baume

Il dispose de zones d'entraînement ouvertes à tous, pour tester le swing, et d'un parcours 18 trous Par 72 pour les golfeurs de tous niveaux. Un bel environnement avec vue sur la Ste Baume, et un club house avec restaurant pour la détente.



La pépite
ça se mérite



Les Moulins de Saint-Pierre

Meunier tu dors, ton moulin, ton moulin va trop vite... vous l'avez en tête ? A Pourrières, il reste des vestiges du temps où notre puissant mistral servait à moudre le blé pour en faire de la farine. L'histoire raconte que 3 moulins sont construits entre les XVI^e et XVII^e s. Mais à partir de 1845, les habitants et boulangers préfèrent parcourir 20 km pour aller au moulin à eau car il produirait une meilleure farine...

Seulement 1,5 km de marche à parcourir depuis le centre-ville, vous nous suivez ? Pour s'y rendre, sortez du village en direction de Pourcieux par la D423. Longez les vignes puis, immédiatement après le cabanon, tournez à droite sur le Chemin de Saint Pierre. Grimpez environ 500 m pour atteindre le premier moulin restauré.

Un second encore en pierre est visible 50 m plus loin. Insolite ! N'hésitez pas à prendre un peu de hauteur en montant les quelques marches de sa tour, la fenêtre vous offrira un cadre pour observer un magnifique panorama sur la plaine de l'Arc et son vignoble niché entre la Sainte-Victoire, si chère à Cézanne, et le Mont Aurélien. Un cadre paisible.

Pour prolonger l'expérience, direction le Cellier de Marius Caius qui leur rend hommage. Demandez à déguster le Rosé AOP Côtes de Provence « Moulins de Saint-Pierre ». Une cuvée confidentielle élaborée à partir d'une micro-parcelle située au pied du moulin. Verdict ? Un nez intense, aromatique sur les petits fruits rouges. En goût : un rosé tout en fraîcheur sur des arômes d'agrumes et une touche épicée, avec une belle salinité en fin de bouche. On adore !
(L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération)

LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡



On a testé

LA VIGNE EN ÉQUILIBRE ! À OLLIÈRES

Par Christel, conseillère en séjour de
l'Office de Tourisme à Carcès

Un domaine exceptionnel, Les Terres de Saint Hilaire, et un moyen de locomotion insolite, le Gyropode.... Il n'en faut pas plus pour que notre vaillante équipe accueil, Bibi en tête, fonce essayer. Le terrain de jeu est vaste avec ses 1 500 ha de vignes et de forêt. Quand à la bête électrique (donc écolo), c'est finalement un moyen de transport amusant et facile à dompter. Après 10 mn de prise en main, on part en balade en suivant sagement notre guide Thibault, plein de bienveillance pour les néophytes qui se pointent. Il choisit les parcours en fonction du niveau du groupe, faciles sur les chemins goudronnés ou plus sportifs dans les pistes en terre et vallonnées. Un moment hors du temps, sous le soleil provençal, loin du bruit et de la civilisation, dans des paysages somptueux. Et après l'effort, vous savez bien... Dégustation des crus au caveau du domaine.

Toute l'année sur RDV. Réservation Var Trek ou à l'office de tourisme.

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération



ON RE-
COMMANDE

LE RESTAURANT LOU PEBRE D'AÏ À PLAN D'AUPS SAINTE BAUME

Par Audrey, directrice de l'Office de Tourisme

C'est un restaurant hors du temps, tenu depuis 1965 par la famille Cartéri. Chaque saison, son espace préféré : l'hiver, vous choisirez la grande salle avec sa cheminée qui crépite, en été la belle terrasse au pied de la Sainte Baume et aux mi-saisons, la lumineuse véranda. Le chef, Jérôme, est un Maître Restaurateur et sous ses mains d'artiste culinaire, une cuisine gastronomique avec des produits du terroir provençal. Juste pour vous donner l'eau à la bouche : râble de lapereau farci à la tapenade, croquant de brandade de morue en salade, nougat glacé au miel de lavande, gibier et champignons en saison... Et l'addition pour tout ça ne sera pas stratosphérique...

Pensez à réserver au 04 42 04 50 42



ON RE-
COMMANDE

BALADE AUTOUR DES FABRICANTS DE GLACE À MAZAUGUES

Depuis fort longtemps, les hommes ont fabriqué de la glace, et pas que pour l'apéritif ! En observant l'étonnant édifice de la glacière de Pivaut, l'histoire de l'industrie de la glace dans la Sainte-Baume est retracée. Cette balade nature et patrimoine se déroule dans un site magnifique, où la rencontre de l'eau et de différentes roches a favorisé une flore et une faune très riches. C'est Frédéric, votre guide, qui vous entraînera dans la surprenante découverte de l'ancêtre du réfrigérateur...

Sam 20/04 et 08/06/2024 + tous les mercredis en juillet-août 2024 (sauf 03/07 & 28/08) - Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme



PLEIN AIR

A vos cannes à pêche !

Ici, l'eau est présente partout sur 3 saisons, secret d'une nature verdoyante ! Enfin si la sécheresse nous oublie un peu... Notre territoire est un haut lieu de la pêche en eau douce de 1^{ère} et 2^{nde} catégories, avec deux grands lacs, des étangs plus confidentiels et des rivières sauvages



S'INITIER A LA PÊCHE EN FAMILLE

Véritable activité intergénérationnelle, c'est l'occasion également de redécouvrir la biodiversité dans un cadre bucolique où silence, patience et persévérance sont nécessaires. Vous avez mordu à l'hameçon ? Zoom sur 8 lieux adaptés avec les enfants.

LE PLUS PITTORESQUE : LE PONT ROMAIN À VINS SUR CARAMY

Ce site vous offrira des chemins frais, un espace pique-nique et un magnifique panorama sur le village et son château renaissance. A ne pas manquer le déversoir entièrement réhabilité avec les techniques de l'époque. Ici, on pêche des truites arc-en-ciel, déversées régulièrement par l'AAPPMA locale pour rendre la pêche accessible au plus grand nombre. Une grande lône calme, peuplée de nombreux petits poissons blancs, assure toujours quelques captures aux débutants.

Et aussi :

- Le tombereau à Bras
- Les berges de l'Issole à Sainte-Anastasia
- Les berges de la Bresque à Entrecasteaux
- Les berges du Caramy à Brignoles
- Les étangs de Tourves
- Les berges du Caramy à Carcès
- Le trou du Fauvery à Barjols

Les indispensables

Le guide de pêche 83 : gratuit et disponible à l'office de tourisme ou sur pechevar.fr

DES CARTES DE PÊCHES POUR TOUS !

Que vous soyez pratiquant ou débutant, 6 cartes de pêche sont disponibles pour tous les profils, âges ou durées. En vente à l'office de tourisme ou sur cartedepeche.fr. Faites votre choix à la carte !

TARIFS 2024

Découverte enfant -12 ans ⁽²⁾	7 € pour l'année
Mineur 12/18 ans ⁽²⁾	25 € pour l'année
Majeur découverte femme ⁽²⁾	40 € pour l'année
Majeur ⁽¹⁾	85 € pour l'année 17 € la journée
Majeur interfédérale ⁽²⁾	110 € pour l'année 35 € pour la semaine
Majeur « Automnale » ⁽¹⁾	42,50 € pour 4 mois (01/09 au 31/12)

⁽¹⁾ valide dans le Var uniquement ⁽²⁾ valide dans le Var et 90 autres départements

Lac Sainte Suzanne à Carcès : les dernières infos

Le barrage doit subir des travaux de rénovation. Une première vidange de diagnostic a été réalisée à l'automne 2023, avec une pêche de sauvegarde. Le remplissage est désormais soumis aux pluies. Une seconde vidange sera réalisée pour effectuer les travaux. Aucun rempoissonnement ne sera effectué d'ici 2027.



Session de grimpe en falaise



Pour prendre de la hauteur et faire le plein d'adrénaline vous êtes sur la bonne voie... Baignées par la rivière, surplombant un lac ou une forêt, ici les falaises de calcaire ne manquent pas d'attraits pour les amoureux de nature.

Pour les confirmés

Le Vallon Sourn & Val Obscur entre Châteauvert et Correns : plus de 250 voies du 4a au 8b+, de 20 à 40 mètres. Ce site enchanteur offre un large éventail de styles d'escalade et de difficultés sur un calcaire très sculpté. C'est le spot idéal pour perfectionner et défier votre technique grâce à sa verticalité, voire son devers omniprésent. Avec une réputation internationale, on y grimpe rarement seul et souvent dans une ambiance cosmopolite !

Pour les experts

Les Béguines à Plan d'Aups : un terrain d'aventure de 65 voies, du 2 au 6b, de 150 à 200 m, qui dominent la forêt de la Sainte-Baume.

Pour les débutants

- La Roquette à Correns : 8 voies (3b à 5b) sur un petit rocher de 10 m au bord de l'Argens.
- La Falaise de Brauch à Carcès : 32 voies (3c à 7a+, de 10 à 20 m) sur un site avec dalles inclinées offrant une vue imprenable sur le lac.
- Sous la roche à Saint Julien le Montagnier : 37 voies (4a à 7b) sur la falaise au pied du vieux village.



Les indispensables

Le TopoGuide *Grimper en Provence Verte* 20 €, en vente à l'office de tourisme

L'agenda des grands rendez-vous

JANVIER

Les Tripettes (fête traditionnelle) - Barjols
La Saint Vincent (fête des vignerons) - Saint Maximin

AVRIL

Foire-exposition - Brignoles
Foire Médiévale de la Quinzaine - St Maximin La Sainte Baume

MAI

Marathon Var Provence Verte - Brignoles
Portes ouvertes Sécurité Civile - Brignoles
Festival Les Printemps du Monde (musiques du monde) - Correns

JUILLET

Festival de Jazz - Brignoles
Festival de Néoules (musiques du monde) - Néoules
Fête de Marie-Madeleine - St Maximin La Sainte Baume

JUILLET-AOÛT

Festival Les Toiles du Sud (cinéma en plein air) - Cotignac
Soirées Musicales de l'Abbaye Royale (classique) - La Celle
Nuits Musicales (classique) - Mazaugues
Concerts en Voûtes (classique) - St Martin de Pallières

AOÛT

Les Médiévales - Brignoles
Cotignac Village Rock - Cotignac
Fête de la Saint Eloi (fête traditionnelle) - Nans les Pins
Le Bouchon de Tourves (reconstitution du fameux Bouchon de la RN7 ; tous les 2 ans années impaires) - Tourves

SEPTEMBRE

Foire à la Saucisse - Le Val
Fête du Pois Chiche - Rougiers

OCTOBRE

Fête de la Chataîgne - Camps la Source
Fête du Coing - Cotignac
La Courge en fête - Rians
Foire aux Santons - Brignoles

NOVEMBRE

Foire aux Santons - St Maximin La Sainte Baume

DÉCEMBRE

Pastorale provençale - Le Val & Nans les Pins

Programme détaillé à retrouver sur agenda.provenceverteverdon.fr



Un incontournable Les Soirées Musicales de l'Abbaye de La Celle

Il y a 30 ans le village provençal de La Celle et son Abbaye se préparaient à cultiver avec bonheur harmonie et art de vivre, grâce à un festival unique créé et orchestré par le flûtiste Philippe Depetris et la commune. En plein cœur du vignoble de l'AOC Coteaux Varois en Provence, dans ce lieu historique propriété du Département du Var et partenaire du festival, le public continue à vivre le charme et la convivialité d'une rencontre rare et privilégiée entre la musique offerte par des interprètes au plus haut niveau, et un patrimoine architectural de toute beauté, emblématique de l'art roman provençal du XIII^e s., et admirablement restauré.

Dans le cloître de l'Abbaye ou au milieu des vignes du conservatoire des Coteaux Varois en Provence, les Soirées Musicales de l'Abbaye de la Celle vous invitent à participer à un festival qui, entre histoire, passions artistiques et amour du terroir, inscrit chaque année une page inédite de son riche parcours. Orchestrées par une équipe de bénévoles inépuisables, 6 soirées à noter dans vos tablettes, à combiner pourquoi pas avec un merveilleux dîner à la table étoilée de l'Hostellerie de l'Abbaye, voire une nuit dans l'une de ses chambres de charme 5*.

Programme et réservation
soireesmusicales-lacelle.com



Boire un verre entre amis

Toto Vino à Barjols

Bar et cave à vins, planches apéro

La Taverne du Troll Joueur à Brignoles

Bar à bière et vins médiévaux, soirées autour des jeux

V&B à Brignoles

Bar afterwork à vins et bières, planches apéro

Le Croque Bedaine à Brignoles

Bar à bières et croque-monsieur en tous genres

Hang Over à Brignoles

Salle de concert, buvette et restauration

La Réserve à Brue-Auriac

Bar à vin et bières, planches apéro et espace billard

O'Hangar à Carcès

Bar pub, soirées à thème, concerts

Nestuby Cave & Bar à Cotignac

Bar à vins, planches apéro sur le fameux cours

Le Bar à Vins de Didier à Cotignac

Bar à vins et planches apéro maison, dans le cadre de Lou Calen

La Tuf à Cotignac

Micro-brasserie, brewpub et concerts

Orge & Houblon à Garéoult

Bar à bières, planches apéro, soirées à thème

La Blonde & La Brune à Néoules

Micro-brasserie, brewpub avec planches apéro et concerts

Le Nez Les Fend à Rocbaron

Bar à vins, planches apéro, animations musicales

Pub Happy Beer à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar à bières, snacking, concerts

Aux 2 Cervoises à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar à bières, petite restauration, concert le vendredi

L'Atelier de Fred à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar et cave à vin, planches charcuterie, au pied des marches de la basilique



Idées Shopping

Le « Must-Have »
100 % Provence Verte & Verdon



Miel de châtaignier Chez Pierre & Aurélie
Apiculteurs à Entrecasteaux
6 € le pot de 250 g → 06 20 37 65 95



La collec' Cotignac « Relax in Provence »
chez Office de Tourisme à Cotignac
12 € le sac → 04 94 04 61 87



Coffret 4 savons (40 % d'huile d'olive de l'exploitation) + filet sauve savon
chez Savonnerie Picholine à Carcès
24 € → Au Hameau des Vignerons à Carcès



Tisanière (mug à bec)
chez Au Pinceau Provençal à Saint Maximin
24 € → 06 82 59 57 84



Bière ambrée au piment chez Brasserie
La Blonde et La Brune à Néoules
6,70 € la bouteille 50 cl → 06 87 40 35 01



Coussin wabi sabi
chez Les Cousardes au Val
58 € → 06 10 10 17 69



Huile d'olive vierge extra chez Coopérative
Oleicole La Tavernaise à Tavernes
20 € la bouteille 75 cl → 09 67 83 11 67



Fromage de chèvre Pebre d'aï de la Sainte Baume / Fromagerie des
Vallons à La Roquebrussanne
3,20 € le fromage 100g env.
→ 04 94 86 97 71



Le Gin Maginstère (baies de genévrier des collines de Correns)
chez Distillerie Sentema à Correns
55 € la bouteille 70 cl
→ 07 52 84 08 90

Photos non contractuelles. Les pièces artisanales, par définition, peuvent avoir de légères variations de réalisation. L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. A consommer avec modération.



Je rayonne en Provence

La Provence est un mythe qui jamais ne déçoit : promenades parmi d'infinis champs de lavande, verres de rosé au coucher du soleil, au moment où les cigales se mettent à chanter, merveilles architecturales... Mais la réalité dépasse parfois le mythe : découvrez une culture et un territoire vivants, son art et son architecture contemporains, sa gastronomie florissante et innovante, ses rues animées et ses nuits vivantes. Laissez vous surprendre et vivez l'inattendu avec quelques incontournables à moins de 2h de route de chez nous.



AIX EN PROVENCE

Ville d'eau et ville d'art, au riche patrimoine culturel. Elle est veillée par la montagne Sainte Victoire, immortalisée par le peintre Paul Cézanne.

MARSEILLE

Le vieux port, la basilique Notre Dame de La Garde (plus connue comme la « Bonne Mère »), le Mucem et le château d'If, le Palais Longchamps ou le quartier du Panier... le choix est immense

LES CALANQUES DE CASSIS

Parc National et site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il peut être découvert à pied ou en bateau. Accès très réglementé en été.

TOULON

Le Mont Faron en téléphérique, le marché mythique du cours Lafayette, la plus grande rade d'Europe à parcourir en bateau, mais aussi tous ses quartiers historiques réhabilités et ses halles gourmandes, bienvenue au cœur de l'étonnante cité toulonnaise !



HYÈRES ET LES ILES D'OR

Son quartier historique avec les vestiges du Château et la villa Noailles, ses palmiers, ses plages et ses îles de rêve : Porquerolles, Port Cros et le Levant

SAINT TROPEZ

Une route pittoresque au travers du massif des Maures vous y amène. Ancien village de pêcheurs, célèbre pour ses stars, son port et son clocher coloré, il est aussi un village provençal typique.

FRÉJUS ET SAINT RAPHAËL

Deux stations balnéaires qui offrent des kilomètres de plage, des lieux naturellement protégés mais aussi un centre ville chargé d'histoire pour l'un et un Casino pour l'autre.

CANNES

Pour son palais des Festivals, la fameuse Croisette, le quartier ancien du Suquet et les îles de Lérins.

NICE

Capitale de la Côte d'Azur, ne manquez pas le marché du Cours Saleya, les ruelles du Vieux-Nice, shopping et Casino.



LES CHOIX DE LA RÉDAC.

Une journée à Saint-Tropez



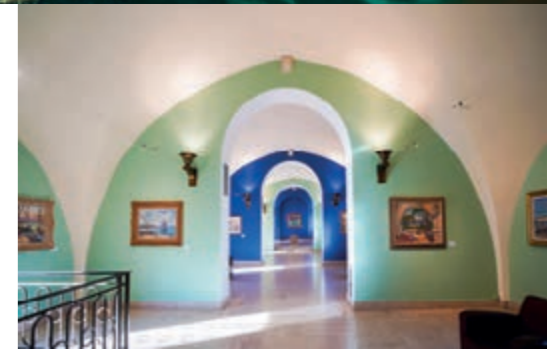
Derrière son image de carte postale à la renommée internationale, il existe un Saint-Tropez « secret », charmant et authentique, à découvrir ou redécouvrir en toutes saisons. Il y a toujours une bonne raison de venir à Saint-Tropez.

Découvrez le célèbre clocher depuis la Place de l'Ormeau, déjeunez les pieds dans le sable et profitez du climat méditerranéen tout au long de l'année, rencontrez les pêcheurs au Marché aux poissons, lancez-vous dans une partie de pétanque sur la Place des Lices, ou perdez-vous dans les ruelles ombragées. Surtout, venez à Saint-Tropez pour profiter d'événements exceptionnels au fil des saisons : parenthèse gastronomique pendant *Les chefs fêtent les producteurs* en mai, concerts sous les étoiles au Château de la Moutte en août, régates mythiques avec les *Voiles de Saint-Tropez* fin septembre, virée shopping durant la *Grande-braderie* fin octobre,

féerie de Noël à Saint-Tropez... Parmi les incontournables, venez en prendre plein les yeux du haut de la Citadelle avec une vue panoramique et son superbe musée d'Histoire Maritime. Vous serez peut-être accueillis par les paons qui y ont élu domicile, et découvrirez la formidable épopée des Tropicéziens qui parcouraient les mers du monde à l'époque où le port de Saint-Tropez était un important port marchand.

Sur le port, poussez la porte d'une ancienne chapelle, qui abrite aujourd'hui l'incontournable Musée de l'Annonciade et sa formidable collection d'œuvres majeures de peintres tels que Signac, Camoin, Bonnard, Matisse...

Le célèbre film *Le Gendarme de Saint-Tropez*, dont on célèbre les 60 ans cette année, est bien sûr à l'honneur au Musée de la Gendarmerie et du Cinéma. L'espace muséal présente également les nombreux



films tournés dans la Presqu'île varoise, et les métiers en lien avec le cinéma.

Cinéma toujours ! Allez flâner dans le célèbre quartier de La Ponche, avec ses façades colorées, sa petite plage où furent tournées des scènes du film *Et Dieu créa la Femme* avec Brigitte Bardot, et offrez-vous une parenthèse gourmande dans l'ancien quartier des pêcheurs. Une part de Tarte Tropicézienne en dessert... Magie garantie !

Merci à l'Office de Tourisme de Saint-Tropez > sainttropheztourisme.com



Une idée de séjour sous le soleil du sud ?

40 courts séjours exclusifs sur WEEKEND-PROVENCE.FR, le spécialiste du week-end à 2

- ➔ Romantique, spa, détente, insolite, nature...
- ➔ Une sélection de 50 hébergements : yourte, bulle, roulotte, cabane, chambre d'hôtes, hôtel
- ➔ Des prix pour tous les budgets : de 50 € à 285 € par personne, pour 1, 2 ou 3 nuits
- ➔ Avec la garantie officielle des Offices de Tourisme du Var
- ➔ Une réservation facile, auprès de conseillers de la destination
- ➔ Achat possible en bon cadeau

Une idée d'activité pour s'occuper ?

Choisissez parmi les 70 offres de notre guide des loisirs, et amusez-vous !

- ➔ A pied, à cheval, en vélo, en bateau, dans les étoiles, avec les papillons ou les chèvres, en visitant nos villages et nos musées, en dégustant du vin ou de l'huile d'olive, en allant à Porquerolles ou dans les Calanques...
- ➔ Réservez uniquement à l'Office de Tourisme : on s'occupe de tout et on vous fait des cadeaux avec des réductions, des bonus et des exclusivités à gogo
- ➔ Rendez-vous dans l'un des 7 bureaux de Provence Verte & Verdon Tourisme ou sur av.provenceverteverdon.fr



Les offices de tourisme Provence Verte & Verdon à votre service

Conseils & infos pratiques, réservation de vos loisirs & spectacles, tops rando & escalade, agenda des événements.
Horaires d'ouverture sur horaires.provenceverteverdon.fr



Provence Verte & Verdon

Office de Tourisme de Barjols

Boulevard Grisolle (83670)
04 94 77 20 01
barjols@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Brignoles

Carrefour de l'Europe (83170)
04 94 72 04 21
contact@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Carcès

11 place Bramadou (83570)
04 94 04 59 76
carces@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Cotignac

Pont de la Cassole (83570)
04 94 04 61 87
cotignac@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Nans Les Pins

2 cours Général de Gaulle (83860)
04 94 78 95 91
nanslespins@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Plan d'Aups Sainte Baume

Hostellerie de La Sainte Baume (83640)
04 42 72 32 72
plandaups@provenceverteverdon.fr

Office de Tourisme de Saint Maximin La Sainte Baume

Couvent Royal (83470)
04 94 59 25 89
saintmaximin@provenceverteverdon.fr

Et notre réseau relais : les Points Info Tourisme, pour un accueil local dans les villages

- > Espace Tourisme & Découverte à Le Val
- > Café du Midi à Mazaugues
- > Médiathèque Germain Nouveau à Pourrières

ProvenceVerteVerdon.fr Suivez-nous sur  



baludik

**A VOS ÉCRANS,
PRÊTS ? JOUEZ !**

**En famille, à 2 ou entre amis,
partez à l'aventure avec Nine,
notre intrépide tarente !**



**Découvrez les trésors de notre territoire grâce
à des jeux de piste GRATUITS téléchargeables
sur votre téléphone portable.**

**Sur chaque parcours, suivez les indices
et relevez les défis proposés pour explorer
le patrimoine qui vous entoure.**

JEUX DISPONIBLES

- Sacrée rando en Sainte Baume (montée à la grotte à Plan d'Aups Sainte Baume)
- Le Sanctuaire à travers les âges (Sanctuaire Notre-Dame de Grâces à Cotignac)
- Découverte insolite de la Basilique (Saint Maximin la Sainte Baume)
- Panique à la mine (Musée des Gueules Rouges à Tourves)
- Le trésor des Templiers (Montfort-sur-Argens)



COMMENT INSTALLER BALUDIK ?

- Munissez-vous de votre smartphone
- Scannez le QRCode ci-contre
- Téléchargez l'application GRATUITE Baludik
- Une fois le parcours téléchargé, plus besoin de connexion Internet
- Sélectionnez votre parcours
- Rendez-vous au point de départ !