

18

## Secrets de sanctuaires

Sur les pas  
de Marie Madeleine

32

## Pour petits & ados

que faire  
avec des minots ?

44

## Échappée vigneronne

3 expériences insolites  
pour découvrir le rosé

# Débranché

LE MAG TOURISME EN PROVENCE VERTE & VERDON

## Grandeur Nature

18 idées balades  
à pied, vélo, cheval

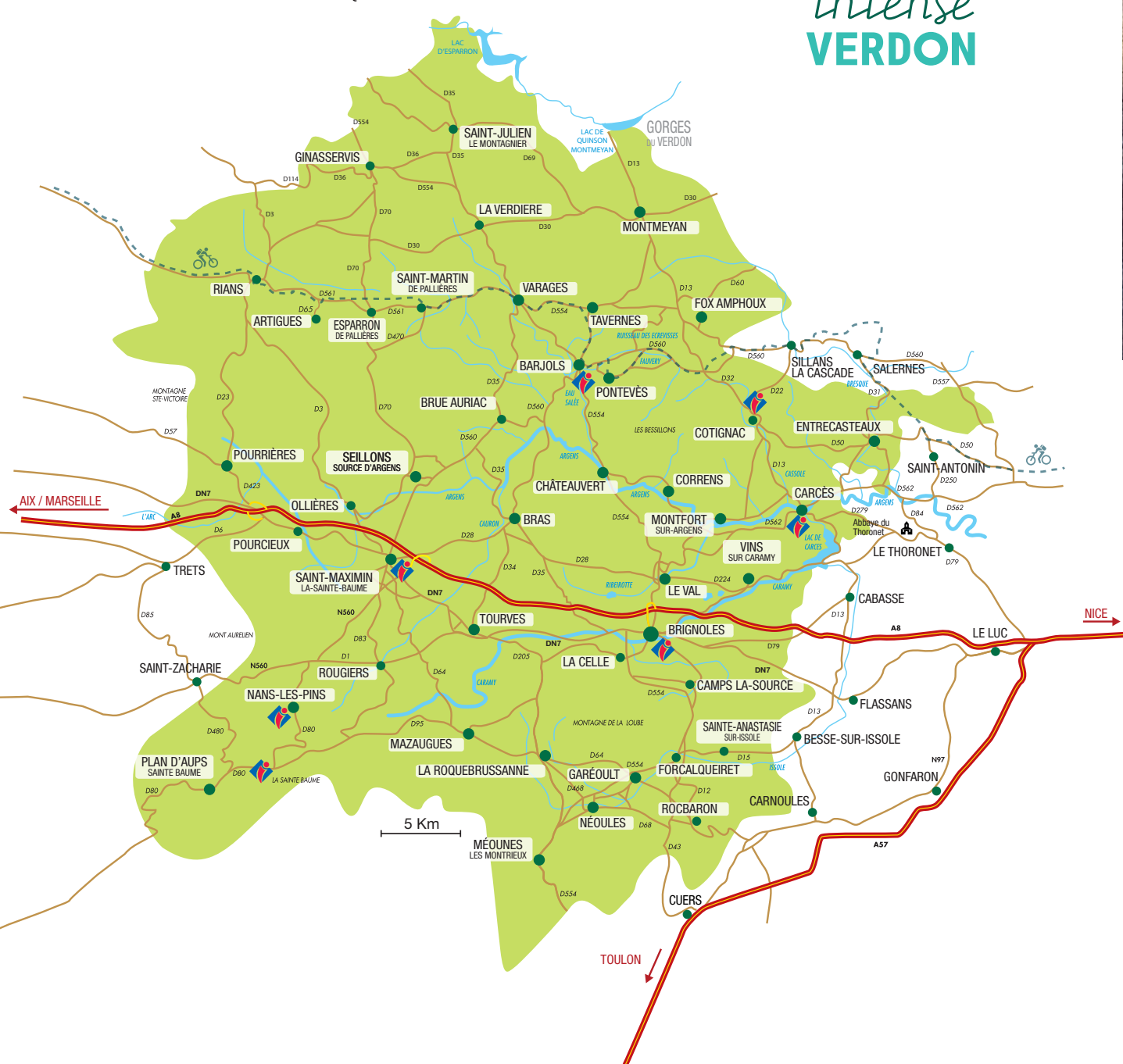
N°1  
NOUVELLE  
FORMULE  
2022

  
Provence Verte & Verdon





**P**  
**PROVENCE**  
 ENJOY THE UNEXPECTED  
*intense*  
**VERDON**



## Je rayonne

- 8 autour de Brignoles
- 22 autour de Barjols
- 38 autour de Cotignac
- 52 autour de Saint Maximin La Sainte Baume
- 34 dans la région

## Je kiffe

- 14 la rando
- 18 le patrimoine
- 28 le vélo
- 36 la baignade
- 44 le rosé (avec modération)
- 58 la pêche, la grimpe

## J'en profite pour

- 20 aller au marché
- 32 m'amuser avec mes enfants
- 60 découvrir les fêtes du coin
- 62 mater un super coucher de soleil
- 64 boire un verre (sans mes enfants)
- 65 faire du shopping

# Une Provence Inattendue

A la croisée des chemins varois, entre Provence et Verdon, entre terre et mer, un lieu calme et intime vous espère, bercé par le bruissement de l'eau puis éveillé par les éclats de la pétanque.

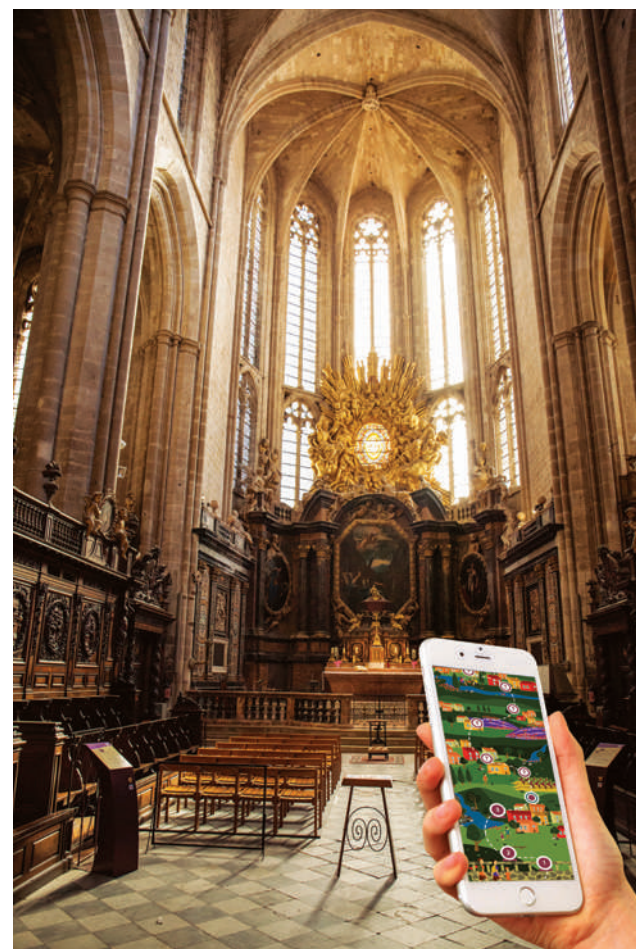
Une nature préservée, un paysage et des sites propices au ressourcement, une authentique douceur de vivre sont autant de promesses pour réussir votre court passage ou vos grandes vacances.

Brignoles, Saint Maximin, Barjols, Cotignac et les 39 villages alentours ont hâte de vous (re)voir et de rassasier vos envies de sport, de rire, de gourmandise, de sieste, de déconnexion, de découverte... Une Provence inattendue pour des moments inoubliables !

Magazine 2022 édité par l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon  
 Direction artistique & conception graphique : Elsa Le Corre - elsalecorre.fr  
 Impression (papier PEFC) : Autrement Dit Communication  
 Crédits photos : A. Lebel - On met les voiles, B. Rieger, C. Cantuti, Camping La Verdrière, CC. Provence Verdon, Château Lafoux, Domaine de la Blaque, E. Bertrand, E. Bottero - Provence Verte & Verdon, ESO Mazaugues, F. Gallié - Provence Verte & Verdon, F. Millo - CIVP, F. Millo - CIVP, Ferme Chevrefeuille, G. Voinot, I. Yaruta, J. Mauceri, K. Zimmermann-Orengo, L. Barbe - My Drone, L. Perrier, L. Salemi, L. Verney, La Mongestine, La Pépète d'Amour, Lafitau, M. Barbone, M. De Boisgeline - Concerts en Voûtes, Maison des Vins Coteaux Varois, Maison pêche et nature Carcès, Monsieur Z, Musée des Gueules Rouges, N. Barraqué, N. Gomez, O. Octobre, OTCN / H. Lagarde, Pays d'Art et d'Histoire Provence Verte Verdon, Pumptrack Pourrières, R.P. Van Beets - Fotolia.com, Restaurant l'Avenue, T. Seray, Toulon Tourisme, Vélorail Pourcieux, Wonderland Parks, Yacht Club Landais  
 Magazine à titre informatif. L'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon décline toute responsabilité sur des modifications éventuelles post édition.



**1** Boire un verre de rosé sur le cours à Cotignac



**3** Faire une partie de pétanque sur le bouldrome de Brignoles

**4** Monter à la grotte de Marie Madeleine

**5** Visiter la basilique de Saint Maximin en s'amusant

## LES 10 TRUCS À FAIRE ABSOLUMENT

**2** Acheter des olives au marché de Garéoult

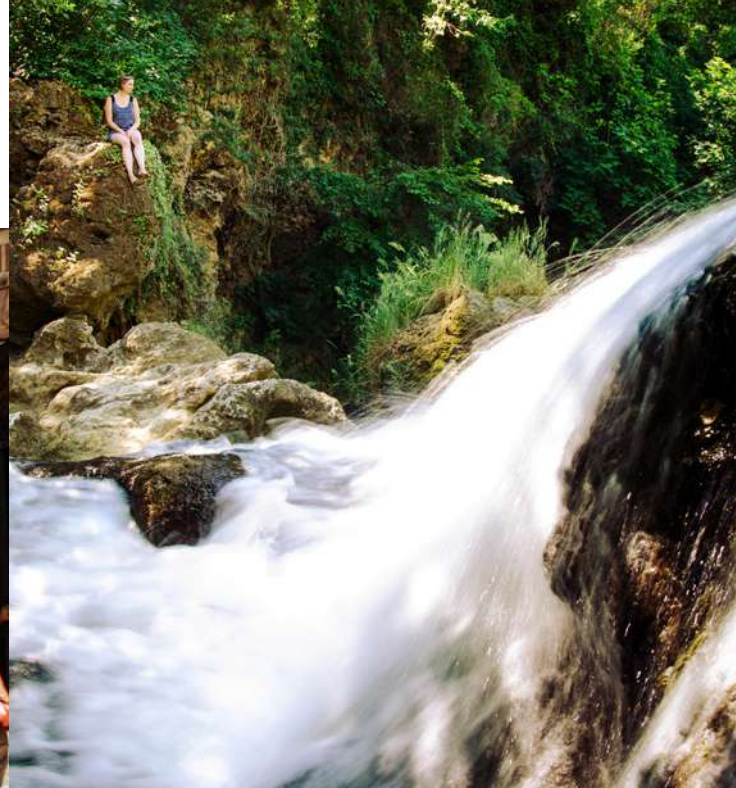




**6** Suivre le bruit  
de l'eau des fontaines  
à Barjols



**7** Pique-niquer  
dans le Vallon  
Sourn



**8** Randonner aux chutes  
du Caramy et au Lac  
Sainte Suzanne



**9** Vendredi c'est Aioli  
au resto Le Mireille  
à Brignoles



**10** Louer un bateau électrique  
dans les basses gorges  
du Verdon





PATRIMOINE

# L'abbaye de la Celle,

*chef d'œuvre de l'art roman*

LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Charles de Gaulle y séjourna  
à plusieurs reprises dans les années 60



**Témoignage remarquable de l'art roman religieux de Provence, elle fut l'objet d'importants travaux de restauration avant de rouvrir dans sa totalité en 2021. Le cloître, le jardin, la salle capitulaire, la cuisine, le réfectoire, le dortoir font revivre les habitudes de ce lieu monastique et accueillent collection permanente, expositions temporaires et concerts.**

**E**lle est le cœur et l'âme du village de La Celle, longé par le Carami, au pied du massif du Candélon et de la montagne de La Loube. Le monastère de La Celle a été construit en différentes phases, entre le XI<sup>e</sup> et le XII<sup>e</sup> s. sur les fondations d'une villa romaine. L'édifice d'origine abritait des moniales et des moines placés sous l'autorité de l'abbé de Saint-Victor de Marseille. L'ensemble présentait deux églises accolées, Sainte-Marie pour les moniales (aujourd'hui l'église paroissiale), et Sainte-Perpétue pour les moines, deux cloîtres distincts, ainsi que des jardins et des annexes.

Le prieuré de bénédictines accueillit de nombreuses jeunes filles de la haute noblesse provençale dont la Comtesse de Provence, Garsende de Sabran.

Après des constats de manquements à la règle de Saint Benoît, il fut transformé en ferme agricole, puis en collège au XVIII<sup>e</sup> s.. Propriété devenue privée et classée Monument Historique en 1886, le monastère tomba lentement en ruines. Acquis par le département du Var en 1992, une campagne de restauration sans précédent débuta en 1998 pour la reconstitution et la valorisation des bâtiments conventuels.

Contact : 04 98 05 05 05  
abbayedelacelle.fr



**Hautement  
recommandé**

Hostellerie de l'Abbaye  
de La Celle, hôtel 5\*,  
établissement d'Alain Ducasse

La Maison des Vins  
des Coteaux Varois en Provence  
et son vignoble conservatoire





# La Roquebrussanne

Le village est traversé par la rivière l'Issole, qui devient La Latte tant qu'elle chemine dans le village. Les maisons qui la bordent ont vue sur l'eau qui court en période humide, et sur la succession de petits ponts qui mènent aux jardins. Un village pittoresque à parcourir de la Tour de l'Horloge avec son campanile, jusqu'à la place de La Loube aux platanes séculaires.

## LE SAVIEZ-VOUS ?

Un employé municipal est chargé, tous les vendredis, de remonter manuellement le mécanisme de l'horloge de la campanile

## A NE PAS MANQUER

### LES LACS LAOUTIENS

Le Grand Laoutien fait partie des curiosités géologiques de la région et alimente des légendes séculaires. C'est un lieu unique, accessible facilement en voiture (parking en bord de route). Spectacle enchanteur et vertigineux, au fond d'un cratère aux parois souvent verticales, un lac aux eaux vertes semble dormir d'un sommeil plusieurs fois millénaire. Tout autour du gouffre, avec un surplomb de quelques mètres au dessus de l'eau, des arbres serrés, des buissons touffus et des rochers. Avec ses 150 m de diamètre ses 45 m de profondeur, et même si c'est tentant, la baignade y est interdite. Mais c'est un lieu idéal pour pique-niquer et profiter de la vue. Le Petit Laoutien, plus fréquemment asséché, est situé à quelques centaines de mètres de là.



### LE HAMEAU DES MOLIÈRES

En haut d'une colline, se niche un hameau de quelques bâtisses provençales en pierres et sa chapelle. Réhabilité avec passion par des particuliers, la beauté du lieu, les oliviers, cyprès et lavandes qui l'entourent et la vue dominante sur la vallée, laissent rêveur (en voiture à 3 km, route de Garéoult).



### LA MONTAGNE DE LA LOUBE ET LE PLATEAU D'AGNIS

Le massif de La Loube culmine à 834 m. C'est un espace forestier protégé à l'aspect sauvage. Sur son parcours, on trouve des roches dolomitiques aux formes expressives. Quand les massifs forestiers sont ouverts, il est possible d'atteindre le sommet de la Loube à pied, via une route goudronnée (pour accès secours. Voitures interdites). Vue exceptionnelle par beau temps sur les contreforts des Alpes et les Iles d'Or. Le plateau d'Agnis est le réservoir d'alimentation des sources du Gapeau et du Caramy. C'est une vaste étendue où, jadis, élevage et activité artisanale (charbon de bois, chaux et verrerie) se développaient.

## To do list



Les emplettes au marché le jeudi



La rando du coin  
Des Molières aux Orris | 9 km | 3h30 |  
Difficulté : moyen  
Les Orris et sa source, un endroit incroyable composé de rochers, d'arbres et d'eau jaillissante, et un beau site d'observation des oiseaux.



Un saut à la villa du Loou :  
à côté du Domaine du Loou (le vin y est délicieux...), les vestiges d'une ferme vinicole gallo-romaine ont été découverts en 1977 et sont encore visibles. Visite libre (panneau d'explication à l'entrée).



TOUTES LES ACTIVITÉS, HÉBERGEMENTS, RESTAURANTS A LA ROQUEBRUSSANNE







La pépite  
ça se mérite

### Petite balade à Méounes... et au bout du chemin, la Chartreuse de Montrieux

Garez-vous au parking du guet du Gapeau (D202). Puis partez pour une balade bucolique et ombragée d'1 km. Pas après pas, le calme règne au cœur de la forêt. Seuls les sons du ruissellement de l'eau et du chant des oiseaux vous accompagnent.

Et vous la verrez... Devant elle, le temps est comme suspendu. Contemplez tourelles et façades, qui donnent envie de percer le mystère de la Chartreuse de Montrieux, fermée au public. Seule la chapelle de l'enceinte vous ouvre ses portes pendant et en dehors des offices religieux. Pour les plus courageux, un sentier de randonnée balisé vous permet de prolonger votre escapade. Une balade 100 % connectée à la nature !



## LES CHOIX DE LA RÉDAC.



On a testé ↗

### LE ROOF TOP DE L'AVENUE À TOURVES

Super endroit, service et sourire au top, vue de ouf sur les vestiges du Château de Valbelle au coucher du soleil ! Pour déguster un mojito, un jus ou un verre de rosé entre amis. Et si la faim vous tenaille, la carte du resto est pleine de tentations : os à moelle gratiné, brochettes de Saint Jacques et tarte aux agrumes, ça vous va ? (menu indicatif, changeant selon le marché) Qualité et générosité sont dans l'assiette. Pensez à réserver au 04 94 59 66 02

On a testé

### LE KARTING DE BRIGNOLES



Samuel, notre testeur intrépide, s'est rendu chez Brignoles Karting Loisirs, pour fouler le bitume de la mythique piste Jean Vial.

« Le circuit de Brignoles est situé à quelques encablures du centre-ville. Ce matin, je teste un karting de 390cc. C'est parti pour 20 minutes de sensations fortes ! » La piste (homologuée FFSA) s'étend sur un développé de 987m de long et 8m de large. Le paddock est équipé d'écrans de contrôle pour visualiser l'ensemble des chronos et des éclairages permettent de rouler sur le circuit la nuit.

« Le pisteur me donne les instructions de conduite (pédale de frein à gauche et accélérateur à droite. Jusque-là je devrais m'en sortir...), et consignes de sécurité. Vêtu d'une superbe combinaison et d'un casque intégral, j'ai l'impression d'être un pilote de F1 ! ». Puis il s'élance sur la piste, bientôt rattrapé par d'autres bolides. Course et courbes s'enchaînent, petit tête-à-queue et dernier virage avant l'arrivée. Résultat : 2<sup>e</sup> sur le podium ! « Un rafraîchissement au bar que je sirote en profitant de la vue sur le circuit, puis un coup d'oeil à la boutique, qui propose des engins et de nombreux accessoires. Matinée adrénaline : check »



ON RE-  
COMMANDE

### Jean-Charles Lafitau, le boulanger-pâtissier éthique et familial

La famille Lafitau régale petits et grands du coin depuis 4 générations. Pour Jean-Charles Lafitau, maître pâtissier, chaque création est un défi personnel. S'appuyant sur des producteurs locaux et en respectant les saisons, il conçoit une recette comme l'alchimiste sa formule. Imaginer une gourmandise à partir d'un fruit frais n'est pas simple, nécessite innovation et imagination afin de garder toutes les qualités gustatives du produit. Ainsi est née la gamme Saint Louis (citrons de Corse, arbuscules de la Sainte Baume, prunes et fraises de Brignoles) déclinée en biscuits, glaces et confitures. Retrouvez toutes ces douceurs, gâteaux, snacking et pains variés dans les boutiques de Garéoult, Rocbaron, Brignoles et Saint-Maximin-La-Sainte-Baume.





RANDONNÉES

# Débranchez et revenez à l'essentiel

Véritable poumon vert, l'arrière-pays varois est un décor idéal pour se déboucher les alvéoles et profiter des activités nature. Pour ne rien manquer de ce territoire inattendu, ralentissez le rythme et prenez le temps (vous pouvez même envisager une petite sieste...). Au contact avec les éléments naturels, vos sens en éveil, observez les paysages verdoyants et minéraux, sentez l'odeur des sous-bois, appréciez le calme et écoutez le ruissellement de l'eau et le chant des oiseaux.



## LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU VERDON

**Créé en 1997**  
**188 000 ha**  
**46 communes entre les Alpes-de-Haute-Provence et le Var**

La lente érosion des plateaux calcaires de Haute Provence par le Verdon en a fait le plus grand canyon d'Europe, avec des falaises qui varient de 250 à 700 m ! C'est l'endroit idéal pour les activités nautiques.

**La bonne adresse : la Maison du Parc au domaine de Valx aux Moustiers-Sainte-Marie**

**Chemins des Parcs :**  
**cheminsdesparcs.fr et l'application mobile,**  
**les références pour préparer vos escapades**  
**dans les Parcs Naturels Régionaux du Sud.**

**3 espaces  
naturels  
protégés  
majeurs**



## LE PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA SAINTE-BAUME

**Créé en 2017**  
**84 000 ha**  
**26 communes entre le Var**  
**et les Bouches-du-Rhône**

Sa colonne vertébrale, le massif de la Sainte-Baume, culmine à 1 148 m d'altitude. Labellisée "Forêt d'exception", sa hêtraie pluricentenaire est remarquable. Lieu légendaire et pittoresque, la retraite de Marie-Madeleine en a fait un haut lieu de pèlerinage.

**La bonne adresse :**  
**L'Espace Tourisme & Découverte**  
**à Plan d'Aups Sainte-Baume**



## LE GRAND SITE DE FRANCE CONCORS-SAINTE-VICTOIRE

**Labellisé en 2004**  
**48 900 ha**  
**17 communes entre les Bouches-du-Rhône**  
**et le Var**

Il valorise le caractère pittoresque de la Sainte Victoire, mis en lumière par le peintre Paul Cézanne sur plus de 80 toiles, ainsi que la valeur paysagère du massif du Concors.

**La bonne adresse : La Maison du Grand Site**  
**à Saint-Antonin sur Bayon**



## Et si on chaussait les godillots de rando ?

Véritable terre de randonnées, de nombreuses ambiances sont à découvrir : urbaine pour déambuler au fil des ruelles, spirituelle à la découverte de chapelles, historique sur les traces du passé, gourmande au cœur du vignoble, préservée à l'ombre



### NOS PLUS BELLES RANDONNÉES, 50 ITINÉRAIRES À RETROUVER SUR

- rando.provenceverteverdon.fr
- vos applications préférées Cirkwi et IGN Rando
- sur les bornes numériques de nos offices de tourisme : comme si vous y étiez grâce à une simulation 3D du territoire, appréhendez la difficulté des sentiers et ayez un aperçu du paysage qui vous attend ! Repartez avec votre fiche de balade ou la trace gpx.



**Le Topoguide officiel :**  
31 Promenades et Randonnées balisées, tous niveaux 9,90 €  
En vente à l'office de tourisme ou en ligne sur [provenceverteverdon.fr](http://provenceverteverdon.fr)

## LES CHOIX DE LA RÉDAC.



### TRÉSORS DU PETIT PEUPLE À FOX AMPHOUX Une balade familiale de la collection « Randonner Autrement »

Découvrez la forêt de manière ludique et pédagogique grâce à une chasse aux trésors en compagnie de Aguia, un elfe sauvage. Embarquez votre tribu dans une aventure incroyable, poétique, fantastique ! Passez le portail et entrez dans les bois, royaume du petit peuple...



**A partir de 4 ans**  
**Départ :** intersection des D32 et D232, à 1 km du village  
**Distance :** 4,5 km  
**Durée :** 2h15  
**Dénivelé :** +65 mètres  
**Niveau :** VERT (très facile)  
**Balilage :** JAUNE  
**Conseil :** tables de pique-nique sur place.  
**A éviter après les jours de pluie (cuvette inondable)**

Retrouvez le trésor perdu depuis plus de 70 millions d'années. Aguia vous guide auprès des 4 communautés et de ses garde-mémoires : la Fée Bline, Cabassou, Cabliero et Sigo. Chacun détient des indices pour reconstituer le message codé. Regardez et lisez bien les panneaux, dont certains sont cachés. Des bornes de visée vous guideront jusqu'à la table des secrets. Elle vous aiguillera pour déchiffrer le code et trouver le trésor !

**Prolonger la balade en allant admirer l'expo sur les dinosaures située à côté de la mairie de Fox Amphoux. Elle est issue des sites de fouilles du village. 06 09 06 42 02**

### ADOPTER LA BONNE ATTITUDE !

- Rester sur les sentiers balisés et respecter la nature
- Ne pas jouer avec le feu ! Respecter les interdictions de fumer, de faire du feu et l'accès aux massifs forestiers en été. Il est réglementé par la préfecture de juin à septembre ([meteo.provenceverteverdon.fr](http://meteo.provenceverteverdon.fr) ou application Prévention Incendie). Le non respect des interdictions est passible de 135 € d'amende !
- Attention aux troupeaux et chiens de protection : contourner largement le troupeau, ranger ses bâtons et tenir son chien en laisse
- Être vigilant en période de chasse

### DÉFIER VOTRE ORIENTATION EN FAMILLE

**Espace Sportif d'Orientation Les Candouliers à Bras.** L'espace multi-sport offre 20 bornes sur 7 parcours tous niveaux, dont certains accessibles aux enfants dès 2 ans.



FICHE À TÉLÉCHARGER EN SCANNANT LE QR CODE





# Une pause spirituelle

Surplombant un village, caché au creux d'une falaise ou trônant en cœur de ville, les trois sanctuaires de Provence Verte & Verdon sont à la base des grandes histoires du territoire et parfois même de l'Histoire de France ! Tout en discrétion, ils s'imposent comme des lieux emblématiques et authentiques. Consacrés à des personnages bibliques majeurs (Sainte Marie-Madeleine, la Vierge Marie et Saint Joseph), ils sont à l'origine de grands pèlerinages depuis des siècles et font aujourd'hui partie de l'association Villes Sanctuaires en France.



LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Si vous continuez le sentier jusqu'au sommet et la chapelle du Saint Pilon, vous dominez la mer et les collines à plus de 1000 m d'altitude.



## LA BASILIQUE SAINTE MARIE-MADELEINE À SAINT-MAXIMIN-LA-SAINTE-BAUME

Le plus grand édifice gothique de Provence domine la ville depuis le XIII<sup>e</sup> s. Refuge secret de trésors et d'Histoire, elle est considérée comme le 3<sup>e</sup> tombeau de la Chrétienté : elle abrite en effet les reliques de Sainte Marie-Madeleine.



### Une sainte, une légende : Marie-Madeleine

Marie-Madeleine ancre une grande partie de sa vie et de son histoire en Provence Verte & Verdon. Fuyant la Terre Sainte à la mort de Jésus, elle débarque aux Saintes Maries de la Mer, accompagnée de sa sœur Marthe et de son frère Lazare. Après avoir évangélisé la Provence, elle s'abrite dans une grotte à la Sainte Baume et y vit les 30 dernières années de sa vie. Au XIII<sup>e</sup> s., Charles II d'Anjou entreprend des fouilles dans la plaine de Saint-Maximin-la-Sainte-Baume : les reliques de la Sainte sont découvertes à l'emplacement de la Basilique qui porte son nom. Dès lors, des milliers de pèlerins, dont des papes et des rois de France, y affluent en pèlerinage.

LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Descendez les quelques marches qui mènent à la Crypte et vivez un moment unique face aux reliques de la Sainte.



## SANCTUAIRES NOTRE-DAME DE GRÂCES ET SAINT-JOSEPH À COTIGNAC

Avec ses allures de crèche provençale, le village de Cotignac fut le décor de deux apparitions : la Vierge Marie en 1519 et Saint Joseph en 1660. On l'appelle aujourd'hui le Village de la Sainte Famille.

LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Louis XIV, accompagné de sa mère est le plus célèbre pèlerin de Cotignac. Il est venu y remercier la vierge d'avoir permis sa naissance...

### Pour prolonger l'expérience

- 25<sup>e</sup> heure des Villes Sanctuaires, 3 sanctuaires, 3 découvertes !  
29 octobre 2022  
Événement national des sanctuaires de France. L'idée ? Organiser en début de soirée une programmation inédite dans les sanctuaires (concert, visite, exposition...).  
Thème 2022 : le ressourcement spirituel.
- Fête de Sainte Marie-Madeleine  
24 juillet 2022 à Saint-Maximin-la-Sainte-Baume et 22 juillet 2022 à la Grotte de la Sainte Baume
- Pèlerinage de Provence  
4 au 6 juin 2022
- Pèlerinage des Mères de Famille  
20 au 22 mai et 10 au 12 juin 2022
- Baludik, un jeu de piste numérique  
Suivez notre petite tarente Nine. Grâce à son pouvoir, elle remonte le temps et vous fait découvrir, téléphone portable en main, les richesses et les secrets de nos sanctuaires. Arpentez les recoins et les alcôves et dénichiez leurs trésors cachés...







Allez hop,  
on part  
au marché!

## 5 NOS DES PLUS BEAUX MARCHÉS PROVENÇAUX

**Mardi** → **Cotignac**  
(60 exposants)

**Mardi** → **Garéoult**  
(130 exposants)

**Mercredi** → **Saint Maximin  
la Sainte Baume**  
(200 exposants)

**Samedi** → **Brignoles**  
(140 exposants)

**Dimanche** → **Barjols**  
(45 exposants)



**Mardi**  
Tourves (23)

**Mercredi**  
Brignoles - Pl. Caramy (5)  
Camps La Source (15)  
Carcès (2)  
Entrecasteaux (5)  
La Verdrière (5)

**Jeudi**  
Bras (5)  
Brignoles - Qu. Censiés (7)  
La Roquebrussanne (9)  
La Verdrière (2)  
Néoules (6)  
Rocbaron - Village (11)  
Tavernes (10)  
Varages (3)

**Vendredi**  
Entrecasteaux (15)  
Forcalqueiret (25)  
La Celle (6)  
Le Val (15)  
Montmeyan (5)  
Ollières (15)  
Rians (5)

**Samedi**  
Barjols (3)  
Carcès (20)  
Garéoult -  
Marché producteurs (10)  
Plan d'Aups Ste Baume (21)  
Rians (15)  
Saint-Julien-le-M. (3)  
Saint Maximin la Ste Baume -  
Marché paysan (5)

**Dimanche**  
Bras (5)  
Méounes Les Montrieux (15)  
Nans Les Pins (45)  
Rocbaron -  
Qu. Fray Redon (20)

(x) : nombre d'exposants

## Allez hop, à table!



### RECETTE DE LA SOUPE AU PISTOU



**Ingrédients  
pour 10 personnes**

- 500g de haricots coco blancs
- 500g de haricots coco rouges
- 300g de haricots verts ou plats
- 2 courgettes
- 3 pommes de terre
- 3 carottes
- 3 tomates bien juteuses
- 1 ou 2 oignons
- 6 gousses d'ail
- 1 demi pied de basilic
- 400g de coquillettes
- Huile d'olive
- Parmesan râpé
- Gros sel, poivre

#### Préparation

Écosser et enlever les fils des haricots. Éplucher (sauf la courgette) et couper tous les légumes en dés. Hacher l'oignon grossièrement. Peler 2 tomates et les couper en 4. Mettre les légumes dans une grosse marmite, sauf les courgettes et les pommes de terre. Ajouter une gousse d'ail écrasée, une généreuse pincée de gros sel et du poivre. Couvrir d'eau. Faire cuire à feu doux pendant environ 45 mn. Puis ajouter les pommes de terre et les courgettes et cuire 15 mn de plus. Pendant ce temps, préparer le pistou : peler et écraser les gousses d'ail au pilon dans un mortier. « Plumer » le pied de basilic, rincer puis sécher les feuilles. Les ajouter dans le mortier et les broyer à l'aide du pilon jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Ajouter 1 tomate (sans la peau) et l'écraser à son tour. Ajouter le parmesan et mélanger, puis faire couler l'huile en filet pour faire monter la sauce. Ajouter dans la marmite les pâtes et la moitié du pistou, et faire cuire 10 mn de plus. Garder l'autre moitié du pistou pour la servir à table, pour ceux qui souhaitent en ajouter dans la soupe.



#### LE CONSEIL ACCORD METS & VIN D'AMÉLIE, NOTRE OENOTOURISTE PASSIONNÉE

Pour accompagner ce joli plat estival, je vous conseille bien évidemment un rosé : La cuvée Auguste du Château Lafoux en AOP Coteaux Varois en Provence. Sa complexité combinée à sa fraîcheur en font le compagnon idéal. A consommer dans les 10° pour apprécier son cocktail aromatique délicatement épicé.

→ Le Vin d'Ici par Amélie  
Instagram @winerybyamelie





# Le circuit des fontaines & lavoirs de Barjols



Laissez-vous emporter par le gargouillis rafraîchissant des 42 fontaines et lavoirs qui ont façonné la vie du village au fil du temps. Patrimoine insolite par son nombre, leur présence s'explique par la formidable richesse en eau de l'endroit. C'est aussi grâce à elle que Barjols fut dans les années 50 un haut lieu de la tannerie française.

LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Les bugades sont encore quelquefois pratiquées aux lavoirs, et les bouteilles à rafraîchir plongent dans les fontaines.



**R**endez-vous à l'Office de Tourisme de Barjols pour retirer le circuit de la visite, ou en téléchargement sur [provenceverteverdon.fr](http://provenceverteverdon.fr) (rubrique Préparer mon séjour). Il vous accompagnera pour une balade d'environ 1h, à la découverte de 19 de ces petits trésors.

Vous débuterez par la fontaine Raynoard qui porte le nom de son généreux donateur et abrite sous son chapeau de tuf de nombreuses anecdotes. Vous ferez halte, comme le boeuf de la Saint Marcel, à la fontaine éponyme. Au lavoir Saint Jean, vous comprendrez les diverses étapes de la bugade (lessive). Vous vous étonnerez devant un monument aux morts unique où s'écoule de l'eau. Et ne ratez pas la Fontaine du champignon, dont la forme est due à l'accumulation de calcaire. Elle est jalousement veillée par l'un des plus vieux platanes de Provence (plus de 200 ans).

Enfin c'est au quartier du Réal que vous pourrez admirer fontaines en cascade, les premiers bacs de tannage de la ville ainsi que les traces d'un dense passé agricole (presses, roue à aube).

**Hautement  
recommandé**



• Pour le déjeuner, rendez-vous chez **Popote et tambouille**, Olivier propose une carte bistrot alléchante et changeante, mais garde quand même tout au long de l'année sa délicieuse ratatouille confite et ses tripettes de la Saint Marcel (LA spécialité locale), testées et approuvées! ☎ **04 94 86 57 82**



## Bugade à l'ancienne

Suivez un guide-conférencier du Pays d'Art et d'Histoire pour une balade ludique au fil de l'eau et des fontaines. Du « Nom Magique » au « TicTacBoom », participez à des jeux qui font appel aux sens. Puis munis de brosse et de savon de Marseille, partagez la technique des lavandières pour une bugade à l'ancienne. Si le linge est bien propre, un petit savon offert pour vous récompenser !

Visite en été uniquement.  
De 4,50 € à 9 €. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)



# Varages, le village des faïences

Village perché bâti sur une falaise de travertin au pied de laquelle court une rivière, Varages est une perle aux portes du Verdon. Connue pour sa tradition faïencière et la qualité de son huile d'olive, elle offre également un patrimoine culturel remarquable et une douceur de vivre toute provençale. Le ruissellement de l'eau y joue une mélodie rafraîchissante. La source de La Foux alimente canaux, cascades, chutes d'eau, et les 13 fontaines du village.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Les marches de la descente des Moulins sont calculées en « pas d'âne ». Larges et de faible hauteur, elles facilitaient le passage des ânes et des mulets qui remontaient à l'époque la farine et l'huile au village.

## LA CHAPELLE SAINT POTHIN ET LES RUINES DE L'ANCIEN PRIEURÉ

Un lieu paisible au coeur de la nature qui offre un panorama à 360° : en face, le village et sa falaise de tuf imposante. Au sud, une vue sur les montagnes du Petit et du Grand Bessillon. Saint patron du village, Saint Pothin est célébré chaque année pendant une semaine.

## A NE PAS MANQUER



### LA PLACE DE LA IV<sup>e</sup> RÉPUBLIQUE

Siège de l'hôtel de ville et de la fontaine la plus imposante du village : la fontaine des 4 saisons. C'est aussi le point de départ vers la descente des Moulins, qui mène en contrebas de la falaise de travertin d'où jaillit la cascade. Un aqueduc romain et un pigeonnier troglodyte sont toujours visibles dans le rocher de tuf.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

Avant l'arrivée de l'électricité et la création de la coopérative en 1924, l'huile d'olive était fabriquée par la force de l'eau du canal qui faisait tourner les meules. Aujourd'hui, il sert à l'irrigation de centaines de jardins.



### LE PARC DE L'ENCLOS

Idéal pour un pique-nique à la fraîche. Pendant votre flânerie, vous pourrez y découvrir les vestiges d'un système d'irrigation gravitaire.



### L'ÉGLISE NOTRE DAME DE NAZARETH

Datant du XVII<sup>e</sup> s., elle étonne par son clocher carré surmonté d'un toit en tuiles vernissées. Elle recèle quelques trésors classés Monuments Historiques : 6 retables en bois doré du XVII<sup>e</sup> s., un retable du XIX<sup>e</sup> s. dédié à Saint Claude (patron des tourneurs sur faïence), des fonts baptismaux du XV<sup>e</sup> s. ainsi qu'une vierge à l'enfant du XIV<sup>e</sup> s.



Coup de cœur

La faïence est partout, jusqu'aux panonceaux des noms de rues réalisés par les artisans faïenciers du village. Leurs portes et celles de la Faïencerie vous sont ouvertes.



TOUTES LES ACTIVITÉS, HÉBERGEMENTS, RESTAURANTS A VARAGES



## To do list



### Déjeuner au restaurant Le Provence

Une cuisine provençale maison, concoctée par Nicole et sa fille. Un resto old school, un accueil chaleureux et un ventre repu garanti



### La rando du coin

Au fil de l'eau  
| 4,5 km | 2h15 |

Difficulté : facile  
Et au fil de l'histoire : remontez à la source de la Foux, croisez fontaines, anciens moulins, canaux, ruisseaux et lavoirs jusqu'à la Chapelle Saint Pothin.



### Une halte au Musée des Faïences

Installé dans l'ancienne demeure du Général bonapartiste Gassendi, le musée retrace l'histoire de la production faïencière et abrite une collection de plus de 1000 pièces de 1695 à nos jours.



## En route pour Saint Julien Le Montagnier.

Bon, il faut d'abord vous expliquer que ce village, c'est 2 villages en fait... Le village ancien perché sur son promontoire, et Saint Pierre à son pied, dans lequel vous trouverez le camping et les commerces. Des restaurants vous accueillent sur les 2 sites. C'est en haut que nous vous invitons, et nous garons sur le parking de l'entrée (la circulation dans l'étroit bourg est réservée aux riverains). Au sortir du parking, vous trouverez un panneau de visite avec 2 circuits à pied. Mais vous pouvez tout simplement flâner et vous perdre dans les jolies ruelles du village. Tout est très bien entretenu, les fenêtres sont décorées de fleurs et l'ambiance y est paisible.

Au bout de l'allée principale, l'immense fortification qui protège le village. Une porte voûtée donne l'accès à une jolie prairie, avec un moulin et une chapelle. La vue sur les alentours est à couper le souffle.

A l'est du village, on rejoint un belvédère. Il est situé sur le toit d'un poste d'observation et l'on y accède par un escalier en colimaçon. En haut, une table d'orientation à 360° positionne les villes et montagnes avoisinantes. Vous aurez peut être la chance de voir les sommets enneigés des Alpes.

*La pépite  
ça se mérite*



## LES CHOIX DE LA RÉDAC. ♡



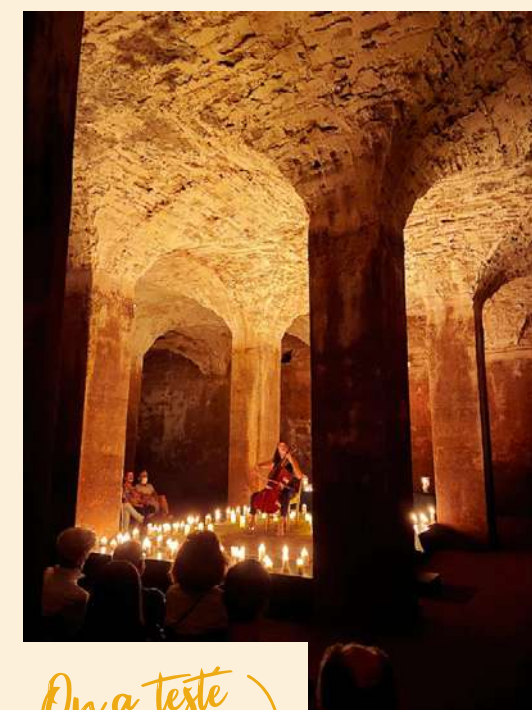
ON RE-  
COMMANDE



### La Ferme du Chèvre-Feuille à Rians

C'est Marie-Estelle qui vous accueillera dans sa fromagerie, toute proche des enclos des biquettes et des belles forêts riansaises qu'elles parcourent ensemble tous les après-midis. Le chien patou vous surveillera pacifiquement du coin de l'œil. Ne vous en approchez pas, il fera de même. Sous son air bonhomme, son job c'est de veiller sur les chèvres, pas de faire des câlins. Mais si on est là, c'est pour le fromage, Bio évidemment, et médaillé. Frais, mi-frais ou affinés, secs ou crémeux, nature ou aromatisés, il y en a pour tous les goûts. Spécial coup de cœur, mais denrée rare : les yaourts au lait de chèvre, à déguster même sans sucre tellement ils sont doux et frais.

Sur place mardi, mercredi et samedi de 10h à 12h, et à retrouver dans tous les bons magasins bio du coin. 06 24 60 11 39



*Oua teste*

### LES CONCERTS EN VOÛTE À SAINT MARTIN DE PALLIÈRES

Amateurs de musique classique, tendez l'oreille : chaque mercredi soir durant l'été, l'insolite citerne du château aux airs de cathédrale prend des allures de salle de concert. Sous les voûtes d'inspiration gothiques, ceintes par des murs solides et frais, l'acoustique est remarquable et les effets de lumière rendent le lieu intime et chaleureux.

L'été passé, c'est l'ensemble Artie's, un duo piano-violoncelle, qui nous a offert une heure et demie de délicatesse. A la sortie, encore bercés par les notes, on a régalié nos papilles avec une collation gourmande en discutant avec les musiciens.

Réservation possible à l'Office de Tourisme ou sur [provenceverteverdon.fr](http://provenceverteverdon.fr)

*Oua teste*

### K'EAU LANTA À BARJOLS

Denise Grognarde a donné rendez-vous aux conseillers en séjour de l'Office de Tourisme pour réveiller les aventuriers qui y sommeillent : énigmes, épreuves collectives emblématiques, dégustations... Il faudra être fort et brave pour remporter le jeu. Top départ sur la place de la Rouguière, Denise remet une enveloppe à chaque équipe. A l'intérieur,



des bandanas de couleur, un carnet de route avec 8 énigmes à résoudre, la fiche réponse et 2 photos à reproduire. Et... des fourchettes... Denise ne manque pas de nous rassurer sur le goût exquis des mygales barjolaises. Nous avançons, nous luttons, en ignorant surtout les conseils de la Grognarde, aux références culturelles bien peu conventionnelles...

Après avoir répondu à chacune des énigmes et participé à toutes les épreuves, nous nous retrouvons aux portes de la finale.. L'étau se resserre, il va falloir amasser des points au Sakapatata ainsi qu'à l'épreuve des Pot'eaux pour remporter la partie... et le cadeau !

Tous les mardis matins en juillet-août De 4,50 € à 9 € Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr).





# Quand on partait sur les chemins, à bicyclette...

## ... SUR LA MÉDITERRANÉE À VÉLO

Ouvert en 2018, cet itinéraire sécurisé relie le Perthus à Menton. Sur 850 km goudronnés, roulez l'esprit libre, explorez les campagnes et enlancez les pentes douces des massifs. Ici, de Rians à Sillans la Cascade, l'itinéraire traverse 45 km de vastes espaces encore sauvages, entre collines verdoyantes et vallées tranquilles. Il vous amène à la découverte d'un arrière-pays provençal encore secret !

**Notre conseil :** pour pédaler sans effort, opter pour un vélo à assistance électrique

### On aime

- ✓ **le riche patrimoine :** villages perchés, anciennes gares, châteaux, chapelles, campaniles.
- ✓ **les paysages variés :** vignobles, oliveraies, pinèdes, sous-bois, rivière, sources et cascades.
- ✓ **le terroir :** vin, fromage, herbes aromatiques, huile d'olive, miel, safran et spiruline.



## ... SUR NOS BOUCLES LOCALES

Oubliez votre voiture et enfourchez votre monture pour sillonner nos petites routes et chemins goudronnés à votre rythme. Les débutants pédaleront en toute tranquillité grâce à des itinéraires de 8 à 50 km, tandis que les plus sportifs feront chauffer leurs guibolles avec des boucles de 50 à 100 km.

### Choisissez votre niveau :

- 7 itinéraires verts → **très facile** : pratique débutante, idéal en famille
- 3 itinéraires bleus → **facile** : pratique occasionnelle, abordable pour tous
- 10 itinéraires rouges → **difficile** : pratique régulière, pour les habitués
- 4 itinéraires noirs → **très difficile** : pratique sportive, pour les expérimentés

### Tous nos itinéraires sur [provenceverteverdon.fr](http://provenceverteverdon.fr)

ou sur les bornes numériques de nos offices de tourisme : comme si vous y étiez grâce à une simulation 3D du territoire, appréhendez la difficulté des sentiers et ayez un aperçu du paysage qui vous attend ! Repartez avec votre fiche de balade ou la trace gpx.



Cet itinéraire emprunte une partie de l'ancienne voie ferrée du Train des Pignes. Sur 610 km, elle reliait la Méditerranée (Nice) et les Alpes (Dignes-les-Bains). Pour les plus courageux, il se prolonge avec plus de 7 500 km de l'Espagne à la Turquie (EuroVélo 8).

### Les indispensables

- Le site [lamediterraneeeavelo.com](http://lamediterraneeeavelo.com)
- Le véloguide avec cartes et adresses. 14,90 €, en vente dans les offices de tourisme de Barjols & Cotignac.
- Les cartes. Disponibles en téléchargement ou à l'office de tourisme.







### ...SUR LA BASE VTT PROVENCE VERDON

Labellisée par la Fédération Française de Cyclisme, elle propose 52 parcours balisés du vert au noir sur plus de 1 100 km entre plateaux, lacs et gorges du Verdon

[provence-verdon-vtt.fr](http://provence-verdon-vtt.fr)



### Pour prolonger l'expérience

Location de vélos musculaires ou électriques, à Correns (en été) ou Saint Maximin (toute l'année).

De 11 € à 48,90 € selon durée et type de vélo.

Balades accompagnées en vélo/VTT électrique dans le vignoble, au pied de la Sainte-Baume ou vers le lac d'Esparron.

De juin à septembre - de 65 € à 76 €

Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur [av.provencevertverdon.fr](http://av.provencevertverdon.fr)

## LES CHOIX DE LA RÉDAC.

### La plaine viticole de l'Arc à Pourrières

Parcourez la plaine agricole à vélo sur de petites routes bucoliques, à la découverte du vignoble et des champs de blés entre le Mont Aurélien et la Sainte-Victoire.

**Départ :** parking, 50 avenue des bastides (pharmacie)

**Distance :** 12 km

**Durée :** 1h

**Dénivelé :** +78 mètres

**Niveau :** VERT (très facile)



FICHE À TÉLÉCHARGER EN SCANNANT LE QR CODE



### Autour du village templier à Bras

Cette balade est idéale pour les familles. Rivière, vignoble et forêts, toute la richesse des paysages de l'arrière-pays varois sur un même parcours. Et à mi-chemin, une pause près du site du Tombereau et de sa cascade, sur les bords de l'Argens.

**Départ :** aire de loisirs des Candouliers

**Distance :** 9,5 km

**Durée :** 45 mn

**Dénivelé :** +109 mètres

**Niveau :** VERT (très facile)



FICHE À TÉLÉCHARGER EN SCANNANT LE QR CODE



### POUR VOS ÉTAPES, AYEZ LE RÉFLEXE ACCUEIL VÉLO

Une marque au service du voyageur à véloroute

**4** RAISONS DE SUIVRE LA MARQUE DE RÉFÉRENCE POUR VOS ITINÉRAIRES



**1**  
A moins de 5 km d'un itinéraire vélo référencé



**2**  
Abri vélo sécurisé pour la nuit



**3**  
Accueil adapté : infos pratiques et flexibilité des horaires d'accueil



**4**  
Services dédiés : table d'hôtes, petit déjeuner copieux, lavage de votre tenue, outillage...



### Hautement recommandé

### LE CAMPING DE LA VERDIÈRE, 1<sup>RE</sup> STRUCTURE LABELLISÉE « ACCUEIL VÉLO » DU TERRITOIRE.

Delphine et Matthias vous accueillent au sein de leur camping familial 3 étoiles. En 2019, la labellisation a été une évidence pour eux grâce à la proximité de la Méditerranée à vélo. Chaque année, ce couple accueille de mars à novembre une centaine de cyclotouristes en soif de nature et de tranquillité, et ravis de leur accueil tout en simplicité et convivialité. En plus des critères exigés, ils proposent une réduction de -25 % pour les emplacements nus sans véhicule, un tarif à la nuitée pour les mobil-homes (hors juillet-août) et mettent à disposition du matériel de confort (tapis de sol, salon de jardin). Ils envisagent également d'investir dans des tentes lodges pour diversifier l'offre.

« Notre clientèle est plutôt sportive. Elle apprécie de parcourir nos petites routes, le relief et la qualité de l'asphalte. En saison, on peut avoir jusqu'à 85 % de nos campeurs qui disposent d'un vélo. On accueille également 2-3 clubs chaque année sur quelques jours. Le camping est à taille humaine et favorise les rencontres. Cela arrive souvent que des clients reprennent la route ensemble. »

Retrouvez la liste de nos prestataires labellisés sur [provencevertverdon.fr](http://provencevertverdon.fr)



# Pour petits ou ados que faire avec les minots ?



## PUMPTRACK À POURRIÈRES

Venez rider en bmx, vtt, rollers, trottinette ou skate, sur une piste de 600 m<sup>2</sup> construite par Hurricane Tracks. Sensations fortes au milieu des vignes et des collines, entre Sainte-Victoire et Mont Aurélien. La piste est adaptée à tous les niveaux et à toutes les pratiques. Sa particularité est son enchaînement de 3 obstacles de 1,20 m de haut et 3 m de long, qui attire des riders confirmés de toute la région. Enfants sous la surveillance d'un adulte et casque obligatoire. Interdit à tout véhicule motorisé. Chemin de Jacourette. Accès libre.

## VÉLORAIL DE LA SAINTE BAUME À POURCIEUX

Le rail d'une autre façon, en pédalant sur une ancienne voie ferrée entre Pourcieux et Saint-Maximin. Vivez une aventure insolite de près de 2h, pour allier plein air, un peu de sport, beaucoup de sensations et un zeste d'adrénaline. Et quand ça monte au retour, l'assistance électrique est là pour le coup de mollet final.

**Forfait 40 €.**  
**2 à 5 personnes, mini 3 ans.**  
**Fonctionne toute l'année.**  
**Réservation obligatoire au**  
**06 33 81 50 87**



## BALUDI, DES JEUX DE PISTE NUMÉRIQUES EN PROVENCE VERTE & VERDON

Suivez Nine, notre petite tarente. Grâce à son pouvoir, elle remonte le temps ou voyage, et vous fait découvrir, téléphone portable en main, les richesses et les secrets de nos plus beaux sites. Une douzaine d'étapes en moyenne et 1h30 de rires et de cogitation en famille.



APPLICATION EN  
TÉLÉCHARGEMENT  
GRATUIT.



## PRÉ DE LA FONT À SAINTE ANASTASIE

Juste un endroit frais, vert, au bord de l'eau pour étaler sa couverture et laisser les enfants courir sur le grand pré, mais aussi Espace Naturel Sensible du Département du Var à respecter. Les petits regarderont les poissons sur le petit pont qui enjambe l'Issole ou joueront sur l'aire de jeux aménagée. Des tables de pique-nique sont disponibles pour un déjeuner champêtre au soleil. Et pour les grands, un magnifique boulodrome sous des platanes centenaires vous tend les branches à quelques centaines de mètres. N'oubliez pas les boules de pétanque...



## FERME DE TIAVAN À BRIGNOLES

Venez passer un agréable moment en famille dans cette ferme conviviale qui allie l'élevage, le maraîchage et les espaces de jeu et de détente. La ferme pédagogique écologique propose plantes, légumes de saisons et animaux de ferme (poules, lapins, tourterelles, cochons d'inde, chèvres, cochons...)

**De 3,50 à 4,50 €.** Ouvert toute l'année  
(sauf vac. Noël et jours de pluie).



## MUSÉES ET CENTRE D'ART DE LA PROVENCE VERTE

### Des visites autonomes en famille pendant l'été

Enquête au Musée des Comtes de Provence à Brignoles : trouve le voleur du sarcophage. L'énigme du jardin des sculptures au centre d'Art Contemporain à Chateaufort : suis le lapin blanc et trouve le code secret. Enquête à la mine au Musée des Gueules Rouges à Tourves : pars sur les traces des mineurs et découvre le coupable du vol.

**4 € et gratuit 0-5 ans.**  
**Les mardis à Tourves, mercredis à**  
**Brignoles et vendredis à Chateaufort**

### Des ateliers réservés aux enfants pendant les vacances scolaires (sauf Noël)

Des ateliers ludiques et pédagogiques autour du Carnaval, d'Halloween, de la linogravure, des œufs de Pâques...  
**4 €. Mardi, mercredi ou jeudi selon les sites**

## WONDERLAND PARKS À ROCBARON ET ENTRECASTEAUX

Vous et vos enfants aurez le plaisir de glisser sur un ventrigliss géant de 30 m de long, de descendre le toboggan de l'extrême de 15 m de haut, de vous rafraîchir dans des grands bassins équipés de toboggans ou d'un bateau pirate/requin. King kong Adventure vous surprendra avec sa draisienne. Animations, food-truck et terrasse ombragée pour se restaurer.

**7,50 € à 10,50 €.**  
**Ouvert de juin à août.**



## BALADE À PONEY À BRIGNOLES

Une jolie promenade en forêt pour les bouts de chou, accompagnés par leurs parents à pied. Marion, Mathieu et leurs chevaux vous accueillent toute l'année.

**20 € la balade 1h**



 Les activités de cette page sont à retrouver dans notre programme Amusez-vous  
Réservation à l'office de tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)





# Je rayonne dans la région

## Les incontournables

Provence Verte & Verdon est le point idéal pour séjourner, tout en rayonnant dans la région grâce à sa position géographique centrale et ses accès routiers. Nous avons sélectionné pour vous les incontournables à moins de 2h de route.



### HYÈRES ET LES ILES D'OR

Son quartier historique avec les vestiges du Château et la villa Noailles, ses palmiers, ses plages et ses îles de rêve : Porquerolles, Port Cros et le Levant



### SAINT TROPEZ

Une route pittoresque au travers du massif des Maures vous y amène. Ancien village de pêcheurs, célèbre pour ses stars, son port et son clocher coloré, il est aussi un village provençal typique.

### MOUSTIERS SAINTE MARIE ET LES GORGES DU VERDON

Un village provençal de caractère, terre des potiers et gardé par sa chapelle et son étoile. Point d'arrivée après le lac de Sainte Croix et le fameux et spectaculaire Grand Canyon du Verdon.

### NICE

Capitale de la Côte d'Azur, ne manquez pas le marché du Cours Saleya, les ruelles du Vieux-Nice, shopping et Casino



### AIX EN PROVENCE

Ville d'eau et ville d'art, au riche patrimoine culturel. Elle est veillée par la montagne Sainte Victoire, immortalisée par le peintre Paul Cézanne.

### FRÉJUS ET SAINT RAPHAËL

Deux stations balnéaires qui offrent des kilomètres de plage, des lieux naturellement protégés mais aussi un centre ville chargé d'histoire pour l'un et un Casino pour l'autre.

### CANNES

Pour son palais des Festivals, la fameuse Croisette, le quartier ancien du Suquet et les îles de Lérins.

### LES CALANQUES DE CASSIS

Parc National et site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO, il peut être découvert à pied ou en bateau. Accès très réglementé en été.



LE CONSEIL DE LA RÉDAC'

© Laurent Perrier



## Une journée à Toulon

Ici, le cœur de la Provence bat de ses espaces naturels préservés, de ses traditions, de ses marchés, de ses criques sauvages et plages, et de ses massifs forestiers. Bienvenue dans un patrimoine hors normes au cœur de l'étonnante cité toulonnaise !

Dans le centre historique de Toulon, autour de la rue Pierre Semard, se déploie tout un quartier créatif jalonné de concept stores, galeries et ateliers, c'est le quartier des arts. Une balade à combiner avec une halte au très coloré marché du Cours Lafayette. A la roulotte du marchand, on y savoure la Cade, cette galette de pois chiches cuite au feu de bois. En plein centre-ville, ne manquez pas également les Halles de Toulon qui ont retrouvé leur vocation originale : rythmer la vie toulonnaise autour de bons produits locaux. Primeur, boulanger, boucher, fromager, pâtisserie, poissonnier, écailler, caviste, il y en a pour tous les goûts.

Côté mer, on fait volontiers une halte au quartier du Mourillon aux airs de petit village provençal avec ses plages et ses espaces verts. Bien sûr, Toulon c'est aussi sa rade, écrin magnifique à découvrir en bateau à toute heure de la journée.

Dans les terres, et pour enrichir votre belle journée côté nature, le Mont Faron s'offre à vous avec ses panoramas à couper le souffle des Iles d'Or à l'Est vers Six Fours et sa côte azur à l'ouest. Grâce au téléphérique, le seul de la côte méditerranéenne, vous monterez au sommet et prendrez un bol d'air dans un cadre magique. Le Mémorial du débarquement de Provence sur le plateau du Mont Faron est un site incontournable pour plonger dans l'Histoire.

N'oubliez pas enfin la visite du Revest-les-Eaux, village perché au pied du Mont Caume, connu des randonneurs et des grimpeurs.

Merci à l'Office de Tourisme de Toulon - [tourismeprovincemediterranee.com](http://tourismeprovincemediterranee.com)





Plouf, plouf,  
ce sera toi qui ira à l'eau !



**Chapeau de paille  
et glacière, on se  
baigne à la rivière !**

## LES CONSEILS DE LA RÉDAC'

### → Un hébergement avec une piscine de rêve.

De nombreux hôtels, campings, chambres d'hôtes et locations en disposent. C'est recommandé par le docteur bien-être !

→ **Pensez aussi à notre centre aquatique Aquavabre à Brignoles** et aux piscines municipales à Barjols, Ginasservis, Rians, Saint Julien Le Montagnier et Saint Maximin La Sainte Baume.

Sans oublier les parcs de structures aquatiques gonflables Wonderland Park à Rocbaron et Entrecasteaux

→ **Trouver un bout de rivière pour tremper les orteils dans l'eau (très fraîche).** Elles sont nombreuses ici, pas pour rien que notre Provence est verte...Faisable mais nous vous recommandons de vous assurer que c'est autorisé.

Et les accès aux rivières ne sont pas surveillés pour sécuriser la baignade.

→ **Le Vallon Sourn : Espace Naturel Sensible, plages de galets dans un cadre verdoyant et baignade dans l'Argens.**

Attention : parking très limité et fréquentation intense en saison. Allez-y hors du grand rush de l'été ou décaler vos horaires tôt le matin ou tard dans l'après-midi.

## Crustacés et coquillages, on part à la plage !

Les plus belles plages du sud vous attendent à un lancer de galet chez nos voisins et amis. Cette année, c'est à Saint Raphaël et La Londe que l'on choisit sa plage, son envie.

### EN FAMILLE : PLAGE SURVEILLÉE, EAU PEU PROFONDE, SABLE POUR LES CHÂTEAUX

#### A La Londe

La plage de l'Argentière, avec sa grande pinède. Idéale pour pique-nique ou sieste improvisée à l'ombre des grands pins parasols. Cadre idyllique face aux Iles d'Or.

#### A Saint Raphaël

Les plages du Lido et d'Agay : les plus étendues de Saint-Raphaël, occupant une grande partie de la rade. Base nautique et restauration.

### ACCESSIBLE AUX HANDICAPS (EN ÉTÉ)

#### A La Londe

3 plages, Miramar, Tamaris et l'Argentière, labellisées Tourisme et Handicap et Handiplage : places de parkings PMR, sanitaires adaptés, fauteuils de mise à l'eau avec et sans flotteur

#### A Saint Raphaël

La plage de Beurivage et la plage de l'Escale à Agay avec structures labellisées Handiplage : places de parking PMR, vestiaires, sanitaires adaptés, lève-personne, système audio-plage pour les déficients visuels, fauteuils de mise à l'eau, gilets de sauvetage et brassards.

### POUR LA GLISSE

#### A La Londe

D'octobre à mai, la plage de l'Argentière devient un spot idéal pour la pratique du kitesurf, wing foil ou la planche à voile, par vent d'ouest et vent d'est. Bordée par la presqu'île de Giens et le fort de Brégançon, vous naviguez en tête à tête avec les Iles d'Or.

#### A Saint Raphaël

La plage de Beurivage avec chenaux d'accès pour planches à voile et ski nautique, et la plage du Pourousset idéale pour le surf sur son côté droit.



### THE PLACE TO BE POUR ÊTRE BRANCHÉ

#### A Saint Raphaël

La plage de la Tortue avec ses anses de petites plages de sable et de rochers rouges, et une vue magnifique sur l'île d'Or. Une promenade ombragée rejoint le petit port de Boulouris. Restos et plages privées permettent de prolonger le plaisir même après la tombée de la nuit.

### AVEC MON CHIEN

#### A La Londe

A l'est de la plage de Tamaris, un espace est dédié aux baigneurs avec leurs animaux de compagnie

### LE COUP DE CŒUR

#### A La Londe

Balade aquatique palmée dans le sentier sous marin Le Jardin des Mattes à l'Argentière. Pour tous, entre amis ou en famille (n'oubliez pas vos palmes, masque et tuba, et de savoir nager...) En été : accompagné d'un guide, venez découvrir la richesse et la biodiversité marine. De juin à septembre : le sentier est équipé de panneaux immergés vous présentant les espèces du milieu marin.

#### A Saint Raphaël

La Calanque des Anglais, formée de 3 petites criques bordées de falaises et accessibles par des escaliers, offre de nombreux recoins propices au snorkeling et aux sauts.

Merci à l'Office de Tourisme de Saint Raphaël - [saint-raphael.com](http://saint-raphael.com)  
et à l'Office de Tourisme Méditerranée Portes des Maures - [mpmtourisme.com](http://mpmtourisme.com)





PATRIMOINE

# Cotignac, trésor de l'arrière-pays

## et Village de Caractère

**A Cotignac, tout est curiosité. A commencer par cette immense falaise de tuf au pied de laquelle le village se blottit. Ici, on l'appelle simplement « le rocher », malgré ses 400 m de long et ses 80 m de haut.**

**A**u début de l'histoire, la rivière Cassole passait par son sommet et se jetait en immense cascade au pied de la falaise, où se situe le village actuel. C'est elle qui a façonné cette pierre tendre dans laquelle des habitats troglodytes se sont développés : le tuf. La cascade a été déviée au XI<sup>e</sup> s., laissant derrière elle cette particularité géologique.

Aujourd'hui, ses ruelles typiques et colorées, ses placettes cachées, son théâtre de verdure et ses fontaines rafraîchissantes en font tout le charme.

Le mardi, le village s'anime et se pare de teintes éclatantes, de senteurs gourmandes et épicées : c'est le jour de marché. On y achète des olives noires, vertes ou violettes, aux herbes de Provence ou à l'ail ; des petits fromages de chèvre frais ; de l'huile d'olive ou du saucisson d'âne, que l'on vient déguster à la terrasse d'un café sur le Cours Gambetta. On y commande évidemment un Gambetta Limonade ou un verre de rosé.

On se promène dans la Grand Rue commerçante, on flâne sur « le Cours », on zieute dans les galeries d'art... Et quand au printemps on réclame fraîcheur et verdure, on vient se ressourcer à l'ombre du Vallon. Gai, où serpente désormais la Cassole depuis bientôt mille ans...



LE  
SAVIEZ-  
VOUS ?

Le rocher est surmonté de 2 tours de guet, dites « sarrasines », car en charge de surveiller leurs fréquentes invasions. Les habitants se réfugiaient alors avec bêtes et vivres dans les habitats troglodytes.



**Hautement  
recommandé**

**Visite du rocher**

De mi-avril à fin octobre  
(par beau temps) 2 €

**Visite guidée  
du village  
et du rocher**

Juillet-août  
De 3,50 € à 7 €  
Réservation obligatoire  
à l'Office de  
Tourisme ou sur  
[av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)

**Festival des Toiles du Sud**

(cinéma en plein air)  
Juillet-Août

**Fête du Coing**

Octobre





# Vins sur Caramy, *et en bas coule une rivière...*

Ce village paisible, aux toitures de tuiles rouges provençales, domine la vallée du Caramy. De la place de l'église, dotée d'un joli campanile, jusqu'à la celle proche du château, on peut musarder à travers chemin en restanques et ruelles ombragées, accompagné par le bruit des nombreuses fontaines du village.



## LE SAVIEZ- VOUS ?

Vins sur Caramy est un haut lieu de la résistance varoise. Un terrain et une grotte du village furent le théâtre de parachutages et de stockages de matériel et d'armes en 1944, organisés par des résistants de l'aire brignolaise en préparation du débarquement en Provence.

## A NE PAS MAN- QUER



### LE CHÂTEAU

Classé à l'inventaire supplémentaire des Monuments Historiques, le château date du XVI<sup>e</sup> s.. Témoin d'une époque de transition entre la forteresse médiévale et le raffinement Renaissance, il fut restauré pierre par pierre pendant 50 ans par les propriétaires actuels. Protégée par ses 4 tours d'angle, la cour d'honneur délivre une belle galerie à double arcades à l'italienne, sur deux niveaux, lesquels distribuaient les appartements. Son imposante façade sud s'ouvre sur la vallée du Caramy et veille sur le pont. Lieu de visite, de réception et maison d'hôtes, il accueille également l'été des manifestations culturelles. 04 94 72 50 40

### Hautement recommandé

#### Visites thématiques les jeudis en été :

Visite à la bougie et Énigme au château

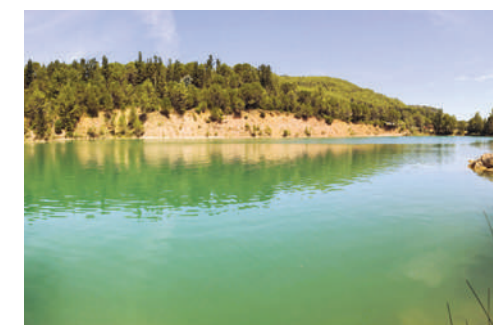
De 8 € à 12 €

A réserver à l'office de tourisme  
ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)



### LE LAC

Par beau temps, ses eaux devenues bleu émeraude reflètent le rouge des rochers qui l'encadrent dans un étonnant contraste. Vestige d'une mine de bauxite aujourd'hui abandonnée, il est interdit à la baignade mais très sympa pour une pause pique-nique et farniente au printemps. Un second lac existe à Vins mais il s'agit d'une exploitation EDF, strictement interdite d'accès.



### LE PONT « ROMAIN »

En face du village et du château, au pied des collines verdoyantes plantées de pins, de chênes verts et d'oliviers, le pont dit Romain (construit en réalité au Moyen Âge) enjambe le Caramy de ses trois arches. Il permet d'accéder à des espaces de verdure propices à la détente, aux jeux en famille et au trempage des orteils.



## To do list



#### Un déjeuner

Pas de resto à Vins, alors cap de lac en lac vers celui de Carcès et la Guinguette du Lac, la bien nommée. Cuisine familiale, ambiance bon-enfant et terrasse avec vue sur le lac



#### La rando du coin

Une petite escapade aux ruines du Château de Sainte Suzanne, castrum primitif du village.

| 2 km | 30 mn |

Difficulté : facile  
Prendre la D24 vers Cabasse/lac de Carcès. Se garer au parking des Lonnes (Salle des Fêtes). Aller vers la D24 à pied et traverser pour prendre le chemin Château Vieux juste en face. Suivre le chemin jusqu'aux vestiges.



#### Le tour du lac

Empruntez le tout récent parcours de santé qui fait le tour du lac, à partir de son parking.



TOUTES LES ACTIVITÉS,  
HÉBERGEMENTS,  
RESTAURANTS  
A VINS SUR CARAMY





## Les chutes du Caramy à Carcès

Joli cadeau de la rivière Caramy avant de se jeter dans le lac de Carcès. Une enfilade de cascades pour un spectacle magique et bouillonnant.

La baignade y est interdite.

**Bon plan :** à faire plutôt au printemps pour que le niveau de l'eau soit important.



## J'Y VAIS MAIS J'AI UN PEU LA FLEMME OU J'AI DES ADOS RÉCALCITRANTS À TREUILLER

**6 km | 1h45 :** on démarre plus près, et sans aller jusqu'au lac.

Prendre le chemin en haut de la rue Florentin Giraud (au lavoir) et suivre le canal. A la fin du canal, prendre le chemin Notre Dame à gauche jusqu'à la chapelle Notre Dame de Bon Secours. Emprunter le chemin des Près Neufs jusqu'à croiser à nouveau le canal. Remontez son cours en empruntant le sentier qui le longe jusqu'aux chutes. Revenir par le même chemin.

**3,5 km | 1h :** aller jusqu'à la chapelle Notre Dame de Bon Secours en voiture, puis terminer à pied.

**6,5 km | 2h :** on démarre côté lac en se garant au parking du lac, près de la Maison de la Pêche. Emprunter la piste du lac pour le longer et remonter vers le barrage. Puis remonter vers les chutes.

### LE SAVIEZ-VOUS ?

En 1993, les chutes du Caramy furent le cadre du tournage d'une pub pour les céréales Chocapic (on vous laisse chercher sur youtube)

La pépite  
ça se mérite



## LES CHOIX DE LA RÉDAC.

### On a testé A BORD D'UN CANOË DANS LE VALLON SOURN, AU DÉPART DE CORRENS

L'activité idéale pour les beaux jours, en amoureux ou en tribu, dans un lieu magique : le Vallon Sourn. Et au menu pour nos 2 Estelle : navigation au pied des falaises monumentales, passage de l'écluse, observation des habitants du fleuve Argens dont de délicates demoiselles : les libellules. C'est ici que l'on en recense le plus en France, un véritable sanctuaire pour ces petites fées ailées.

« Sous le soleil, nous voilà parties, après que Julien nous ait donné toutes les consignes de sécurité et fait un topo sur le site. On rame en coeur, on profite du clapotis de l'eau, du chant des grenouilles et des cigales tapies dans l'ombre. Tentative de repérer des ragondins mais c'est pas gagné, ils font sûrement la grasse mat'. Franche rigolade au passage de l'écluse, le calme des lieux a été troublé ! Au bout de 3 tentatives, nous avons fini par la passer comme des chefs. Et après 3h de navigation (incluant les pauses rires, photos et baignades), nous passons le pont de Correns qui annonce les derniers coups de pagaie. Les bras et les cuisses « tirent » un peu, mais c'est passé trop vite. Maintenant l'heure est au pique-nique bien mérité, direction le parc ! Encore merci Julien, on s'est régalé ! »



### On a testé LE JARDIN DES SCULPTURES DU CENTRE D'ART CONTEMPORAIN À CHATEAUVERT.

A une croisée des chemins, l'art et la nature entrent en connivence... Le Centre d'Art fait vibrer la création contemporaine dans un site exceptionnel. Lieu d'exposition temporaire d'œuvres de tous horizons, il vous invite aussi au jardin, conçu comme une promenade libre accueillant des œuvres monumentales d'artistes contemporains de renom. Et au bout du jardin coule l'Argens. Pique-nique, trempette des orteils, farniente... à vous de choisir !



### ACTIVITÉ « BRASSERIE AU VILLAGE » AU BRASSEUR VAROIS À CARCÈS

C'est Claude, brasseur passionné, qui vous guidera de la matière première aux cuves. Les techniques et les étapes du brassage n'auront plus de secrets pour vous (il en garde quelques uns quand même...). Puis démonstration de brassage et dégustation conviviale des 3 bières du moment.

Tous les mercredis d'avril à octobre. 6 €. Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)  
La brasserie est aussi ouverte toute l'année du mardi au samedi avec vente sur place.





# Échappée vigneronne



**Le label Vignobles & Découvertes, premier label national en matière d'œnotourisme, distingue notre territoire depuis 2014.**

Il marque l'engagement d'un réseau de prestataires à offrir un service de qualité et un accueil chaleureux à leurs visiteurs, à faire découvrir le vignoble et l'univers du vin, et à pratiquer une démarche responsable.

Caves et domaines viticoles, hébergeurs, restaurants, opérateurs de loisirs, artistes et artisans, événements liés à l'univers du vin... près de 75 prestataires, accompagnés de l'office de tourisme, se mobilisent autour de leur terroir et de leurs racines, et portent l'hospitalité d'un tourisme de générosité et de partage.

## LES CHOIX DE LA RÉDAC.

### POUR DÉGUSTER

**Coopérative Les Caves du Commandeur**  
Montfort sur Argens  
04 94 59 54 46

**Triennes**  
Nans Les Pins  
04 94 78 91 46

**Domaine de La Pességuière**  
Rocbaron  
04 94 72 61 37

**Domaine de Saint Ferréol**  
Pontevès  
04 94 77 10 42

### POUR SE RÉGALER

**Restaurant La Craie des Mets**  
Brignoles  
04 94 69 04 64

**La Crémaillère**  
Le Val  
04 94 86 40 00

### POUR SE PAUSER

**Mercure Brignoles**  
**Golf de Barbaroux & Spa**  
04 94 69 63 63

**Chambres d'hôtes du Château Sainte Croix**  
Carcès  
04 94 80 79 13

ET RETROUVEZ LA LISTE COMPLÈTE DE TOUS LES PROFESSIONNELS LABELLISÉS



## 2 appellations



### Les Coteaux Varois en Provence

Les vignobles des Coteaux Varois en Provence se situent au cœur de la Provence dite « calcaire ». Les vignes y poussent en altitude (de 350 à 500 m). Le climat des Coteaux Varois est de type continental, avec des automnes et des printemps doux, qui alternent avec des étés souvent torrides et des hivers froids.



**SUPERFICIE**  
**20 200 ha**

**SUR 84 COMMUNES DU VAR, BOUCHES DU RHÔNE ET ALPES MARITIMES.**

**DONT 28% EN BIO OU HVE**

**PRODUCTION**  
**868 000 HECTOLITRES, SOIT**

**116 MILLIONS DE BOUTEILLES**

**DONT 92% DE ROSÉ**

**352 CAVES PARTICULIÈRES**

**38 CAVES COOPÉRATIVES**



### Les Côtes de Provence

Conséquence de l'étendue et de la variété du terroir : il n'existe pas un mais plusieurs types de Côtes de Provence. Chacun a sa personnalité géologique et climatique. Huit bassins de production composent l'appellation.



**SUPERFICIE**

**3000 ha**

**SUR 28 COMMUNES AUTOUR DE BRIGNOLES**

**DONT 57% EN BIO OU HVE**

**PRODUCTION**

**136 000 HECTOLITRES, SOIT**

**18 MILLIONS DE BOUTEILLES**

**DONT 93% DE ROSÉ**

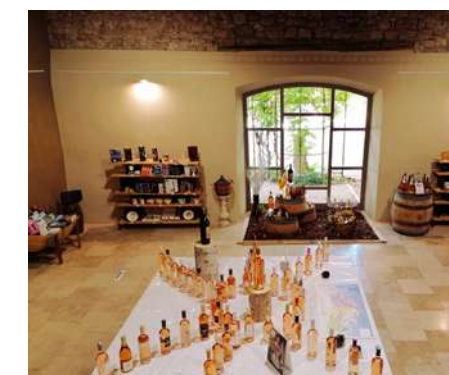
**65 CAVES PARTICULIÈRES**

**11 CAVES COOPÉRATIVES**

## UNE MAISON DES VINS

La Maison des Vins des Coteaux Varois en Provence est la vitrine de notre principale appellation. Chaque semaine, une sélection de vins est offerte à la dégustation.

**La Celle**  
**04 94 69 33 18**



## Hautement recommandé

**Son conservatoire de 88 cépages rassemblés dans un jardin à la française au cœur du clos de l'Abbaye de La Celle.**





## Et des cépages

**On retrouve les mêmes cépages pour l'élaboration des vins rouges et rosés des Coteaux Varois en Provence ou des Côtes de Provence. On vous les raconte vite fait ici, mais ce sont nos vignerons qui en parlent le mieux. Allez toquer à leurs portes, écoutez leurs belles histoires de vignes et dégustez (avec modération) leurs fabuleux breuvages.**

### **Le Cinsault**

La légende provençale voudrait que son nom vienne de "juste 5 grappes dans le seau tellement qu'elles sont énormes". Endémique de Provence, goûteux et d'un bel aspect, il a longtemps été utilisé comme raisin de table.

Il apporte fraîcheur et fruité pour le vin rosé et nuance ainsi la puissance d'autres cépages.

### **Le Grenache**

Reconnaisable à sa feuille dépourvue de poils, il est originaire d'Espagne. Très répandu dans le sud de la France, il résiste au Mistral le plus violent et à la sécheresse. Il fournit un vin coloré, riche en alcool, bouqueté et puissant.

Il donne des vins rosés à la robe plutôt tuilée.

### **Le Mourvèdre**

Comme son cousin espagnol (Mataró), ce cépage tardif donne des vins charpentés aux tanins fins et affirmés, et contre toute attente des vins rosés de garde !

### **La Syrah**

Elle viendrait de Schiraz en Perse ou Syracuse en Sicile. Ses petites baies aux reflets bleutés très colorés donnent des vins fins, très aromatiques et complexes (violette, olive noire, cuir noble, notes épicées)

### **Le Tibouren**

Du nom du Capitaine Antiboul qui l'a introduit dans le Var au XVII<sup>e</sup> s.. Il est « le local de l'étape », authentiquement provençal. On ne le trouve nulle part ailleurs en France que dans le Var. Il convient aussi bien en raisin de table que de cuve, et donne des vins rosés fins, délicats et peu colorés.



### **Le Carignan**

Cet autre cousin espagnol, très répandu en Provence, puis boudé, revient en grâce pour la finesse et la richesse aromatique de ses vieux plants qui donnent des vins rosés puissants et généreux.

### **Le Cabernet-Sauvignon**

Fruit du hasard d'un croisement entre un sauvignon blanc et un cabernet franc, c'est un des cépages les plus répandus en France et dans le monde. Il apporte des arômes fins et équilibrés, assemblés avec les autres cépages.

**Le rosé est la star des tables de Provence en été, et toute l'année. Nos rouges puissants sont reconnus depuis longtemps pour leur qualité.**

**Nos blancs, minéraux ou fruités, réclament aussi la plus grande attention. Ils sont élaborés sur nos 2 appellations avec l'Ugni blanc, la Clairette, le Rolle, le Sémillon + le Grenache blanc spécifiquement pour les Coteaux Varois en Provence.**





# Le rosé, c'est ici qu'il est né !

A l'apéritif, marié aux couleurs de la cuisine provençale, autour d'un plat exotique ou sur une table étoilée...  
Le rosé est un excellent compagnon en toute occasion !  
L'art de vivre provençal en est indissociable et l'a élevé au rang d'institution. La Provence est la première région productrice de vin rosé AOC en France. Elle est d'ailleurs la seule région viticole à y consacrer près de 90% de sa production.

## LES VRAIS-FAUX DU ROSÉ

Cassons les idées reçues !

**IDÉE REÇUE N°1 : pour faire du rosé, on mélange du vin rouge et du vin blanc**  
**faux** Le rosé de Provence est fait à partir de raisins noirs. Mais, à la différence des vins rouges qui macèrent plus longtemps, le contact entre le jus et la peau des raisins est de quelques heures. Les pigments naturels qui colorent le vin sont en effet concentrés dans la peau du raisin noir. La couleur du vin rosé va donc dépendre de la durée et de la température du contact dans la cuve entre le jus de raisin, presque incolore, et la peau. Le rosé est probablement le vin le plus délicat et le plus difficile à réussir. Dans notre région, les rosés sont connus pour leurs robes pâles et limpides.

**IDÉE REÇUE N°2 : le vin rosé, c'est pour les barbecues et les apéros**  
**faux** Il a toute sa place de l'entrée au dessert. Les rosés sont d'une grande complexité aromatique. Cette palette permet d'accompagner des viandes comme l'agneau ou le veau, mais aussi les Saint-Jacques, les rougets, les sushis, les fraises, les fruits exotiques, les fromages...

**IDÉE REÇUE N°3 : le vin rosé est une mode**  
**faux** Il y a 26 siècles, en fondant Marseille, les Grecs ont implanté en Provence les premières vignes. Les vins produits à cette époque étaient de couleur claire, qu'on peut appeler rosé puisque la macération du jus avec les peaux était alors inconnue. Ainsi, la Provence est le plus ancien vignoble français, et le rosé, le plus ancien des vins connus. Arrivent ensuite les domaines, l'introduction de nouveaux cépages et l'amélioration de la vinification. Le rosé est le deuxième vin consommé en France, et 1 bouteille sur 3 traverse une frontière avant d'être bue ! Il n'a donc rien d'éphémère...

**IDÉE REÇUE N°4 : le vin rosé est meilleur avec des glaçons**  
**faux** Il est conseillé de le servir entre 8° et 10° pour apprécier tous ses arômes. Il est judicieux d'attendre 10 minutes avant de le boire lorsqu'il sort du réfrigérateur. Et si vous souhaitez le rafraîchir un peu plus, utilisez de gros raisins blancs préalablement congelés pour éviter de le diluer à l'eau.

**IDÉE REÇUE N°5 : le rosé n'est pas un vin de garde**  
**Vrai, mais** Les vins rosés se consomment généralement dans les 12 mois pour apprécier toutes leurs subtilités et leur fraîcheur. La faible macération du vin rosé empêche les tanins de se créer. Ces derniers jouent un rôle dans le vieillissement et la conservation des vins. Mais certains vigneron proposent désormais des vins qui peuvent se conserver 4 ou 5 ans.



## Et pour prolonger l'expérience

Des activités autour du terroir et de la vigne chez nos labellisés Vignobles & Découvertes. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)

→ **ARTIGUES**  
**Dégustez et faites vos jeux !**  
Découverte ludique et conviviale des méthodes et étapes de la fabrication d'un vin bio au domaine de La Mongestine. Puis test de connaissances à travers un casino du vin, qui fera appel à vos sens et à votre mémoire.

Tous les vendredis, toute l'année -15 €

→ **RIANS**  
**Vin et domaine d'exception**  
Un moment au Château Vignelaure pour une visite commentée qui passera par les différentes étapes de la conception de ses grands crus, par la galerie d'art moderne et par le parc avec ses œuvres d'art monumentales. Conclusion conviviale par une dégustation de vin bio.

Tous les jours, sauf dimanche en novembre, janvier et février -6 €

→ **COTIGNAC**  
**Le vin dans tous les sens**  
Venez vivre le travail du vigneron autour d'un jeu de piste dans le vignoble, d'ateliers interactifs et amusants qui stimuleront vos sens. Un tirage au sort désignera un gagnant pour une nuit dans la suite avec jacuzzi du château... Bonne chance !

Tous les mardis & jeudis de juin à septembre et sur RDV hors saison -7 € à 15 €





PORTRAIT

# Une campagne en Provence

25 ans de tourisme durable



## Provence Verte Verdon Un pays d'Art et d'Histoire

L'appellation Villes et Pays d'art et d'histoire est attribuée par le Ministère de la Culture, Direction de l'architecture et du patrimoine, aux collectivités territoriales qui préservent et valorisent leur patrimoine. Ce label garantit la compétence et la qualité des actions du chef de projet et des guides-conférenciers qui travaillent sur les sites. Aujourd'hui, un réseau de 202 villes et pays vous offre son savoir-faire sur toute la France.



**Avant-gardiste, Claude a participé à la construction du mouvement environnemental international grâce à ses contributions pour les Sommets de la Terre. Aujourd'hui, il est propriétaire, avec sa femme Martina, d'une ferme templière du XII<sup>e</sup> s., reconvertie en domaine agricole, forestier et écotouristique à Bras.**

Au nom révélateur, sur 180 hectares au lieu-dit du Peyrourier, c'est un véritable havre de paix invitant à la déconnexion avec 5 chambres d'hôtes et 4 gîtes en location, sans oublier la table d'hôtes où règne la gastronomie provençale accompagnée du rosé du domaine. Pour vivre en harmonie avec la nature, leur philosophie est de réduire l'impact de leur activité au maximum aussi bien dans leurs infrastructures que

dans l'expérience. « *Nous souhaitons décarboner le tourisme* ». Acquis en ruines en 1995, les lieux ont été entièrement rénovés et pensés pour consommer au minimum : isolation, panneaux solaires, puits, tri des déchets... autant d'engagements qui ont permis d'obtenir notamment l'Ecolabel Européen « Hébergement touristique » en 2012. Aujourd'hui le domaine est même Net Zéro Carbone. Les étrangers représentent une part importante de la clientèle, non sans impact. Les propriétaires estiment cet impact à environ 200 tonnes d'émissions de CO<sup>2</sup>. Pour le réduire, ils invitent leurs hôtes à venir en TGV et voiture de location électrique, rechargeable sur place. A destination, l'hôte est incité au maximum à oublier sa voiture. Très tôt, des sentiers ont été mis en place pour inviter à la randonnée et rejoindre le village à pied.

Depuis deux ans, ils travaillent avec l'office de tourisme au développement du cyclotourisme et viennent d'être labellisés « Accueil Vélo » grâce à leur nouvelle station de recharge pour vélos électriques. Jamais à court d'idées, leur dernier projet en date propose un bain de forêt, grâce à un sentier forestier invitant à l'observation et la méditation.



### Un label qui fait battre le cœur de notre héritage

Du petit monument rural à la grande basilique, le Pays d'art et d'histoire et l'Office de Tourisme Provence Verte & Verdon vous amènent sur les chemins historiques de leurs villages, au travers des panneaux installés sur leurs points d'intérêt et des brochures de la collection Parcours. 37 de nos villages en bénéficient.

Disponibles dans nos offices de tourisme et en téléchargement sur [provenceverteverdon.fr](http://provenceverteverdon.fr). A noter que les visites sont disponibles en anglais grâce à l'application Wivisites.



### Les dimanches en Provence Verte Verdon

Chaque troisième dimanche du mois, d'octobre à juin, le Pays d'art et d'histoire vous invite à passer une journée en sa compagnie. Les visites du matin et de l'après-midi sont gratuites et menées par des guides-conférenciers ou des spécialistes. Patrimoine des collines ou patrimoine antique, Noël en Provence, découverte de village... laissez-vous conter notre belle Histoire.

### Villes et Pays d'art et d'histoire à proximité :

Fréjus, Grasse, Menton, Briançon, Arles, Martigues, Hyères, Nice et le Pays du Comtat Venaissin





# Le Musée des Gueules rouges à Tourves

*une descente au fond de la mine*

Ce musée moderne et ludique retrace l'histoire de l'exploitation de la bauxite dans le Var pendant près d'un siècle. En visite libre et grâce aux bornes interactives, découvrez l'origine de la bauxite, les techniques de transformation du minerai en aluminium, ainsi que les utilisations contemporaines de ce métal. Enfin, accompagnés d'un guide, plongez au cœur de la vie quotidienne des mineurs et parcourez la galerie d'extraction reconstituée. Tous à vos casques !



**Hautement  
recommandé**

Des animations ludiques sont proposées tout au long de l'année, en plus de la visite du musée.

Des ateliers thématiques réservés aux enfants tous les mercredis des vacances scolaires (sauf Noël). 4 €

**Enquête à la mine** : un jeu de piste palpitant à faire en famille tous les mercredis en été. 4 € et gratuit pour les 0-5 ans

Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)

## LE SAVIEZ- VOUS ?

Les « Gueules Rouges » sont les mineurs qui exploitaient la bauxite. En effet, la poussière de cette roche enduisait leur visage de rouge, ce qui leur valut ce surnom.



Entre la fin du XIX<sup>e</sup> s. et les années 1980, le Var a constitué le principal gisement de bauxite français et a tenu le rôle de leader mondial pendant plusieurs dizaines d'années.

Minerai de base de l'aluminium, la bauxite devient l'or de la Provence et est exploitée à ciel ouvert ou dans des mines souterraines.

Le Musée des Gueules Rouges retrace l'histoire de cette activité minière, qui a fortement marqué et façonné le territoire. Il relate également l'histoire de ces hommes qui travaillaient dans des conditions éprouvantes. À travers une importante collection d'objets et de documents d'archives, entrez dans l'univers de la bauxite et plongez au cœur de la vie des mineurs.

C'est également un musée scientifique et technique. À travers collections et supports multimédia, il présente la genèse géologique de la bauxite mais aussi les processus industriels de transformation de ce minerai en alumine puis en aluminium. Enfin, il met en avant les multiples secteurs d'utilisation contemporains de ce métal (transport, architecture, design, sport...) à travers une présentation originale d'objets en aluminium. La bauxite et l'aluminium n'auront plus de secrets pour vous !

Billet d'entrée en vente sur place, à l'office de tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)







# Mazaugues, sur les chemins de la glace

Niché en bordure du massif de la Sainte Baume, ce village est unique par son petit côté montagnard, y compris sur la fraîcheur au thermomètre très appréciable en été... Autrefois une importante activité autour de la glace et, plus tard, d'extraction de la bauxite, en ont fait sa richesse.

## A NE PAS MANQUER



### LA GLACIÈRE DE PIVAUT

Cette surprenante et imposante bâtisse ronde, haute de 23 m et d'un diamètre de 17,60 m, est la plus spectaculaire des glaciers de la Sainte Baume. Elle servait à stocker la glace destinée notamment à la ville de Toulon. Ce site, bien aménagé, permet aux petits et aux grands de faire un retour dans le passé, période où les réfrigérateurs étaient encore un lointain futur. Des panneaux vous détailleront les procédés de fabrication et de conservation de la glace, dès les bassins de rétention d'eau, visibles également à l'extérieur.



Mazaugues exploite la bauxite dès 1899 jusqu'en 1985. Au plus fort de l'activité, près de 800 ouvriers travaillaient dans les puits de mines, dont certains atteignaient 300 m de profondeur.

### Hautement recommandé

Visites guidées les mercredis en été.

De 8 € à 12 €

A réserver à l'office de tourisme ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)

### L'ESPACE D'ORIENTATION LE PETIT GAUDIN

En prenant la route de Rougiers, un vaste espace de 500 ha est dédié à cette activité en plein essor pour les amoureux de nature. Défiiez votre orientation avec carte et boussole, grâce à plus de 100 bornes réparties sur 4 parcours thématiques ! Idéal avec les enfants (dès 8 ans) ou avec parcours chronométré pour les plus sportifs.

Les livrets sont en vente à l'office de tourisme. 12,50 €



TOUTES LES ACTIVITÉS, HÉBERGEMENTS, RESTAURANTS A MAZAUGUES

## To do list



### Un déjeuner au Restaurant du Square

Un vrai restaurant de village avec terrasse au dessus de la rivière, cuisine du terroir avec produits frais. Olivier vous y accueille toute l'année.



### Concert aux Nuits Musicales de Mazaugues

Amoureux de musique classique et de douces nuits étoilées, vous serez conquis par ce rendez-vous estival, l'occasion de rencontres intimistes dans un cadre verdoyant entre de grands artistes et leur public.

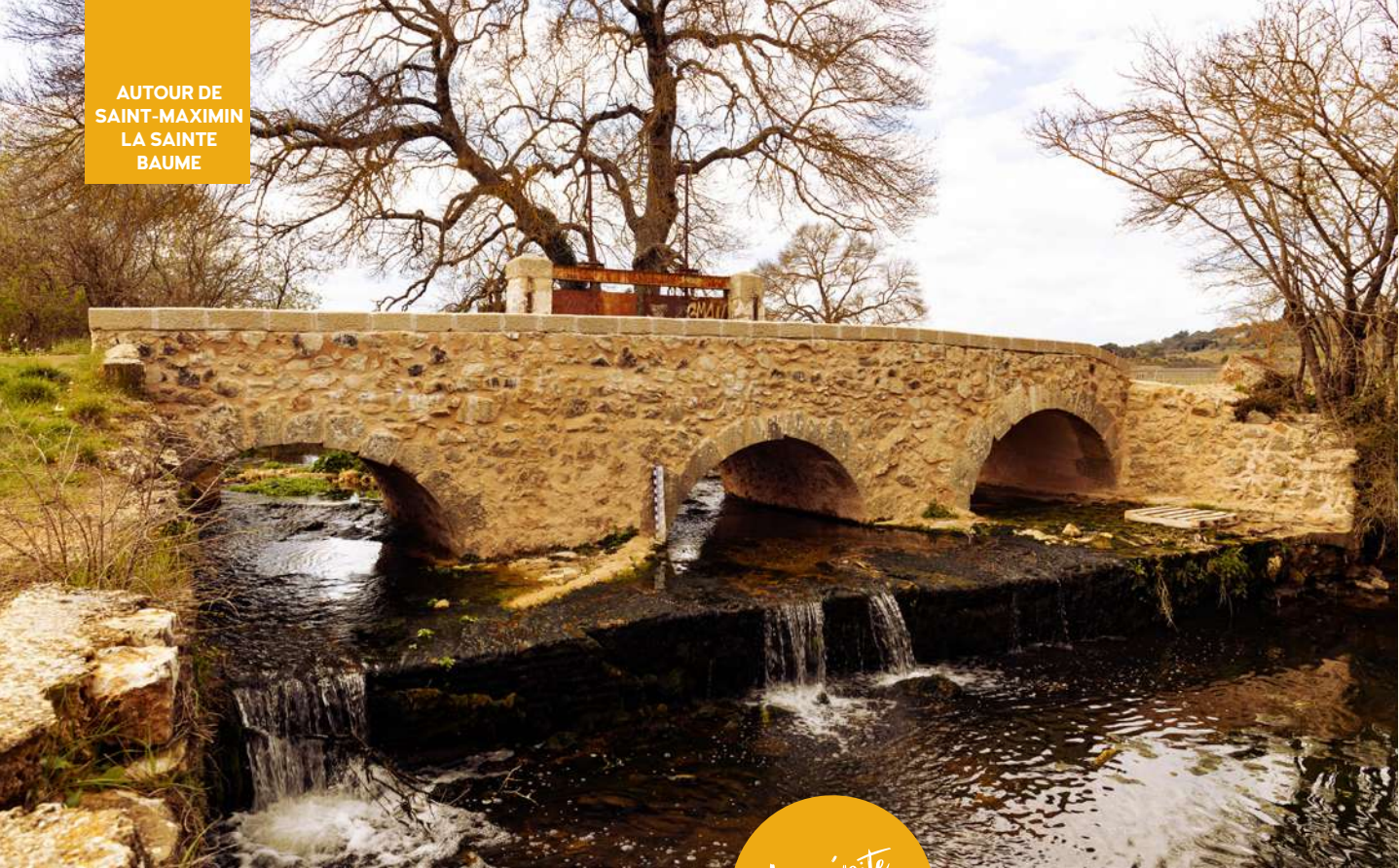


### La rando du coin La glacière de Pivaut et Le Gaudin

| 9 km | 3h30 |  
Départ : place du Jeu de Boules

Balisage : rouge  
Au cœur de la forêt de Mazaugues, belle randonnée conduisant à la glacière Pivaut. Passage à gué du Caramy, sympa pour se rafraîchir en saison.





La pépète  
ça se mérite

## Retour au source à Seillons Source d'Argens

C'est ici que l'Argens, fleuve varois atteignant la Méditerranée à Fréjus, prend sa source.

Nous vous invitons à suivre le circuit du Parcours du Pays d'Art et d'histoire (à demander dans l'un de nos offices de tourisme ou en téléchargement sur [www.provenceverteverdon.fr](http://www.provenceverteverdon.fr)) pour découvrir ce charmant village perché.

Au fil de votre balade, vous croiserez les vestiges d'un aqueduc romain, le château (privé) et ses beaux jardins à la française que vous pourrez apercevoir au dessus du mur d'enceinte, ou encore une ancienne aire de battage du blé. C'est juste à côté que nous vous conseillons la vue sur la plaine agricole et le Mont Aurélien.

A noter la présence de nombreuses mines d'eau, qui alimentaient le village avant l'adduction réalisée en 1910. Cette technique ancienne consiste à capter l'eau souterraine par le biais de galeries drainantes. Vous ne pourrez pas les voir mais juste imaginer ce réseau sous vos pieds, liens de vie pour les habitants d'autrefois.

Une fois fait le tour du village, nous vous conseillons de reprendre votre moyen de locomotion et de redescendre vers la plaine et la D560 vers Brue-Auriac. 200 m après le croisement avec la D270 qui monte au village, prenez à droite le chemin du Pré Neuf. Continuez pour atteindre la rivière Meyronne et un peu plus loin en suivant le chemin, vous pourrez admirer le pont d'arrosage, qui vient juste d'être restauré. Muni de vannes permettant de constituer une retenue d'eau, il servait à l'irrigation des terres seillonnaises.



## LES CHOIX DE LA RÉDAC.



ON RE-  
COMMANDE

### RANDO FRISSON AVEC LE CENTRE ÉQUESTRE DE NANS

Amateurs de sensations fortes, découvrez les sentiers de notre merveilleuse Provence à la belle étoile et à la lueur de vos lampes frontales. Et peut être, le nez en l'air et assis sur votre compagnon à sabots, croirez-vous une étoile filante ?

Tous les jeudis en juillet-août. 40 €  
Réservation obligatoire à l'office de tourisme  
ou sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)



On a testé

### LE GIN DU DOMAINE DE CANTARELLE À BRUE AURIAC

Domaine viticole labellisé Vignobles & Découvertes, ces 135 ha de vignes s'étendent à perte de vue et en font le plus grand domaine de l'appellation Coteaux Varois en Provence. Et avec 100 tonnes de raisin par jour, autant vous dire que les vendanges sont intenses... De beaux crus vous attendent au caveau, mais aussi une curiosité : du gin de Provence ! Avec son magnifique flacon rose et fleuri, il est réputé gourmand et aromatique. Distillé au domaine à partir de raisins de Provence exclusivement, ses arômes sont 100% naturels.

A partir de 35 €.  
Boutiques au domaine, à Saint Maximin, Riez et en ligne.  
Consommer avec modération.  
L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

On a testé

### VADROUILLE VIGNERONNE EN VÉLO ÉLECTRIQUE

Juste la brise dans le casque, un coup de pédale facile, et vous cheminez sur un parcours vérifié en suivant votre GPS. Vous choisirez l'itinéraire selon votre envie du moment : vignobles, cascades, chemins apicoles, produits du terroir... Yves a sélectionné pour vous les plus beaux parcours de notre région et les a testés. Quand aux vélos, leur jolie bouille et leurs roues extra-larges rendront votre exploration confortable et amusante.

Tous les jours. 28,90 € pour 4h de balade  
Réservation obligatoire à l'office de tourisme ou sur  
[av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)







# A vos cannes à pêche !

Ici, l'eau est présente partout, secret d'une nature toujours verte !  
Notre territoire est un haut lieu de la pêche en eau douce, avec un grand lac, des étangs plus confidentiels et des rivières sauvages de 1<sup>re</sup> catégorie.

## Le meilleur spot

Entre Carcès et Cabasse, les 100 hectares du lac Sainte-Suzanne sont exclusivement dédiés aux pêcheurs ! Communément appelé lac de Carcès, c'est le spot varois par excellence pour la pêche du carnassier et des carpes.

Niché au milieu des collines boisées, ses reflets émeraude offrent un moment de quiétude et de sérénité. A ne pas manquer pour être au plus proche de l'eau : la piste du lac en rive gauche et le nouveau ponton en rive droite. Attention : réserve d'eau avec barrage, la baignade y est strictement interdite.



## LA BONNE ADRESSE

La Maison de la Pêche et de la Nature à Carcès. Ouvert à tous et gratuit. Située sur les rives du lac, vous y trouverez des jeux interactifs pour découvrir le milieu aquatique, sans oublier des conseils d'experts sur les parcours et le matériel. — 04 94 48 81 02



La plus grosse carpe jamais pêchée dans le lac pesait 31 kg !

## JE M'INITIE

Pêche miraculeuse dans le lac à Carcès : initiation aux techniques de pêche pour petits et grands, animée par un guide de pêche de la Fédération

Activité en été uniquement : 15 €  
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur [av.provenceverteverdun.fr](http://av.provenceverteverdun.fr)



## Les indispensables

Le guide de pêche 83 : gratuit et disponible à l'office de tourisme ou sur [www.pechevar.fr](http://www.pechevar.fr)  
Les cartes de pêche : en vente à l'office de tourisme ou sur [cartedepêche.fr](http://cartedepêche.fr)



## JE M'INITIE

Découvrez les techniques et gestes d'escalade, encadré par un moniteur diplômé.  
Activité en été uniquement : 45 €  
Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme ou sur [av.provenceverteverdun.fr](http://av.provenceverteverdun.fr)



## Les indispensables

Le TopoGuide *Grimper en Provence Verte* 20 €, en vente à l'office de tourisme



# Session de grimpe en falaise

Pour prendre de la hauteur et faire le plein d'adrénaline vous êtes sur la bonne voie... Baignées par la rivière, surplombant un lac ou une forêt, ici les falaises de calcaire ne manquent pas d'attraits pour les amoureux de nature.

## Pour les confirmés

Le Vallon Sourn & Val Obscur entre Châteauvert et Correns : plus de 250 voies du 4a au 8b+, de 20 à 40 mètres. Ce site enchanteur offre un large éventail de styles d'escalade et de difficultés sur un calcaire très sculpté. C'est le spot idéal pour perfectionner et défier votre technique grâce à sa verticalité, voire son revers omniprésent. Avec une réputation internationale, on y grimpe rarement seul et souvent dans une ambiance cosmopolite !

## Pour les experts

Les Béguines à Plan d'Aups : un terrain d'aventure de 65 voies, du 2 au 6b, de 150 à 200 m, qui dominent la forêt de la Sainte-Baume.

## Pour les débutants

La Roquette à Correns : 8 voies (3b à 5b) sur un petit rocher de 10 m au bord de l'Argens. La Falaise de Brauch à Carcès : 32 voies (3c à 7a+, de 10 à 20 m) sur un site avec dalles inclinées offrant une vue imprenable sur le lac.





# L'agenda des grands rendez-vous

## JANVIER

Les Tripettes (fête traditionnelle) - Barjols

## AVRIL

Marathon Var Provence Verte - Brignoles  
Foire Médiévale de la Quinzaine - Saint Maximin La Sainte Baume

## MAI

Foire-exposition - Brignoles  
Portes ouvertes Sécurité Civile - Brignoles

## JUILLET

Festival de Jazz - Brignoles  
Festival de Néoules (musiques du monde) - Néoules  
Fête de Marie-Madeleine - Saint Maximin La Sainte Baume

## JUILLET-AOÛT

Festival des Toiles du Sud (cinéma en plein air) - Cotignac  
Soirées Musicales de l'Abbaye Royale (classique) - La Celle  
Nuits Musicales (classique) - Mazaugues  
Concerts en Voûtes (classique) - Saint Martin de Pallières

## AOÛT

Les Médiévales - Brignoles  
Fête de la Saint Eloi (fête traditionnelle) - Nans les Pins

## SEPTEMBRE

Foire à la Saucisse - Le Val

## OCTOBRE

Fête de la Chataigne - Camps la Source  
Fête du Coing - Cotignac  
La Courge en fête - Rians

## NOVEMBRE

Foire aux Santons - Saint Maximin La Sainte Baume

## DÉCEMBRE

Pastorale provençale - Le Val & Nans les Pins

Programme détaillé  
à retrouver sur  
[agenda.provenceverteverdon.fr](http://agenda.provenceverteverdon.fr)

*Un incontournable*

## LES MÉDIÉVALES DE BRIGNOLES 13 ET 14 AOÛT 2022



**Les places et les rues de Brignoles, devenues piétonnes, prises d'assaut par des dizaines de chevaliers en armure, de gente-dames et de gueux tout droits sortis de nos livres d'histoire médiévale.**

Le sol est rempli de paille, des fanions ornent les maisons, toute trace de la civilisation moderne a disparu.

Pendant 2 jours, la ville voyage entre artisanat et féerie, entre authenticité et légendes d'autrefois.

**Un programme pour tous les goûts et tous les âges :**

- Marché médiéval parfumé de saveurs d'antan
- Campements et tavernes pour déguster l'hypocras
- Démonstrations artisanales pour comprendre les savoir-faire ancestraux : travail de la forge, souffleur de verre, tissage, filage...
- Animations de rue et compagnies théâtrales pour côtoyer conteurs, trouvères, cracheurs de feu, échassiers...
- Spectacle en soirée et festin médiéval sur réservation.





# TOP 10 des couchers de soleil



**Yohan Laurito est un autodidacte passionné de météorologie et de photographie. A 18 ans, il décide de créer son entreprise : Météo-Varoise, afin d'améliorer la capacité d'anticipation des particuliers et des professionnels grâce à des prévisions très précises. Il est également expert Météo pour les pompiers du Var.**

## SON CONSEIL DE PRO

« Pour les couchers de soleil, travaillez avec un trépied. Utilisez un grand angle ou un zoom, selon la composition choisie. Ne mettez pas trop de ciel si ce dernier n'est pas assez nuageux. Les nuages sont la clé d'un éventail de couleur flamboyant, surtout lorsqu'ils sont élevés type voile nuageux. Un vent fort peut contribuer à ajouter de la clarté dans l'atmosphère et de la force à la scène, tandis que par vent faible et temps humide, les couleurs seront plus douces. Soignez votre premier plan si possible, cela donnera plus de profondeur à l'image. »



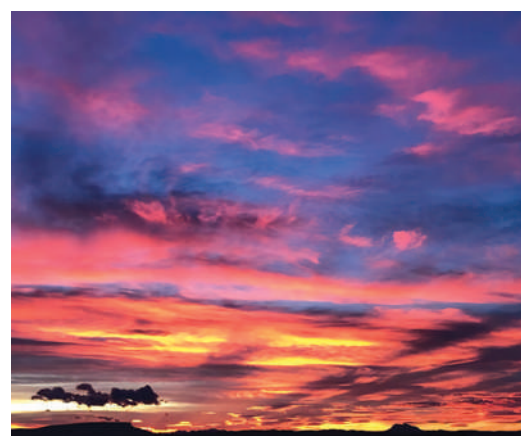
@dupontstephan - Tourves



@yohan\_metvaroise - Brignoles



@estrellas\_arlène - Cotignac



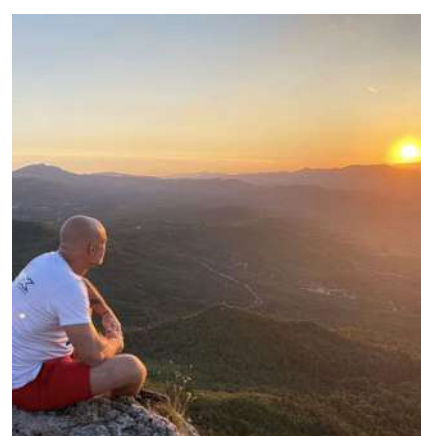
@agnesthurnauer - Fox Amphoux



@aliciapetitjean29 - La Roquebrussanne



@alexispapain - Tourves



@blackside\_brignoles - La Roquebrussanne



@florencia\_n\_comme\_nature - St Julien Le Montagnier



@numa\_973 - Plan d'Aups Ste Baume



@dimitri\_leconte - Vins sur Caramy

Merci à nos Igers  
pour les photos



# Boire un verre entre amis

## El Cochino à Brignoles

Cave voûtée, restaurant, soirées musicales et karaoké

## V&B à Brignoles

Bar afterwork à vins et bières, planches apéro

## Le Croque Bedaine à Brignoles

Bar à bières et croque-monsieur en tous genres

## Hang Over à Brignoles

Salle de concert, buvette et restauration

## Route 83 à Brue Auric

Restaurant et bar à bières belges

## Nestuby Cave & Bar à Cotignac

Bar à vins, planches apéro sur le fameux cours

## Le Bar à Vins de Didier à Cotignac

Bar à vins et planches apéro maison, dans le cadre de Lou Calen

## La Tuf à Cotignac

Micro-brasserie, brewpub et concerts

## Le Nez Les Fend à Rocbaron

Bar à vins, planches apéro, animations musicales

## Orge & Houblon à Garéoult

Bar à bières, planches apéro

## Pub Happy Beer à Saint Maximin La Sainte Baume

Bar à bières, snacking, concerts

## Le Roof Top de l'Avenue à Tourves

Cocktails, planches apéro, roof top avec vue sur les vestiges de Valbelle

## La Bodega des Palets à Saint Julien Le Montagnier

Bodega-afterwok, bar à tapas



# Idées Shopping

Le « Must-Have »  
de Provence Verte & Verdon



**Miel de lavande**  
chez Les Ruchers du Bessillon à Cotignac  
7 € le pot de 250 g → 06 07 26 37 06



**Bouquets garnis Thym-Origan-Sariette**  
chez Truc & Co à Esparron  
2,70 € le paquet de 4 bouquets > [truc-co.fr](http://truc-co.fr)



**Cartes postales & affiches de Monsieur Z, collection Brignoles** à l'office de tourisme de Brignoles ou sur [provenceverteverdon.fr](http://provenceverteverdon.fr)  
1 € & 15 €



**L'huile d'olive de Provence AOP du Moulin Oléicole** La Varageoise à Varages  
19 € / 75 cl → 04 94 77 86 07



**Mimotep, la bière au mimosa**  
chez Brasserie La Tuf à Cotignac  
4 € la bouteille 33 cl → 04 94 72 57 93



**Délice de pois chiches**  
chez Les Délices de Mémé Lollé à Rocbaron  
5 € les 85 g → 04 94 04 66 30



**Santon peint roi mage**  
chez Paul Garrel à Rocbaron  
8 € → 04 94 72 42 50



**Tian vers anis**  
chez Poterie La Petite Provence à Brignoles  
28 € à 45 € → 04 98 05 23 00



**Fromage de chèvre demi-frais**  
Ferme de La Cabreto à Bras  
2,20 € → 07 71 21 32 52



# Weekend Provence Viens, je t'emmène

## WEEKEND-PROVENCE.FR, C'EST :

- 40 week-ends exclusifs pour 2 en Provence ! Disponibles aussi en bon cadeau
- La garantie du service officiel des Offices de Tourisme du Var
- Un conseil & un suivi permanent
- Des séjours entre Marseille & Nice
- Des conseillers joignables 5j/7j
- Un paiement par CB, chèques vacances, chèque



### WEEK-END ROMANTIQUE & SPA À SAINTE ANASTASIE SUR ISSOLE

2 jours / 1 nuit à partir de 172 € / pers.

Une parenthèse en amoureux dans un écrin de charme et de détente, en totale indépendance dans une ambiance romantique.

Le séjour comprend : 1 nuit en location meublée, un petit-déjeuner, un dîner livré sur place, l'accès au spa privatif (sauna avec vue sur les collines, bain bouillonnant, piscine).

### ESCAP'ANES EN PROVENCE À VARAGES

3 jours / 2 nuits à partir de 240 € / pers.

Un séjour retour aux sources au magnifique Domaine de la Blaque, avec escapade insolite dans les collines provençales au pas de votre âne bâté.

Le séjour comprend : 2 nuits avec petit déjeuner en chambre d'hôtes, un dîner des amoureux dans la chambre, une journée de balade

POUR RÉSERVER UN SÉJOUR, CONTACTEZ-NOUS OU REMPLISSEZ LE FORMULAIRE EN LIGNE. SI LE SÉJOUR EST DISPONIBLE AUX DATES CHOISIES, VOUS RECEVEZ LE CONTRAT PAR MAIL, SINON UN CONSEILLER VOUS RECONTACTE.

## Les offices de tourisme Provence Verte & Verdon à votre service

Conseils & infos pratiques, réservation de vos loisirs & spectacles,  
topos rando & escalade, agenda des événements.  
Horaires d'ouverture sur [horaires.provenceverteverdon.fr](http://horaires.provenceverteverdon.fr)



### Office de Tourisme de Barjols

Boulevard Grisolle (83670)  
04 94 77 20 01  
[barjols@provenceverteverdon.fr](mailto:barjols@provenceverteverdon.fr)

### Office de Tourisme de Brignoles

Carrefour de l'Europe (83170)  
04 94 72 04 21  
[contact@provenceverteverdon.fr](mailto:contact@provenceverteverdon.fr)

### Office de Tourisme de Carcès

11 place Bramadou (83570)  
04 94 04 59 76  
[carces@provenceverteverdon.fr](mailto:carces@provenceverteverdon.fr)

### Office de Tourisme de Cotignac

Pont de la Cassole (83570)  
04 94 04 61 87  
[cotignac@provenceverteverdon.fr](mailto:cotignac@provenceverteverdon.fr)

### Office de Tourisme de Nans Les Pins

2 cours Général de Gaulle (83860)  
04 94 78 95 91  
[nanslespins@provenceverteverdon.fr](mailto:nanslespins@provenceverteverdon.fr)

### Office de Tourisme de Plan d'Aups Sainte Baume

Hostellerie de La Sainte Baume (83640)  
04 42 72 32 72  
[plandaups@provenceverteverdon.fr](mailto:plandaups@provenceverteverdon.fr)

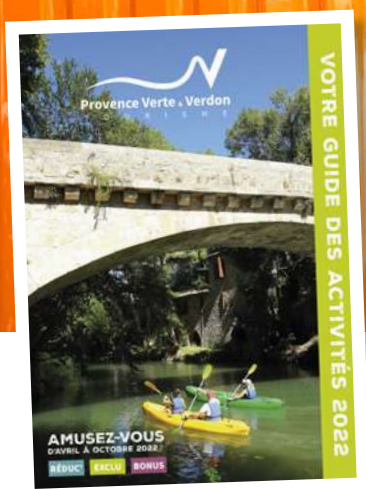
### Office de Tourisme de Saint Maximin La Sainte Baume

Couvent Royal (83470)  
04 94 59 25 89  
[saintmaximin@provenceverteverdon.fr](mailto:saintmaximin@provenceverteverdon.fr)

ProvenceVerteVerdon.fr Suivez-nous sur







# Amusez-vous !

**Le guide de vos loisirs à pied, à cheval, en vélo, en bateau ou pédalo, dans les étoiles, avec les papillons ou les chèvres...**

- 80 activités pour petits & grands
- Des avantages à gogo : réductions, exclusivités ou petits cadeaux
- Résa facile et rapide : avec nos conseillers qui s'occupent de tout, ou en ligne sur [av.provenceverteverdon.fr](http://av.provenceverteverdon.fr)